فجاب عنها بنهاية الكتار

مريبات سلاح التلميذ المتنوّعة على المحور الثالث

ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (١٪) أمام العبارة غير الصحيحة:

 قد تُسبّب حروق الكهرباء أضرارًا داخلية. 		í
- يجب عمل إنعاش قلبي رئوي إذا وجد المُصاب صعوبة في التنفس.		ı
 تتضرّر طبقة الأدمة في الحروق من الدرجة الأولى، 		Ĺ
 يرتدي السبّاك القناع للحماية من الغبار عند الحفر. 		1
- لحام الأنابيب يمثل خطرًا على العُمَّال لاستخدام مشعل بنذن.)
- استخدام سلالم غير مناسبة يُعرِّض العُمَّال لخطر الاختناق.	9)
- تُعدُّ المُربِّي مصدرًا جيدًا للبروتين الحيواني.	.8)
 نضيف حمض الستريك للمُربَّى لتتماسك. 	:4)
 - يُضاف للمُربَّى مقدار سُكَّر مساوِ لمقدار الفاكهة. 	4.6)
١- تُستخدم الجراثيم لتخمير اللبن في صناعة اللبن الزبادي.	9)
١- يُعدُّ اللبن الزيادي مصدرًا جيدًا للبروتين والكالسيوم.	J.)
 ١- يتم تبريد اللبن الزبادي بسرعة لدرجة ٤٠ لتجنُّب نُموُّ البكتيريا الضارَّة. 	عاش)
 ١- تحتوي المشروبات الغازيّة على مكوّنات ضارّة بالجهاز الهضمي. 	:9)
١- تقلل المشروبات الغازيَّة الأنسولين في الدم.	100)
 ١- المشروبات الغازيَّة الدايت صحِّية ولا تسبب السمنة.)
١- يحدث فقر الدم بسبب نقص معدن الحديد.	الفا)
١- تُعدُّ الوجبات السريعة مصدرًا غنيًّا بالبروتينات.	9)
 ١- أدت الوجبات السريعة إلى زيادة انتشار أمراض الكبد الدهني. 	i i)
١- تُعدُّ رقائق البطاطس من الأطعمة قليلة الدسم والملح.	7)
٢- تفتقر الوجبات السريعة إلى الألياف.	.3,)
٢- تُصنع المخبوزات الصحُّية باستخدام الدقيق الأبيض.	.s)
٢- يمكن الترويج للنشاط السياحي باستخدام المسرح.	Ā)
٢- يستطيع التلاميذ استخدام النسيج الملؤن لصناعة أزياء المسرحية الصفَّيَّة.)
 ٢- نحرص في التحضير للمسرحية على سطوع الإضاءة في عيون الحضور.)

أولًا:

كَانِيًا: ۗ اخْتَرَ الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:

	• *************************************	بة الثانية بعض	١ - قد تظهر مع حروق الدرج
د الكسور	ج الخدوش	ب التقرُّحات	أ الجروح
	• :************************************	في حروق الدرجة	٢ - تُدمَّر جميع طبقات الجلد
د الطفيفة	ج الثالثة	ب الثانية	أ الأولى
	• ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	طر الحروق بسببط	٣ - يتغَّرض عُمَّال السباكة لـذ
د الأدوات المتناثرة	ج الأنابيب الساخنة	ب الصرف الصدِّي	أ الأبخرة السامَّة
	عُمَّال السباكة.	على مسافة آمنة من	٤ – يجب إبقاء
د القناع	ج مشعل بنزن	ب مشعل البروبان	أ الخوذة
		ي هي	 آخر مراحل صناعة المُربَّر
 تعليب المُربَّى 	ج التقليب المستمر	بُّ وضع السُّكُّر	أ تحضير المكوّنات
	• 4	طويلة دون فساد، نضيف	 ٦ - للحفاظ على المُربَّى فترة
د الملح	ج حمض الخلّيك		مض الستريك أ
	•	و قوام سميك، بسبب عملية	٧ - يحصل اللبن الزبادي على
د الحفظ	ج التحضين		أ التسخين
	ز يوم سابق.	افةمنا	٨ - يختمر اللبن الزبادي بإض
د الزيادي	ج السُّكُر	ب العسل	أ الفاكهة
2000	•	شروبات الغازيَّة وارتفاع	٩ - هناك علاقة وثيقة بين الم
د الثقة بالنفس	ج الأنسولين بالدم	ب مستوى الذكاء	أ المستوى الدراسي
†:ser	بتناول	ساص الكالسيوم في الجسم ب	١٠- تتأثر صحّة العظام وامتد
د الكربوهيدرات	ج حمض اللاكتيك	ب حمض الفوسفوريك	أ البروتينات
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	الوجبات	ولية في مصر في الإقبال علم	١١- ساهم انتشار المطاعم الد
د السريعة	ج المنزلية	ب الصحُية	أ الشعبية
	ا ممًّا	بعض العناصر الغذائية مثل	١٢- تفتقر الوجبات السريعة ل
د البروتين	ج الكالسيوم	ب النحاس	
	• *************************************	ي أن نستبدل رقائق الذّرة بــ	١٣- للعيش بصحَّة جيُّدة ينبغ
د الحلوى	ج رقائق البطاطس		أ المعجنات
	يد من	للوجبة من خلال إضافة المز	١٤- يمكن رفع القيمة الغذائية
د الخضراوات	ج الدهون	ب الملح	
•	مُعدَّات الإضاءة إلَّا	ماركين بالمسرحية، ألَّا يلمس	١٥- أحد إجراءات السلامة للمنا
د الجمهور	ج المُخِرج	بِ الفَنِّي	أ الممثل

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رخ مُجاب عنها بنهاية الكرّار

اختبارات سلاح التلميذ على المحور الثالث



الاختبار الأؤل

- نع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (¾) أمام العبارة غير الصحيحة:
 - ١- قد تتسبب أشعة الشمس في إحداث حروق بالجلد.
 - ٢- تفقد المُربِّي الفيتامينات الموجودة بالفاكهة عند طهيها.
 - ٣- المُحلِّيات الصناعية تجعل امتصاص العناصر الغذائية أكثر صعوبة.
 - ٤- يجب تشجيع استبدال الوجبات الصحَّية المُعدَّة بالمنزل بالوجبات السريعة.
 - ٥- يجب ارتداء الخوذات الواقية الصلبة في المواقع الصناعية.

(۲) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:

		Gina	اصرافانه استثنه
	إلى المستشفى.	صاب بحروق	١ - يجب إرسال الشخص الهُ
د بسیطة	ج الدرجة الأولى	ب كهربائية	أ الشمس
		• ****	٢- لطهي المُربِّي نحتاج إلى
د کوب صغیر	ج إناء كبير	ب طبق صغیر	أ برطمان كبير
	•	ستخدم في صناعة	٣- بكتيريا حمض اللاكتيك أ
د المشروبات الغازيَّة	ج العصائر		أ اللبن الزبادي
	•	ة في أماكن العمل للحماية من	٤- يجب ارتداء أحذية السلام
د التعثُّر	ج الغبار	ب الإصابة بالحروق	أ الأبخرة السامة
		لی	٥- تفتقر الوجبات السريعة إ
د الفيتامينات	ج الدهون	ب الملح	أ السُّكِّر
		يَّة على مواد ضارَّة بالجهاز -	٦- تحتوي المشروبات الغاز
د العصبي	ج العضلي		أ التنفسي
	•		٧- إذا وجد المُصاب صعوبة
د جبيرة	ج علاج منزلي	ب إنعاش قلبي	أ كمادات
العاملين.	رض المسرح تجنبًا لتعثُّر ا	د علی ا	٨- يجب التأكد من عدم وجو
د الممثلين	ج أسلاك الإضاءة	ب الديكورات	أ المُخرج المسرحي
	• *** **** **** **** ****	بة بالحروق عند استخدام	٩- قد يتعرُّض السبَّاك للإصا
د مشعل البروبان	ج الخوذة		أ مشعل بنزن
	الطعام الصحِّي،		١٠- يشجّع أخصائي التغذية
د استبعاد	ج تناول .	ب تجلب	أ تقليل

		الثاني	اللختبار	
	ىحىحة:	X) أمام العبارة غير الد	ببارة الصحيحة وعلامة (") ضع علامة (✔) أمام اله
()			١- يمكن تناول اللبن الزبادي
)		The state of the s	 ٢- يُستخدم الشاش لتغطية ا
()	لسريعة.		٣- قديمًا كأن الكثير من الناء
)			٤ - ترتيب أماكن العمل يقلل
)			٥- يشارك الجميع في وضع
	- M.C.		:سِلِي لَدُّ) اختر الإجابة الصحيحة مد
			بنبن	١ ـ اللبن الزبادي عبارة عن ل
	🔕 متخمّر	🕏 متعفّن	📮 ملوث	(١) مُثلَج
9			بة على زيادة	٧- تساعد المُحلِّيات الصناعب
صفحة	🔕 القوة	🕏 الذكاء		🜓 الصحَّة
:9				٣- الحفر في أعمال السباكة
٧٠	🕓 التعثُّر	🕏 الرصاص	🔑 الغيار	
4.	€ mo no o localina .			٤ - أخطر أنواع الحروق التي
٦.	🕲 الطفيفة		🔑 الثانية	
7	في أماكن العمل.			٥- للحماية من خطر الأبخرة
عاشق	(۵) التنظيم		🔑 التهوية المناسبة	أ التدفئة المناسبة
-8			في الماء الدافئ قبل إ	٦- يجب إذابة
:0	🔕 حمض الستريك	🕝 السُّكَّر	- چ مادة البكتين	(ا) الفاكهة
الضاد		*		٧- نحصل على الوجبات الس
75	(١) المكتبات	🗟 المطاعم الشعبية	· ب المطاعم الدولية	المنازل المنازل
3	100,000	•	للوحدات السريعة في	٨- يتم إعداد البدائل الصحية
مستر-رضا نصار	🔕 المتاجر	🕏 المنازل	🔑 المطاعم	/- يتم إحدد بعد المصانع أ
5		* *************************************		 ٩- جميع العاملين في المسر.
73	(التلاميذ	🕝 الأطباء	ب المهندسين	٧- جميع العاملين في المسر أ العُمَّال
.9		11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.	أضرارًا داخلية أضرارًا داخلية	
7	 الدرجة الثانية 	🕏 الدرجة الأولى	ب الكهرباء	٠١- قد نسبب حروق



الاختبار الثالث	•
وعلامة (*) أمام العبارة غير الصحيحة:) ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة
ية تساعد على معرفة القيمة الغذائية.	١- قراءة العبارات المدوُّنة على العبوات الغذائ
ذر من المخاطر المحيطة،	٧- لتجنب الإصابة بالحروق يجب الانتباه والح

٣- يجب ارتداء نظارات السلامة لتفادي إصابة العينين بالسوائل المتناثرة. ٤- نستخدم أداة لرفع البرطمانات المعقمة عند صناعة المُربِّي.

) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي: 	ممًّا يلي:	الصحيحة	الإجابة) اختر
---	------------	---------	---------	--------

		باردة قبل التعبثة.	٥- يجب التاكد من أن المُربّى
		ئا يلي:) اختر الإجابة ال <mark>صحيحة</mark> مة
14.	*	سخًي مواد خطرة منها	١- يوجد في مياه الصرف الم
د الألومنيوم	ج الرصاص		أ الحديد
	•	, نسبة بكتين عالية منها	٢- تحتوي بعض الفواكه على
د التفاح	ج الجزر	ب الفراولة	أ التين
وبات الغازيَّة.	الموجود بالمشر	ِ التي قد يسببها	٣- مرض السرطان أحد الآثار
د الفاكهة	ج السكريات	📯 المُحلِّيات الصناعية	أحمض القوسقوريك
	•		٤- تحتوي المشروبات الغاز
د المعادن	ج الفيتامينات	ب السُّكُّريات	أ الألياف
	•	.وى مع حروق	٥- يظهر خطر الإصابة بالعد
د الصدمات اا	ج الدرجة الثالثة	ب الدرجة الثانية	أ الدرجة الأولى
		أحد الأطعمة كثيرة الدسم.	٦- يُعدُّ
د البرجر	ح الزبادي	ب المكسرات	أ الفشار
مئوية.	لبن لدرجة	عند صناعة الزبادي، يُسخُّن ال	٧- لقتل الميكروبات الضارّة
۰۹، ۵	€ ، ۸°	٠٦. ب	°£ - 1
مناسبة.	تخدم ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	نوط من الأماكن المرتفعة، نس	٨- للحماية من التعرُّض للسنا
د خوذات	ج قُفَازات	ب نظارات	أ سقّالات
		ما يا الخافية	

ب الأزياء

ب الدرجة الثالثة

١٠- لا بُدِّ من الحصول على حمّام بارد عند حدوث حروق

أ الديكورات

أ الدرجة الثانية

د الشمس

ج المشاهد

ج الكهرباء

الرابع	الاختبار	•
THE RESERVE		

		ىدىدة:	() أمام العبارة غير ال <mark>ح</mark>	لعبارة الصحيحة وعلامة (ا	ن ضع علامة (🗸) أمام اا		
()			ة في حماية السبّاكين من الإص			
()			عند صناعة الزبادي.	٧- نستخدم ملح الليمون ع		
()		٣- الإفراط في تناول المشروبات الغازيَّة يؤدي إلى الإصابة بسوء التغذية.				
()			سي بالنكهات اللذيذة والمكونات			
()		سځية.	ل الوجبات السريعة بالبدائل الد	٥- لا بُدِّ من تشجيع استبدا		
				ىمًّا يلى:	: ٢) اختر الإجابة الصحيحة م		
				 بلة من			
0		د الزيت النباتي	ج الفاكهة	🖵 ملح الليمون			
· ģ			متينة.		٧- لتقليل خطر سقوط عُمَّ		
9		د قُفُازات واقية		ب سلالم			
7.					٣- يجب وضع		
9		د الخل	ج معجون الأسنان		أ كِريم حروق		
J.			مثوية.		٤- درجة الحرارة المناسبة		
ماش		0/ 7	ج ۰۸۰ چ	ب ۲۰۰	°£ · (1)		
: 			•	لصناعية إلى زيادة استهلاك	٥- يؤدي تناول المُحلِّيات ا		
3		د الكربوهيدرات	خ الفيتامينات	ب السعرات الحرارية	أ البروتينات		
5.			•	ن السريعة بسبِب طول وقت	٦- زاد الإقبال على الوجبار		
3		د اللعب	ج الترفيه	ب العمل	أ) الدراسة		
3			***************************************	دائية كبيرة هو	٧- طبق مصري له قيمة غذ		
:		د الملوخية	ج السوشي	ب البيتزا	أ) البرجر		
5		ي لصحّة العظام.	الضرور	يك عملية امتصاص الجسم	٨- يعوق حمض الفوسفور		
3		د للفيتامينات	ج للنحاس	ب الحديد	أ للكالسيوم		
3				سرحية	٩- أحد العناصر الداعمة لله		
7		د الطبيب	ج الممثل	ب النجار	السبّاك 🌓		
			مام الأنابيب.	طرعند ك	١٠- قد يتعرَّض العُمَّال لخد		
		د الاختناق	ج التعثر	ب الحروق	🚺 السقوط		

عحيحة:	🗶) أمام العبارة غير الد	لمبارة الصحيحة وعلامة (🕦 ضع علامة (🗸) أمام ا				
	٢- زيت الزيتون من الزيوت المشبُّعة.						
	ع نسبة الأنسولين بالدم.	ودة بالمشروبات الغازيَّة ارتفا	٣- تُسبُّب السكريات الموج				
		فل الثلاجة في حاويات معقَّمة	٤- يُحفظ اللبن الزبادي دا-				
		لتعرُّض لحروق طفيفة.	٥- نضع كِريم حروق عند ا				
		ىمًا يلي:	🖒 اختر الإجابة الصحيحة ه				
	·	تخدم في صناعة المُربِّى ما عد	١- جميع الأدوات الآتية تُسا				
د السكين	📆 الخُلَاط	😛 ملعقة التقليب	🚺 القِدر الكبير				
	,	ي كوجبة	٢- يمكن تناول اللبن الزبار				
د خفیفة	🕏 رئيسية	😛 أساسية	🚺 سريعة				
	•		٣- الأبواب من الكرتون عل				
🕓 الصوت	ح الإضاءة		🚺 الأزياء				
	لياف.		٤- يُعدُ				
🕓 البرجر	📆 الأسماك	😓 الدجاج	الفول 🚺				
		مُربًى هي	٥- أول خطوات تحضير ال				
🕓 التقليب	😿 تعقيم المُربَّى						
ح الزباد <i>ي</i> .	على سطح		٦- إذا زادت درجة حرارة ا				
🕒 العقن	ح الماء		🜓 الزيت				
	(* ************************************	ريك في المشروبات	٧- پوجد حمض الفوسفو				
(د) الطبيعية	ح المُعلِّبة	😛 الغازيَّة	🜓 الطازجة				
	•	ماخنة يجب ارتداء	٨- للتعامل مع الأنابيب الس				
د أحذية السلامة	ج القُفّازات	😓 الأقنعة	🚺 نظًارات السلامة				
		يُصنع في	٩- الطعام الجيد والصحِّي				
د المتجر	🕝 المنزل	😛 المصنع	(أ) المطعم				
		ريك سلبًا على صحَّة	١٠- يؤثر حمض الفوسفو				
د الجلد	🕝 العظام	😓 الشعر	العينين (العينين				
	د السكين د خفيفة د السوت د البرجر د التقليب د العفن د العفن د الطبيعية د الطبيعية د الطبيعية د المتجر	ون الحضور. ع نسبة الأنسولين بالدم. الخلاط د السكين الشيئة د خفيفة الإضاءة د الصوت الإضاءة د البرجر الأسماك د البرجر المعين المُربَّى د التقليب على سطح الزبادي. الماء د العفن المُعبَّنة د الطبيعية د الطبيعية المُعبِّنة د الطبيعية المنزل د أحذية السلامة المنزل د المتجر	ودة بالمشروبات الغازية ارتفاع نسبة الأنسولين بالدم. لل الثلاجة في حاويات معقّمة. لل التعرّض لحروق طفيفة. لل مناعة المُربّي ما عدا الله المسرح أحد أجزاء الساسية ت رئيسية د خفيفة المسرح أحد أجزاء السيكور ت الإضاءة د الصوت السيكور ت الإضاءة د الصوت السيكور ت الإضاءة د البرجر الدجاج ت الأسماك د البرجر الدجاج ت الأسماك د البرجر الأدوات ت تعقيم المُربّي د التقليب التحضين على ٤٠ يظهر على على سطح الزبادي. التحضين على ٤٠ يظهر ت الماء د العفن الماء د العفن المشروبات الفراء ت المعلّمة د الطبيعية المائنة يجب ارتداء ت المُعلّبة د الطبيعية المائنة يجب ارتداء ت المُعلّبة د الطبيعية المنتجر يُصنع في ت المُعلّبة د المسلامة المُحد الربادي المحدد الربادي المحدد المنابا على صحّة المسلامة				

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار

CHEST WILLIAM WILL WILLIAM

تدريبات سلاح التلميذ المتنوّعة على المحور الرابع



ضع علامة (✔) أمام المبارة الصحيحة وعلامة (١٪) أمام المبارة غير الصحيحة:

()		 ١ - اكتساب المهارات المتنوعة أحد عوامل نجاح الموظف.
()		 ٣ - تُعدُ مهارة التفكير التحليلي إحدى المهارات الفنية المهمَّة.
()		 ٣ - يقوم الطالب بتكوين علاقات اجتماعية مفيدة غبر العمل النطوعي.
()		٤ - قد يكتسب الطالب مهارات جديدة عند زيارة أحد أماكن العمل.
()		 و - يساعد التعلُّم الأكاديمي في اكتساب المهارات المختلفة.
()		 ٦ - يجب إبعاد الزهور بعد قطفها عن الإضاءة المباشرة.
()	· a	٧ - في التنسيق المتناظر يوضع أقصر أفرع الأزهار في المنتصف.
()	:3	 ٨ - تتعدُد أساليب تنسيق الأزهار ولا تقتصر على أسلوب محدُد.
()	۸.	 ٩ - يمكن استخدام الخشب في صناعة أواني الأزهار.
()	3	· ١- فَنُّ تنسيق الأزهار من الفنون الحديثة.
()).	١١- صناعة ملابس جديدة يُسبِّب تراكم المخلِّفات.
()	عاشا	١٢- يمكن استخدام الأنماط الهندسية في تصميم التطريز.
()	<u>ت</u> ق	١٣- يعود تاريخ فنَّ التطريز لقدماء المصريين.
()	:3	١٤- تساعد إعادة تدوير الملابس القديمة في الحفاظ على البيئة.
()	ांव	 ١٥- تستهلك إعادة تدوير الملابس القديمة كميات كبيرة من الطاقة.
()	اده	١٦- نستخدم القماش في صناعة الفانوس لسهولة تزيينه بالتطريز.
()	3	١٧- يجب ارتداء القُفَّازات لحماية العينين أثناء صناعة الفانوس.
()	3	١٨- يُستخدم الطلاء في تجميع أجزاء الفانوس الخشبية.
()	-3	١٩- استخدام ورق الكلك إحدى مراحل صناعة الفانوس.
()	Ð.	• ٢ - التصميم المختلف لدعوات المعرض يلفت نظر العملاء.
()	7	 ٢١- لإضافة مساحة بشكل عمودي لمكان العرض نستخدم اللافتات.
()		٢٢- يمكن استخدام الرموز عند تصميم الشعار.
()		٢٢- يجب أن تشمل الملصقات الترويجية للمعارض العلامة التجارية.

اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي: ثانيًا:

		لال	بقة الملائمة لتطلُّعاته مِن خا	١ - يستكشف الطالب الوظي
	🎱 زيارة الأقارب			(أ) العمل التطوعي
			بدا ۔۔۔۔۔	٢ - يحقُّق العمل التطوعي م
	🕒 الأمانة	7 المساواة	😓 العدالة	1 المواطنة
		. 4	. قطفها يجب عدم تعرُّضها	٣ - للخفاظ على الأزهار بعد
	🕓 المبيدات الحشرية	👩 الأسمدة الطبيعية	😝 تيارات الهواء	🚺 المياه الباردة
	, من			٤ - أسرع أجزاء الزهرة المق
9	(٩) الساق	ح الأوراق	🕀 الجذور	
ď		لماء الزهرية.		٥ - لحفظ الأزهار بعد قطفو
9	🕒 الأسبرين	ح العطور		1 الأسمدة
4				٦ - لإعادة تدوير الملابس نس
<u>ئ</u>	🕒 الرسم	التمثيل	😌 النحت	(أ) التطريز
4		طريز.	فنَّ الت	٧ - تُعدُّ البطانية أحد أنواع
3	😢 منتجات	ح) غُرد		
बु		•		٨ - الأكثر استفادة من إعادة
ਰ =	(البيئة	📆 الزراعة		أ الصناعة
3				٩ - استُخدمت الفوانيس لأول
9	🕒 عيد العُمَّال	🕏 شهر رمضان	😓 عيد الفطر	🕦 عيد الأضحى
1		صناعة الفانوس اليدوي.	ة في د	١٠- تُستخدم الأدوات اليدويا
2	 الأساسية 	المتطورة	😓 التكنولوجية	🚺 الحديثة
3		صميم الذي يُزيِّن به الفانوس	في تحديد التد	١١- يمكن استخدام
3	🧿 القماش	🕤 الصنفرة	🗬 ورق الكلك	🚺 غُرزة الفرع
7		•	ليل ثقة العملاء هو	١٢ - عامل الجذب الرئيسي لذ
	العلامة التجارية	آ التصميم	😝 الجودة	🕦 سعر المنتَّج
	* Apr. 10-	مكان العرض	فوف أو الدعائم في تصميم	١٣- الغرض من استخدام الر
	🧿 الترحيب بالعملاء	📆 جذب العملاء	😜 إخفاء الفوضى	(أإضانة مساحة
			العملاء في المعارض الطري	١٤- أفضل الطرق للترحيب ب
	🕒 التنافسية	آ الودية	😌 الرسمية	(1) الصارمة

اختبارات سلاح التلميذ على المحور الرابع



• الاختبار الأوَّل

orough javar be	s comed a sissem alden	in the aldres Some ca	0.47.11	
ا - وثفت التصميم المختا	بالمدعوات الخاصة بالمعرض نذ	ظر العملاء.)	(
	مًا مستقيمًا قبل وضعها في الزه)	(
	فنون المستحدثة التي لم تُعرف)	(
٤ - مُتَشَعِلُ المهارات الفَنْيا)	(
 التحقاظ على البيئة يُة 	لل إعادة تدوير الملابس القديعة	į,)	Ķ.
أ نختر الإجابة العحيحة	:بىلا لۇد			0
١- لإضافة عناصر غذائياً				d
Simulat 🌓	مناملح الملح	م السكر	العبيدات	ð
٣- إهمال إعادة تدوير ال	ابس وإنتاج ملابس جديدة يسته	هلك كعياث كبيرة من	-217.103.14	9
📵 المياد	🔑 الطاقة	ج الغذاء	🔊 الدهون	4.0
٣- يعود تاريخ فنُّ النظر	ز لقدماه .			9
المصريين 🍅	🛖 الإغريقين	ج العراقيين	٥ اليونانيين).
ا- ارتبط ظهور الفانوس	بشهر .			9
👘 شوال	🚅 صفر	ج رجب	🔊 رمضان	J.
د- يستفيد الطالب من م	اركته في فعاليات المدرسة، لأنه	، پکنسب	,	っっっ
👘 غلودًا	🌳 خبرات مختلفة	ج جوائز ذهبية	ماست	B
٦- للسماح بمرور مزيد	ن الضوء للفانوس يضاف إليه			7
🜓 ورق الكلك	🌪 الصنفرة	ج القُصاصات	 القماش المُطرُّز 	3
٧- عند إقامة معرضك يح	ب اتُخاذ علامة تجارية			7
🜓 خاصة بك	🤪 محلية	ج عامَّة للجميع	🏖 عالمية	3
٨- يتملُّق نجاح الموظف	ر فشله باكتسابه			:
🜓 الوزن	ب المال	ج المهارات	🔊 الجوائز	5
٩- تُعتبَر	من المهارات الفنّية المُهمَّة			3
🜓 المرونة	📮 حياكة الملابس	ج التحفيز	🔊 الوعي الذاشي	2
١٠- توضع الأزهار بشكا	مندرج في الطول في التنسيق	ā		Ž.
🖚 الرأسي	🔑 المتماثل	ج غير المتماثل	💰 غير الرأسي)

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار اللختبار الثانى ① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (※) أمام العبارة غير الصحيحة: ١- نضع داخل الفانوس ضوءًا يعمل بالبطاريات، ٢- يكون الطالب علاقات اجتماعية تقوده إلى تطوير ذاته عَبْر العمل التطوعي. ٣- يمكن تصميم الشعار باستخدام أكثر من جملة. ٤- يختلف أسلوب تنسيق الأزهار ولا يقتصر على أسلوب واحد. ٥- تُعدُ الوردة أحد أنواع غُرز التطريز، (۲) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي: ... من خلال العمل التطوعي، ١- يمكن اكتساب المسابقات 7 المهارات 🖵 المناصب أ الأموال ٢- فنُ التطريز هو فنُ صناعة 🕓 الثماثيل المنحوتة 📆 الكتب التراثية 1 المصابيح الكهربائية 🔑 الملابس المُزيَّنة ٢- تُستخدم بعض الغُرز في الفانوس، 🕓 تجميع ح إنارة 🖳 تزيين 🚺 لصق صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصا في الزهرية لحفظ الأزهار المقطوفة. ٤- يمكن إضافة 🕒 الأسبرين ح الأموال 📮 الكيماويات ٥- الهدف من تحديد حجم مكان العرض المراد إقامته تحديد كمُّية 🕒 الزائرين 7 المُعدّات ب مقاعد العملاء أ المعروضات ٦- يُعدُّ إتقان مبادئ الهندسة أحد أنواع المهارات 🕓 اللغوية 7 الرياضية 🖵 الفثية أ الشخصية ٧- أفضل طريقة لإخفاء الفوضى والمُعدّات في مكان العرض استخدام 🕒 البضائع ح اللافتات ب الدعائم الرفوف ٨- يتم تثبيت القماش المُطرَّز على الفانوس باستخدام 🔕 ورق الكلك 📮 مسدس الشمع ح الغراء ا الغرز الموجودة في أسفل الساق. 😿 نقطع الزهرة 🕓 نزيل الجذور 🖵 نغمرها بالماء أ نزيل الأوراق إلى المصريين القدماء. ١٠- يعود تاريخ فنُّ ...

السينما السينما

🕓 البالية

ت الأوبرا

ب التطريز

			Contraction of the Contraction o		
	•				•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
		حيحة:	🖈 أمام العبارة غير الص	عبارة الصحيحة وعلامة (") ضع علامة (✔) أمام الا
	()			۱ - يؤدي الشعار دورًا محور
	()			٢- يساعد التعليم الفنّي في
	()			٣- يجب اختيار الأزهار ذات
	()	لعة المجلَّات.	بات حديدة للتطريز أثناء مطا	٤- يمكن العثور على تصميه
	()	، مختلفة.	 جديدة عند زيارته لأماكن عمل	ه- يكتشف الطالب مهارات
			Sec. 1		﴿ احْتَرُ الْإِجَابَةُ الصَّحِيحَةُ مُ
_		(۵) غير المتماثل	ىسىق		١- يكون الجانبان غير متشا
3			المتماثل المتماثل	💂 الرأسي	المتناظر 🚺
3		لمريز. (<u>۵</u>) غُرز	يد	ر الملابس بالتطريز هي تحد _ا	٢- أولى خطوات إعادة تدوي
O)		35-19	آ خيوط	😓 ألوان	🕦 مساحة
4.		🕓 القناع	تخدام		٣- أحد إجراءات السلامة عند
9		والساع	🕏 النظّارات الواقية	🤑 الكمامة	
).			•	ة في خدمة المجتمع عَبْد	 ٤- تتحقّق المواطنة المسئول
9			💭 العمل التطوعي		(أ) زيارة أماكن العمل
8		لكترونيه	🔕 ممارسة الألعاب الإ		🕏 الوظائف المؤقتة
बु			•	مكان العرض	٥- الخطوة الأخيرة في إعداد
4		🔕 الترحيب بالعملاء	👦 تصميم الدعوات	🤑 تلقي الملاحظات	🕦 التدريب
g			الأزهار.	هرية يساعد على	٦- إضافة قرص أسبرين للز
7		🕓 تكاثر	👦 إطالة	🥥 نمو	ال حفظ
3			لابس القديمة.	أنالم	٧- للحفاظ على البيئة يجب
اللال ال		(د) نعید تدویر	🕝 نمزُق	ALC: N	🚺 نرمي بالمهملات
2				ے حوله	٨- لقياس حجم الفانوس نلف
3		🔕 قطع الخشب	🕏 ورق الكلك	🗐 القُصاصات	🜓 القماش
9			ماية	قية أثناء صناعة الفانوس لح	٩- يجب ارتداء النظّارات الوا
7		🕓 الأذنين	🕝 القدمين	🤤 العينين	🜓 اليدين
		3 700	لريز هو	تي بمكن استخدامها في التط	١٠- أحد أنواع التصميمات ال



أرموز الجبر

🕏 الأنماط الهندسية 🏽 🕲 القواعد النحوية

الاختبار الرابع

حيحة:	مة (١٤) أمام العبارة غير الص	مبارة الصحيحة وعلا	ا) ضع علامة (٧) أمام ال
)			١- تحتوي العلصقات الثرو
)			٢- يمكن أن تواكب الملابس
)			٢- لا بُدُ أن يقطع ساق الزه
)			ا- يُستخدم ورق الصنفرة
)	تماشى مع تطلُّعاته المهنية.	ما اذا كانت وظيفة ما ذ	٥- يمكن للطالب استكشاف
		,,	يس سدب سيد
		مًا يلي:	🕈 اختر الإجابة الصحيحة م
		مون لاكتساب مهارات	١- يحتاج الموظفون الناج
🔕 تجارية	🕏 رياضية	😔 حركية	🜓 نئية
	في تنسيق الأزهار.		٢- لا بُدُ أَن يكون مُنسُق الز
 فاشلا 	👼 بارغًا		🜓 ضعيفًا
	تصميم.		٣- يُستخدم ورق الكلك في
🔕 لصق	👸 تطريز	-	ال تنفيذ
	ة الصانع هو		٤- الهدف من تصميم دعوا
🔕 الترحيب بالعملاء	44		أ إعداد المكان
	ستخدام	بحلول شهر رمضان با،	٥- احتفل المصريون قديمًا
د الأفلام	🕝 الشموع	🤑 الكشافات	🜓 الفوانيس
ق.	إزالة أوراق الجزء السَفلي في السا	الأزهار هو	٦- أول إجراء بعد
۵ قطف	14.72		أ زراعة
		ز إلىز	٧- شعار زهرة اللوتس يرم
🔕 الحياة	🕝 النور	찆 العطاء	🜓 البخل
	•	قيق الأداء الفعّال في	٨- تساهم المهارات في تد
	😛 المجتمع الخارجي		🜓 المجتمع المُحلِّي
	🕓 المجتمعات ككل		🗑 المجتمع الإقليمي
	خيوط	تخدم المصريون القدماء	٩- لصُنع القطع المهمَّة أسن
🔕 الموهير	🕏 الصوف	😛 الذهب	(أ) البلاستيك
•	يجب تعلُّم المزيد من	ع على تصميم التطريز	١٠- لإضافة المزيد من التنو
🙆 الألعاب	🕏 الغُرز	🔑 اللغات	(أ) المهارات

***************************************	•		***************************************		•
وضع علامة (🗸) أمام ال	عبارة الصحيحة وعلامة	(٪) أمام المبارة غير الد	عحيحة:		
١- تُحقِّق الوظائف المؤتنة)	(
٢- يتم تجميع أجزاء الفانو،)	(
٣- التعامل بتجاهل مع العم)	(
٤- لضمان النجاح يجب الاه		ى مجال العمل.)	(
ه- يُستخدم القماش في ص)	(
) اختر الإجابة الصحيحة م	مًّا يِلْي:				
١- يجب مواصلة التعلُّم طو		عارف			
🜓 الثانوية		ح العليا	المتطورة		
٣- يجب إجراء عملية		قطفها وذلك بغمرها في الما	اء البارد لمدة ساعة.		
	ب تدفئة				
٣- الهدف من اختيار الأزها					
🜓 تزيد أوراقها		ج تبدو مصنعة	🔕 تدوم أطول		
٤- كل ما يأتي من أدوات ال		,			
الإبرة الإبرة		ج القماش	🕙 المفك		
٥- يمكنك صناعة فانوس يا					
(أ) القماش والحديد		🖵 البلاستيك والنحاس	U		
والقماش الخشب والقماش		🔕 الحديد والبلاستيك			
٦- أهم مواصفات الأزهار لل	تنسيق أن تكون ذات	•			
🚺 سيقان متماسكة	😛 ألوان باهتة	ج رائحة سيئة	🔕 جذور طويلة		
٧- استخدام الخيوط الموجو	يدة لدينا بدلًا من شراء أخر	ى ــــــالبيا	ئة.		
ال يضرُّ	🚅 يفيد	ج يدمّر	د يستنزف		
٨- استُخدمت الفوانيس في	البداية بمصر من أجل	•			
التفريق	🤑 الإنارة	📆 الاحتفال	د اللعب		
٩- يمكن استخدام اللَّافتات	لإخفاء	داخل المعرض.			
	🤑 البضائع	ج الفوضى	د الملصقات		
١٠- يمكن استخدام خيوط	من معدن	في التطريز كما فعل ال	مصريون القدماء.		
🜓 الزئبق	룆 الحديد	ج الفضة	🕓 الذهب		

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار



المراجعة العامّة

💿 أهم المصطلحات

التمريف	المصطلح
هي إصابات تنتج عن التعرُّض للحرارة أو الموادّ الكيميائية أو التيّار الكهربائي.	الحروق
أبسط الأنواع وتؤثر في الطبقة الخارجية فقط من الجلد (البشرة).	حروق الدرجة الأولى
تؤثر في الطبقة الخارجية (البشرة) والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة) وتكون إيلامًا وغالبًا يصاحبها تقرُحات وخطر الإصابة بالعدوى.	حروق الدرجة الثانية
أشدُ الأنواع خطورة؛ حيث تدمّر جميع طبقات الجلد وتتطلُّب العلاج في المستشز	حروق الدرجة الثالثة
إجراء ضروري للمصاب بالحروق إذا فقد التنفس أو النبض.	الإنعاش القلبي الرثوي
هي خليط مكون من ثمار الفاكهة أو بعض الخضراوات ومضاف إليها السُّكَّر، وحم الستريك (ملح الليمون) ومطهية على درجة ١٠٥ درجة مثوية.	المُربُّى
مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المُربِّي.	البكتين
مادة حافظة للعُربي، يضاف ٥ جرامات لكلِّ كيلوجرام من السُّكِّر المضاف للعُربي	حمض الستريك
عبارة عن لبن مُتخمّر بأنواع من بكتيريا حمض اللاكتيك.	اللبن الزيادي
نوع بكتيريا مفيد للجهاز الهضمي، تُستخدم في صُنع اللبن الزبادي.	بكتيريا حمض اللاكتيك
لبن زبادي من يوم سابق يُستخدم لتخمير اللبن الزبادي الجديد.	بادئات التخمر
عملية حفظ اللبن الزبادي في درجة حرارة تتراوح ما بين ٤٠ و٤٠ درجة مئوب لمدة ٤-٨ ساعات حتى يتحول سُكر اللاكتوز إلى حمض اللاكتيك.	التحضين
أحد العيوب التي تظهر عند تصنيع اللبن الزبادي، ويحدث نتيجة ارتفاع درجة حرار التحضين أو طول مدة التحضين عن اللازم.	تشريش الزبادي

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد مستر-رضا نصار

التمريف	المصطلح
مشروبات تحتوي على سكريات عالية ومكونات أخرى ضارّة بالجهاز الهضمي.	المشروبات الغازيَّة
بديل لسكر الجلوكوز يضاف للمشروبات الغازيّة الدايت وتضرُّ بالبكتيريا المفيد الموجودة بالجهاز الهضمي؛ ممَّا يُحدُّ من قدرة الجسم على معالجة السُّكِّر وتؤد؛ لزيادة الشهية وزيادة استهلاك السعرات الحرارية وزيادة الوزن.	المُحلُّيات الصناعية
أحد مكونات المشروبات الغازيَّة ويعوق عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضرور: لصحُّة العظام،	حمض الفوسفوريك
عدد من الأمراض والتي تحدث بسبب عدم استهلاك ما يكفي من العناصر الغذائي لنمو وصحَّة الجسم، مثل: هشاشة العظام، التقزم، فقر الدم (الأنيميا) وغيرها.	سوء التغذية
وجبات تحتوي على نسبة عالية من السكّر، والدهون، والكربوهيدرات وتفتقر إلى الألياف والفيتامينات، والأملاح المعدنية.	الوجبات السريعة
شخص متخصّص في الرعاية الصحّية مع التركيز على مجال التغذية والحالات الصحّب المرتبطة بها.	أخصائي التغذية
هي مهارات محددة وقابلة للقياس، يمكن تعلُّمها واكتسابها من خلال التعليم أو التدريد أو الخبرة، وتُكتَسب من التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة، مثل: الصناعة والزراء كما تشمل مجموعة من المعارف إلى جانب إتقان التقنيات.	المهارات الفنية
المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية، وهي مهارات عاه قابلة للتطبيق في مختلف المجالات وترتبط بالتعامل مع الآخرين والتواصل والتفكي الناقد وحل المشكلات، مثل: المرونة والقدرة على التكيف.	المهارات الشخصية
أحد الفنون العريقة التي تعتمد على شخصية المنسق وذوقه وبراعته.	فنً تنسيق الأزهار
أحد أنواع تنسيق الأزهار، فيه يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكو الجانبان متشابهَين في ألوان الأزهار.	التنسيق المتناظر (المتماثل)
أحد أنواع تنسيق الأزهار، فيه يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكو الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار.	التنسيق غير المتناظر (غير المتماثل)
أحد أنواع تنسيق الأزهار، يُستخدم في الأواني ذات الفوّهة الضيّقة؛ حيث توضع الأزه بشكل تكون متدرّجة في الطول.	التنسيق الرأسي



الموضوع الأول



السلامة والاسعافات الاولية للحروق والصدمات الكهربية

الحروق: هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيّار الكهربائي.

أنواع الحروق

حروق الدرجة الأولى:

- ✓ تعتبر الأبسط، حيث تتأثّر الطبقة الخارجية من الجلد، أي طبقة البشرة.
 - ✓ قد يسبّب الحرق احمرارًا وألمًا للمصاب.

حروق الدرجة ا<mark>لثا</mark>نية :

- ✓ تؤثّر على الطبقة الخارجية من الجلد (البشرة) والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة).
- ✓ تكون هذه الحروق أكثر إيلاما، وغالبًا ما يصحبها ظهور التقرحات وخطر الإصابة بالعدوى.

حروق الدرجة الثالثة:

الأشد <mark>خطورة ح</mark>يث إنها <mark>تدمر جميع طبقات الجلد، تتطلب العلاج في المستشفى.</mark>

لتجنب الإصابة بالحروق، يجب توخي الحذر من المخاطر المحيطة، وتوعية الآخرين بها بما تتطبه من إسعافات أولية مناسبة .

الإسعافات الأولية في حالات الحروق

لعلاج الحروق البسيطة: يمكننا وضع كريم أو مرهم للحروق علي الجزء المصاب، ولف شاش علي

الجزء المصاب ، واستشارة الطبيب اذا لزم الامر .

التعرض لحروق في المدرسة:

علينا الاستعانة بالزائرة الصحية التي يمكنها استخدام حقيبة الإسعافات الأولية ، و وضع مرهم الحروق علي مكان الحرق ، وفي حالة وجود حروق شديدة الاحمرار نقوم بل<mark>ف الجزء المصاب بشاش خاص</mark> بالحروق.





🖊 نصائح في حالات الحروق البسيطة

- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس، من الضروري أخذ حمام بارد .
- ازالة أي إكسسوارات في محيط منطقة الحرق مثل: خواتم، أو ساعة، وغيرها .
 - تغطية منطقة الحرق برفق ولطف بشاش.
 - عدم لمس منطقة الحرق.
 - عدم استخدام العلاجات المنزلية مثل معجون الاسنان والليمون .

لاحظ : في حالات الحروق <mark>من الدرج</mark>ة الثانية الكبيرة او من الدرجة الث<mark>الثة علينا الاتصال بالاسعاف</mark> .

الإسعافات الأولية في حالات الصدمات الكهربائية

- فصل التيار الكهربي بسرعة والتأكد من أن الشخص الذي تعرض للصدم<mark>ة يت</mark>نفس بشكل طبيعي .
 - وضع مرهم ال<mark>حر</mark>وق علي الجزء المصاب.
- اصطحاب المصاب الي المستشفى " علل " ؟ لأن الحروق الكهربائية قد تتسبب بأضرار داخلية

نصائح في حالات الصدمات الكهربائية والحروف

- استخدام مادة غير موصلة للكهرباء، مثل عصا خشبية لإيقاف التيّار الكهربائي.
- <mark>اِتصل بــ 123</mark> إذا فق<mark>د الم</mark>صاب وعيه أو مصاب بدوار أو تشوش أو حروق ش<mark>ديدة أو صعوبة في التنف</mark>س .
 - قم بإجراء إنعاش قلبي رئوي للمصاب، وذلك بوضع يدك على منتصف صدر المصاب والضغط عليها بقوة متوسطة لمساعدته على <mark>التنفس إلى حين وصول سيّارة الإسعاف .</mark>
 - لا تلمس مصدر التيّار مباشرة .
 - ل<mark>ا تلمس شخصا ما زال على اتّصال</mark> مباشر بتيّار كهربائي .
 - لا تحرك شخصا مصابًا بإصابة ناجمة عن الكهرباء .









الموضوع الثانب

إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة



مخاطراعمال السباكة واحتياطات السلامة

تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل ومنها:

1 - استنشاق الابخرة والمواد الكيميائية:

- ✓ غالبا ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي والرصاص والمواد الكيميائية
 - ✓ يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطرة أيضا.

احتياطات السلامة: ارتداء الأقنعة (لحمايتهم من استنشاق الغبار والابخرة) و القفازات والنظارات الواقية، والعمل على توفير التهوية المناسبة لحمايتهم من الامراض.



2 – الانزلاق والتعثر والاصابة من الأدوات او القطع المتناثرة :

احتياطات السلامة:

- ✓ ارتداء احذية السلامة لحمايتهم من الانزلاق ، وارتداء النظارات الواقية (لحماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام) .
 - ✓ ترتيب أماكن العمل للتقليل من مخاطر التعثر.



احتياطات السلامة عند استخدام الادوات

- ✓ اثناء اعمال القطع والحفر أو أي أنشطة تبعث الغبار: يجب على السباكين <mark>استخدا</mark>م أدواتهم بعناية و<mark>ارتداء قفازات ونظارات</mark> واقية وقناع .
 - ✓ لتجنب السقوط: يجب استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط.
- ✓ عند استخدام الأدوات الكهربائية: يجب الحرص على عدم تبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية.
- ✓ اثناء استخدام مشعل البروبان للحام الانابيب: يجب على السباكين إبقاء اللهب على مسافة بعيدة من المواد القابلة للاشتعال وتجنب إحراق أنفسهم.
 - ✓ لتجنب الحروق من المواد الكيميائية: يجب ارتداء قفازات السباكة لحماية اليدين من الحروق المرتبطة بالأدوات.
 - ✓ ارتداء الخوذات الواقية الصلبة: لحماية السباكين في المواقع الصناعية.

مصيحة المياه

- ✓ احدي الأجزاء المستخدمة في صرف الاحواض.
- ✓ تهدف مصيدة المياه الي جمع المياه في مكانها، مما يمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن نظام الصرف الصحي في انحاء المنزل ، وعند تصريف المياه تصرف الروائح الكريهة معه عبر الانبوب .

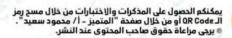














الموضوع الثالث



المربىي



المربى هي خليط مكوّن من: (ثمار الفاكهة أو بعض الخضروات ومضاف إليه السكّر، وحامض الستريك "ملح الليمون") تطهي على درجة حرارة 105 درجة مئوية، حتى يتماسك قوامها . **فوائد المربي:** تحتوي المربى على <mark>نفس العناصر الغذائية الموجودة في</mark> الفاكهة المصنوعة منها وتعتبر مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح



الخطوات الاساسية لصنع المربي

الأدوات اللازمة (سكين ولوح تقطيع - إناء كبير لطهي المربى - ميزان رقمي - برطمانات زج<mark>اجي</mark>ة للتعليب بأغطية - ملعقة تقليب - أداة لرفع البرطمان).

المكونات: (فاكهة طازجة - سكر - البكتين لتماسك قوام المربى (اختياري) - حامض الستريك <mark>ل</mark>حفظ المربى (٥) جم لكل كجم من السكر المضاف إلى المربي).

أولًا:تحضيرالمكونات

- ✓ يجب غسل الفاكهة جيّدًا وتقطيعها، وإزالة الأجزاء غير الصالحة للأكل أو المتعفنة،
 - تحديد كمية السكر التي تحتاجها بمقدار كجم سكّر لكل كجم من ثمار الفاكهة.
- ✓ يمكنك إضافة البكتين، وهي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المربي. لاحظ: تحتوي بعض الفاكهة، مثل التفاح على نسبة بكتين أعلى من غيرها.

ثانيًا: خلط المكونات وطهيها

- ✓ ضَع الفاكهة والسكّر في إناء. يُقلب الخليط على نار هادئة للطهى وإذابة السكر،
 - ✓ وأضف حامض الستريك إلى القليل من الماء الدافىء،
 - ✓ قلب الخليط مرة أخرى حتى يصبح المربى جاهزًا.

· ثالثًا:تحضيرالبرطمانات والاغطية

- ✓ عقم البرطمانات جيدًا في إناء وغمرها بالماء. ووضعها تغلي لمدة عشر دقائق.
 - ✓ استخدم أداة رفع البرطمانات لإخراجها من الإناء ثم قم بتعقيم الأغطية

رابعًا: التعليب

✓ تعبأ المربي وهي ساخنة في البرطمانات وتترك حتى تبرد ثم تغلق بإحكام .









الموضوع الرابع



فوائد اللبن الزبادب

- ✓ اللبن الزبادي: لبن متخمّر بأنواع من بكتيريا حامض اللاكتيك؛ وهى بكتيريا مفيدة للجهاز الهضمي.
 - ✓ يُعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا للبروتين والكالسيوم.
- ✓ من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناولها على الفطور أو العشاء .



1 – التسخين :

- ✓ يسخن اللبن الي 90 درجة مئوية لمدة عشر دقائق لقتل الميكروبات الضارة .
 - ✓ يعمل علي تحسين القوام النهائي.

2 - التبريد:

- ✓ يبرد اللبن بسرعـــة لتصل حرارته الي 40 درجة مئوية، وهي أفضل درجة حرارة لنمو البكتيريا المفيدة (الصحية)
 - ✓ يعمل التبريد على تجنب نمو الميكروبات والبكتبريا الضارة.

3 - إضافة بادئات التخمر:

 ◄ بادئات التخمر هي زبادي من يوم سابق، وتتم إضافته بمقدار (٢) ملعقة صغيرة / كجم لبن ويُذاب البادئ في قليل من اللبن المبرد عند 40 درجة مئوية، ثمّ يُعبًّا في عبوات بلاستيكية نظيفة وجافة.

4 - التحضين:

√ يُحفظ الخليط في درجة حرارة تتراوح ما بين ٤٠ و ٤٥ درجة مئوية لمدة ٤ - ٨ ساعات. خلال هذا الوقت، يتحوّل سكّر اللاكتوز (سكّر)اللبن إلى حامض اللاكتيك بفعل البكتيريا مما يعطي الزبادي قوامه السميك.

5 - حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة:

✓ يحفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة ومغلقة .

لاحظ : يجب تعقيم جميع الأدوات المستخدمة لضمان عدم فساد الزبادي .

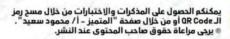
بعض العيوب التي تظهرعند صناعة الزبادي واسبابها

الأسباب العيب

- 1 طعم الزبادي لاذع أو حمضى ◄ استغرقت فترة التحضين وقتًا طويلًا
- ◄ انخفاض درجة حرارة التحضين عن أقل من 40 45 درجة مئوية . 2 - الزبادي قوامه غير متماسك 3 - تشريش الزيادي
 - ◄ ارتفاع درجة حرارة التحضين ، وطول مدة التحضين . (ظهور الشرش على السطح)









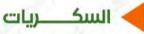
الموضوع الخامس





المشـــروبات الغازية و آثارها السلبيـــة

تحتوي المشروبات الغازية علي : (السكريات - المحليات الصناعية - حمض الفوسفوريك)





<u>تؤدي السكريات الموجودة في المشروبات الغازية الي العديد من المشكلات الصحية منها :</u>

- رفع مستويات السكر في الدم مما يؤدي الي الإصابة بمرض • زيادة الوزن . السكري من النوع الثاني.
 - ارتفاع ضغط الدم. زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والقولون.

أَذَكَرِ السببِ ۗ ﴿ يعتبر شرب المشروبات الغازية الدايت ليس خيارًا صحيًا ؟

ج – لأنها تحتوي <mark>عل</mark>ي العديد من المحليات الصناعية التي لها العديد من الاثار الضارة علي الج<mark>ها</mark>ز الهضمي



تحتوي المشروبات الغازية علي المحليات الصناعية (بدائل السكر) والتي تتسبب في :

- تأثيرًا ضارًا على البكتيريا المفيدة في الجهاز الهضمى مما يحد من قدرة الجسم على معالجة السكر بفعالية .
- <mark>تؤثر علي</mark> امتصاص العنا<mark>صــر الغذائية</mark> ويجعلها أكثر صعوبة في الام<mark>تصاص .</mark>
- تؤدي الي <mark>زيادة الشهية</mark> وبالتالي زيادة استهلاك السعرات الحرارية وفي النهاية <mark>زيادة الوزن</mark>.

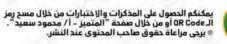
حمض الفوسفوريك : من المكونات الضارة بالمشروبات الغازية ، حيث يعيق عملية امتصاص الجسم <mark>للكالسيوم الض</mark>روري لصحة الع<mark>ظام .</mark>

أضرار وسلبيات المشـــروبات الغازية

- تخلو المشروبات الغازية من الفيتامينات والمعادن والبروتينات والألياف.
- تناول المشروبات الغازية يقلل من تناول الانسان الأطعمة والمشروبات المفيدة للجسم.
- الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يصيب الانسان بسوء التغذية (علل) ؟ ج بسبب الافراط في تناول السكر فقط دون الحصول علي ما يكفي من العناصر الغذائية .

لاحظ: استبدال المشروبات الغاية ببدائل صحية مثل (المشروبات الصحية) يضمن الحصول علي تغذية جيدة







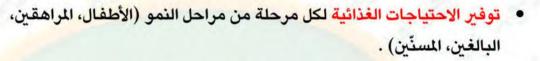


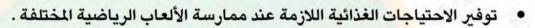
الموضوع السادس



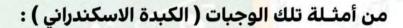
طعـــام من الماضي الجميل

عند اعداد وتجهيز الطعام المنزلي في الماضي كان يتم مراعاة:





أن يكون الطعام ممتع وغنى بالنكهات اللذيذة والمكونات الصحية والمغذية.



يطهي الكبد مع الفلفل الملون وتعد " الكبدة الاسكندراني "من الوجبات اللذيذة للغاية والصحية :

الكبدة، تُعدّ مص<mark>درًا غ</mark>نيًّا بالبروتين، والحديد والفيتامينB2 ، والف<mark>يتا</mark>مينB12 ، والفيتامينA

الفلفل غنى بالفيتامينات C ، K1 ،A ، E، وحمض الفوليك، والبوتاسيوم.

الطعـام في الوقت الحاضر

يفضّل العديد من الشباب في الوقت الحاضر طلب الوجبات السريعة الجاهزة بدلًا من الاستمتاع بوجبات صحية معدّة في المنزل لعدد من الأسباب منها:

- ساهم ظهور سلاسل <mark>مطاعم الوجبات</mark> السريعة الدولية في المدن المصرية خلال فترة التسعينيات بشكل كبير في زيادة الإقبال على الوجبات السريعة.
- اكتسبت أكشاك ومطاعم الوجبات السريعة المصرية المحلية شعبية كبيرة من خلال تقديم وجبات سريعة بتكلفة مناسبة .
- ظروف العمل الصعبة في المدن الكبرى، تجعل الأمر أكثر ملاءمة للأفراد للبقاء في أماكن عملهم وطلب وجبة سريعة تمدّهم بالطاقة اللازمة.







أضرار الوجبات السريعة

تحتوي الوجبات السريعة على نسبة عالية من السكّر والدهون والكربوهيدرات و تفتقر الوجبات السريعة إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية وتناولها بكثرة قد يؤدي الي:

- تؤدي إلى زيادة الوزن وسوء التغذية، حيث يتلقى الجسم وفرة من الطاقة من دون أن يحصل على ما يكفيه من العناصر الغذائية "حيث يعانى أكثر من ٣٥ % من الأطفال وما يقارب من ٤٠٪ من البالغين في مصر من زيادة الوزن أو السمنة ".
 - مرض <mark>السكّري من النو</mark>ع الثاني، <mark>وضغط الدم، وأمراض الكبد</mark> الدهني، إلى جانب أمراض مثل فقر الدم الناتج عن نقص الحديد.
 - تأخر النموّ عند الاطفال وسوء التغذية بسبب الوجبات الغذائية غير الصحية التي تفتقر إلى العناصر الغذائية اللازمة للنمو السليم.





لاحــــظ:

المناظرة: هي <mark>تب</mark>ادل الآراء والحجج، حيث يقدم أحد الفريقين حججًا لصالح موضو<mark>ع</mark> ما ويقدم الفريق الأخر حُجِجًا ضده ويرد كل فريق حجج الأخر .

الحُجة القوية: هي الحجة المدعومة بالأدلة <mark>مثل</mark>: الحقائق والبيانات الإح<mark>صائية و التجارب</mark> الشخصية .

الموضوع السابع

البدائل الصحية للوجبات السريعة

إعداد الأطعمة الصحية واختيارها

أذكر السبب 💇 علينا تجنّب تناول الوجبات السريعة؟

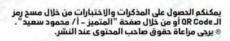
ج – لأنها تحتوي علي نسبة عالية من الدهون والسكريات والملح و تفتقر للعناصر الغذائية الأساسية والأليف.

لـذلك من المهـم:

- قراءة العبارات المدونة علي العبوات الغذائية من أجل مقارنة قيمتها بالمعلبات الغذائية الأخرى.
 - تشجيع استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل.









البـــدائل الصحية للوجبات السريعة

الوجبات السريعة 🗶



الأطعمة المقلية بالزيت، وبخاصة الدهون المشبعة غير الصحية .

الأطعمة المشوية او المطهوة بالبخار أو في الفرن بكمية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتون.

البديل الصحي لها

الوجبات الخفيفة التي تحتوي علي . <mark>نسبة عالية من السكر</mark> مثل ال<mark>حلوى</mark> والمعجنات.

الوجبات الخفيفة التي تحتوي علي نسبة منخفضة من السكر أو بدون سكر، مثل الفاكهة مع الزبادي أو الفواكه المجففة أو البسكويت المدعم بالشوفان والحبوب الكاملة .

> <mark>رقائق الذرة والبطاطس</mark> التي تحتوي علي كميات عالية م<mark>ن الم</mark>لح والدهــون .

الأطعمة قليلة الدسم والملح، مثل الفيشار أو المكسرات.

الخبز والكعك منخفض الألياف المصنوع من الدقي<mark>ق ا</mark>لأبيض .

الخبز الذي يحتوي على دقيق الحبوب الكاملة أو مسحوق **الفول السوداني** والبذور التي تزيد من محتوى الألياف والمغذيات

> <mark>الوجبات السريعة</mark> التي تحتوي علي كميات عالية من ال<mark>للح ، واللحوم منخفضة</mark> الجودة ، والخبز الأبيض .

الأطعمة المعدة في المنزل ، مثل البرجر <mark>قل</mark>يل الملح، واللحوم الخالية من الدهون أو البقوليات ذات الجودة الأفضل، والخبز المصنوع من الحبوب الكاملة، ومزيج الخضروات، مثل السلطة.

الوجــبات التقليديـــــة

- يمكن أن تصبح الو<mark>جبات التقليدية مشبعة ولذيذة</mark> اذا اضفنا لها الأعشاب والتوا<mark>بل والبص</mark>ل وا<mark>لثوم .</mark>
- يمكن <mark>رفع القيمة الغذائية لتلك الوجبات</mark> من خلال إضافة الخضروات والحبو<mark>ب الكاملة ومسحوق الفول</mark> السوداني.

<u>أمثلـة علي أشهر الأطباق التقليدية المصرية الصحية :</u>

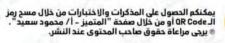
الملوخية : أحد الأطباق ذات الق<mark>يمة العالية</mark> الفول المدمس: مصدر نباتي للبروتين والألياف.

المحشي: تشتهر بمنطقة الدلتا في مصر عبارة وهو عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضروات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب.

الويكا (البامية) والكشك الصعيدي (بدقيق القمح) : تشتهر بهما منطقة الصعيد.

المندي: من أشهر الأكلات السيناوية وهو عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض. الصيادية: تشتهر به البيئات الساحلية وهو عبارة عن طبق من السمك والأرز.

لاحظ: أخصائي التغذية: هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز علي مجال التغذية والحالات الصحية المرتبطة بها ، ويشجع علي تناول الطعام الصحي ، ويساعد علي وضع خطط و وجبات لتحسين الغذاء .





الترويج للسياحة عبرالمسـرح

الموضوع الثامن



مسرحية صفية



للترويج للسياحة الي مصر يمكن للتلاميذ اعداد مسرحية تتناول أسطورة من أساطير اجدادنا المصريين القدماء مثل (اسطورة إله الشمس رع)

<u>لإعداد مسرحية صفية ، علينا إتباع مجموعة من الخطوات كالتالي :</u>

1 - تأليف سيناريو " بلورة الأفكار وكتابة السيناريو " : علي أن يكون من مشهد أو اثنين ، حيث يتعاون التلاميذ في كتابة السيناريو يشكل يتناول حبكة المسرحية المراد تقديمها للجمهور.

2 - تصميم الأزياء والمواقع والعناصر الداعمة:

- يمكن استخدام قصاصات الورق وقصاصات النسيج الملونة لصنع أزياء مسرحية بسيط.
 - يمكن بناء الديكور بالاستعانة بشرائح الكرتون أو الورق.

3 - تعيين الأدوار وعمل بروفات للتدريب المشاهد :

- يشارك الجميع في اعداد السيناريو والازياء والعناصر الداعمة .
- يتم اختيار تلاميذ للقيام بأدوار " المخرج المسرحي وفني الاضاءة ومدير المسرح و ممثلين "

4 – أداء المشاهد للجمهـور

لاحظ : <u>عند اعداد السيناريو وكتابة المسر</u>حي<u>ة يجب مراعاة بعض العناصر مثل :</u>

- المشهد: هو جزء من المسرحية ككل.
- العناصر الداعمة : الإضاءة والموسيقي.
- الحبكة: هي سلسلة من الاحداث المترابطة الأزياء: الملابس التي يرتديها الشخصيات.
 - الإعداد: هو الإطاران المكاني والزمني اللذان التي تحدث فيهما المسرحية.

اعتبارات السلامة علي المسرح



- عدم وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفون على الأرض لتجنب التعثر .
 - إتقان تركيب الجداران والأبواب والنوافذ والديكورات.
 - عدم سطوع إضاءة المسرح في عيون الحضور .
 - عدم لمس معدات الإضاءة إلا من قبل الفنى المختص.
- مراعاة كيفية تحرك المثلين علي المسرح تجنبًا لأن يصطدموا ببعضهم عن طريق الخطأ .





الموضوع التاسع



شخصيات مصرية "صفية زغلول" 🤷

السيدة صفية زغلول (١٨٧٨-١٩٤٦).



- في العام ١٨٩٦، تزوّجت من القاضي المصري سعد زغلول باشا، ويرجع سبب <mark>تسميتها بصفية زغلول إلى ذلك.</mark>
- كان للسيّدة صفيّة وزوجها حلم مشترك في تحرير مصر من الاحتلال البريطاني، وكانت مخلصة لزوجها وشجاعة في دعمها له.



- ركزت على حقوق المرأة في وقت كانت حقوق المرأة المصرية فيه قليلة وكان تدخلها نادرًا. فقد شاركت النساء في الثورة ضدّ الاحتلال البريطاني بشكل سلمي وتدرّجت أعمالهنّ من توقيع العرائض إلى إطلاق حملات المقاطعة، لذلك أصبحت ثورة مارس ١٩١٩ ، ثورة محورية في <mark>إعادة تشكيل مستقبل كلّ من مصر</mark>
- قادت السيدة <mark>صفي</mark>ة زغلول المتظاهرين، وهم نساء مصريات من كافة الخلفيات ال<mark>اجتماعية والاقتص</mark>ادية، في ثورة ١٩١٩ لتحرير مصر من الاحتلال البريطاني وحققت الثورة أهدافها<mark>، ففي</mark> العام ١٩٢٢، ا<mark>س</mark>تعاد ال<mark>مصريون ح</mark>قهم في تقرير مصيرهم. وفي العام ١٩٢٣، <mark>تمت</mark> صياغة دستور جديد. بالإضافة إلى ذلك، اكت<mark>س</mark>بت النساء المصريات حقوقًا أكثر وأصبحت تشارك في كل مجال من مجالات المجتمع.
- لقب المصريون السيدة صفية زغلول بـ «أمّ المصريين» تعبيرًا عن حبّهم لها واحتراما لمشاركتها في تصميم مصر على نيل استقلالها من الاحتلال البريطاني وعلى تعزيز حقوق المرأة.
 - كتب العديد من المقالات حول شجاعتها، كما سُمِّيت بعض الشوارع في القاهرة وال<mark>إسكن</mark>درية على اسمها.

وفاتــها:

- توفيت عام ١٩٤٦، و دفنت إلى جانب زوجها الذي توفي عام ١٩٢٧ في حي السيّدة زينب في شارع سعد زغلول في القاهرة.
 - في العام ١٩٥٢ ، حُوِّل منزل آل زغلول المعروف بـ منزل الأمة إلى متحف. ويعكس المنزل شخصية السيدة صفية زغلول، فهي ذكية ومتعلمة ومثقفة. ونظرًا لكونها تجيد الفرنسية وتحبّ القراءة، كانت تحتوي مكتبتها الخاصة على مجموعة من الكتب واللوحات الفنّية لمختلف الفنانين في ذلك

الموضوع العاشر

المستكشف النشط السيحة / "روزم مورتون"



السيدة / روزم مورتون

- ممرّضة تعمل بقسم الجراحة في أحد المستشفيات بالولايات المتحدة الأمريكية وهي أيضًا <mark>مستكشفة</mark> في ناشيونال جيوجرافيك.
- قامت بتصوير <mark>حياتها كممرضة خلال فترة تفشّى</mark> جائحة كورو<mark>نا (كوفيد-١٩</mark>) .
- وثقت الصور التي التقطتها خلال الجائحة ، إجراءات السلامة المتبعة ومع<mark>دا</mark>ت الوقاية الشخصية التي كان العاملون في مجال الرعاية ال<mark>صحية يستخدمونها لمنع انتشار الفيروس.</mark>



- وقد تمكن<mark>ت ه</mark>ي وزملاءها من خلال ا<mark>رتداء الكمامات الواقية والنظارات الواقية</mark>، والق<mark>فاز</mark>ات من الحدّ بشكل أفض<mark>ل م</mark>ن انتشار الوباء. ويتمّ اتّباع هذه الإجراءات الاحترازية في المستشفيات <mark>بص</mark>فة عامة.
- بصفة السيّد<mark>ة م</mark>ورتون ممرّضة في <mark>قسم الجراحة</mark>، فإنّها تختص برعاية المرضى <mark>الذين يعانون من إ</mark>صابات أو حالات مرض<mark>ية تتطلب تدخِّلًا جراحيا،</mark> وتتأكد من توفّر كلّ ما يحتاج <mark>إليه الفريق الجراحي أ</mark>ثناء الجراحة.

نصائح السيدة مورتون للشباب

تقدّم السيّدة مورتون نصائح <mark>قيّمة للشباب لمس</mark>اعدتهم على اتّباع نمط حياة سليم وصح<mark>ي عن طريق</mark> :

- التأكيد على أهمية اختيار الأطعمة المغذية.
- إعطاء الأولوية للحصول على قسط كافٍ من النوم.
 - ممارسة الرياضة بانتظام.
 - البقاء على تواصل مع أفراد الأسرة والأصدقاء.

ومع أنّ هذه الأمور قد تبدو كممارسات بسيطة يسهل اتباعها، فإنّه غالبًا ما يتم تجاهلها عند الانشغال بالدراسة أو العمل أو السفر، أو المرور بمواقف عصيبة.

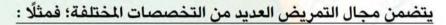




المهارات المهنية

مهنـــة التمــريض

- يحرص المرّضون في المقام الأوّل على تقديم الرعاية إلى الأشخاص الذين يحتاجون إلى ذلك، وبالتالي فهم يؤدّون عملا قيما ويقدّمون إسهامات عظيمة للمجتمع. ويحظى العاملون في مجال التمريض، بتقدير كبير لجهودهم في رعاية المرضى.
 - يتلقى العاملون في مجال التمريض تدريبًا لكي يتمكنوا من تقديم الإسعافات الأولية للأفراد الذين يعانون من حالات طبية طارئة من بينها النوبات القلبية، <mark>والسكتات</mark> الدماغية، والكسور، والآلام المبرحة، والجروح الخطيرة.



مُمرّضو غرف الطوارئ:

- ✓ يتولوا رعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى إسعافات أولية أو عناية فورية بسبب التعرّض لإصابة أو حالة
- ✓ يعملون الأطباء على تحديد ما إذا كان يمكن علاج المشكلة سريعًا أم أنّها تتطلب مزيدًا من العناية المركزة.

مُمرّضو قسـم ال<mark>جرا</mark>حة :

- يقوموا برعاية المرضى الذين يعانون من إصابات أو حالات مرضية تتطلب تدخِّلًا جراحيا.
 - يتأكدوا من توفّر كلّ ما يحتاج إليه الفريق الجراحي أثناء الجراحة.
 - العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء <mark>الجراحة</mark> وإعطائها الي الجر<mark>احين خلال إجراء الجراحة .</mark>

الإسعافات الأولية لحالات الاختناف

- اذا كان الشخص يستطيع التنفس فشجعه على السعال .
- اذا كان الشخص لا يستطيع السعال ، قم بإمالته الي الامام ووجه اليه ضربات <mark>قوفية</mark> بين لوحى كتفه.
 - اذا كان الشخص لا يتمكن من التكلم أو التنفس ، فقُم بإجراء ضغطات البطن .

خطـوات اسعاف شخص مصاب بالاختناق



2 - يقبض الشخص



3 - وضع المسعف يده المقبوضة أعلي سرة المختنق وإمساكها باليد الأخرى بإحكام.



3 - ضغط المسعف بقوة على بطن المختنق بحركة سرعة الى الأعلى وتكرار الضغط أكثر من مرة إذا لزم الأمر.



1 - الوقوف خلف الشخص المختنق ووع اليدين حول خصره ، ثم رفع المسعف بأحدي يديه المسعف ليديه قليلًا

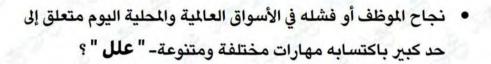




الموضوع الأول

تطــويرمهارات الأعمــــال





ج - لأن هذه المهارات ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل

 امتلاك مجموعة متنوعة من المهارات الفنية Hard Skills والمهارات الشخصية Soft Skills أمر بالغ الأهمية ويمكن للأفراد ممارسة هذه الكفاءات المهنية وتطويرها بسهولة من خلال التجارب التعليمية والعملية .



المهارات الفنية Hard Skills

يزود التدريب المهني المتخصص الأفراد بالمهارات الفنية لقطاعات الأعمال. وتشمل هذه المهارات:

- التدريب الأكاديمي في مجالات مختلفة مثل: الصناعة والزراعة والأزياء والفنون.
- مجموعة م<mark>ن المعارف</mark>، بما فيها فهم مبادئ الهندسة والتصنيع في المهن الصناعية، وإ<mark>تق</mark>ان تقنيات حياكة الملابس في تصميم الأزياء.
 - تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق.

لاحظ: من الضروري اكتساب المعارف الابتدائية أولا"، ثم مواصلة التعلم مدى الحياة؛ والاطلاع على آخر المستجدات في مجال العمل .



✓ هي المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية.

يمكن اكتساب بعض هذه المهارات من خلال: التعلم الأكاديمي بينما يتطلب بعضها الآخر انخراط الفرد في مكان العمل.

تشمل المهارات الشخصية: التفكير التحليلي والإبداعي والمرونة والقدرة على التكيّف - و التحفيز والوعي الذاتي.







اكتساب المهارات في مكان العمل

1 - تطوير المهارات الشخصية خلال مرحلة الدراسة:

- يجب البدء في تطوير المهارات الشخصية مبكرا، أي خلال المراحل
 الدراسية يكون الطالب منظما ودقيقا ومستمعا جيدا.
- يجب أن يكون قادرا على إنجاز المهام المكلف بها بدقة وفي الوقت المحدد.

2 - تطوير المهارات الشخصية خارج حدود المدرسة:

يمكن للطالب المشاركة في عدد من التجارب للاطلاع على بعض المهارات، وبالتالي التعرف عليها واكتسابها. فعلى سبيل المثال، يمكن للطالب استئذان أحد أقاربه وزيارته في مكان عمله، على أن يعد قائمة بجميع المهارات الشخصية التي يتوقع مصادفتها خلال زيارته، ومن ثم إضافة المهارات الإضافية التي صادفها ولم ترد في قائمته.



3 – التقدم الي <mark>عمل</mark> أو وظيفة لفترة محددة :

التقدم إلى فرص التدرج أو الوظائف للعمل لفترة محددة من الوقت. وذلك عندما يكو<mark>ن الطالب أكبر سنًّا، فهي</mark> تُعد فرصة لاكتساب الخبرات القيّمة، لاسيما للطالب عند دخوله سوق العمل الفعلي لاحقا حيث تساعده علي :

- اكتسابه الخبرات القيمة ، و تتيح له استكشاف ما إذا كانت وظيفة معينة تتماشى مع تطلعاته المهنية.
- تطور لديه شبكة من العلاقات المهنية التي سيجدها مفيدة عند انخراطه فعليًا في سوق العمل.

4 - ا<mark>لعمل ال</mark>تطوعي :

- يُعد فرصة لاكتساب مهارات وخبرات قيمة، وتحقيقا للمواطنة المسئولة في خدمة المجتمع.
- يساهم في تكوين علاقات اجتماعية، وذلك من خلال عمله
 مع الآخرين. هذه العلاقات تقوده إلى تطوير
 ذاته وتعلم مهارات جديدة.









الموضوع الثانب



يُعتبر فن تنسيق الأزهار من الفنون العريقة القديمة التي تعتمد على شخصية المنسق وذوقه وبراعته لذلك يجب علي منسق الأزهار مراعاة:

مواصفات الأزهار

الأواني

يجب اختبار أواني مناسبة <mark>عند تنس</mark>يق الازهار والتي تتعدد خاماتها من:

الكريستال أو الخشب أو الخزف أو الزجاج

يجب أن تكون سيقانها متماسكة ولها أعناق طويلة تخزن بها كمية من الغذاء، وهذا يساعد على طول عمر الأزهار بعد قطفها .

حفيظ الأزهار بعد قطفها

بعد أن اخترت الأزهار التي ستستخدمها في التنسيق يجب مراعاة ما يلي:

- 1- يجب إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار علل ؟ لأن الأوراق <mark>تكون سريعة التعفن</mark>
 - 2- يُقطع ساق الزهرة قطعًا مائلا قبل وضعها في الزهرية .
- 3- يجب إجراء عملية تبريد للأزهار بغمر سيقانها في ماء بارد لمدة ساعة .
- 4- يمكننا إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية علل ؟ ج لمد الأزهار بالطاقة وإضافة قرص من الأسبرين - علل ؟ ج - لحفظ الأزهار .
- 5- يُراعى عدم وضع الأزهار في أ<mark>ماكن معرضة</mark> للتيّارات الهوائية، أو أشعة الشمس المباشرة، وخفض شد<mark>ة</mark> الإضاءة المعرضة لها.

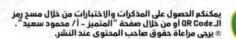
طرق تنسيق الأزهــــار

يُراعى عند تنسيق الأزهار : أن يكون هناك تناسق وتوافق بين لون وشكل وحجم الإناء وشكل الأزهار؛ وتناسب بين حجم التنسيق والمكان الذي سيوضع به؛ وتتعدد طرق التنسيق، والتي منها:

- 1 التنسيق المتناظر " المتماثل " : حيث يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان متشابهين في ألوان الأزهار .
- 2 لتنسيق غير المتناظر " غير المتماثل " : حيث يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء، ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار .
- 3 التنسيق الرأسي: يستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيقة، حيث توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول.









الموضوع الثالث



فن التطريز وإعادة تدوير الملابس

إعادة تدويرالملابس القديمة

انتاج ملابس جديدة ينتج عنه العديد من المشكلات منها:

العديد من الأضرار البيئية

استهلاك كميات كبيرة <mark>من الطاقة</mark>

لذلك يجب علينا الاهتمام بإعادة تدوير الملابس القديمة بالاستعانة بفن التطريز لتواكب الموضة ، لأن ذلك يساهم بشكل كبير ف<mark>ي تو</mark>فير الطاقة .

فــــــت التطريز

- يعود تاريخ فن التطريز الي المصريين القدماء ، حيث تم اكتشاف أول عمل ت<mark>طريز في مقبرة توت عنخ أمون .</mark>
- استخدم المصريون القدماء خيوط الذهب لصنع القطع المهمة.
- يمكننا أن نس<mark>توحي تصميمات التط</mark>ريز من اللوحات الجدارية المعاصرة والاعمال الحرفية الجذابة أو من خلال مطالعة المجلات <u>والبحث عبر شبكة الانترنت .</u>



لاحظ : أفضل تصاميم التطريز هي تلك المستوحاة من الطبيعة كالأزهار مثل زهرة <mark>اللوتس</mark> وأوراق الأ<mark>شج</mark>ار .

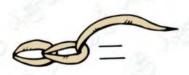
خطوات اعادة تدويرالملابس باستخدام التطريز

- تحدید مساحة المنطقة المراد تطریزها.
- رسم تصميمات علي الورق حتي يتم تحديد التصميم المناسب.
 - استخدام ألوان الخيوط المتوفرة ، ثم نستخدم غرز التطريز المختلفة لإضافة تنوع علي التطريز.

أنواع غرز التطريز:

غرز السراجة – الفرع – البطانية – الحشو – السلسلة .





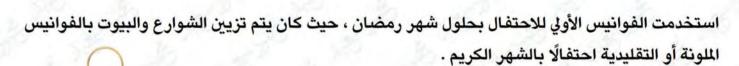






صُــــنع الفــــانوس

الموضوع الرابع



خطـــوات صناعة الفانوس

التخط_يط

- يتم اختيار الخامات التي يتم صنع الفانوس منها خلال هذه الخطوة مثل:
 الخشب لسهولة التعامل معه والقماش ليتيح تزيين الفانوس بالتطريز.
 - يمكن الاستعانة بشبكة الانترنت لتحديد تصميم يدوي مناسب للفانوس.
- علينا في هذه الخطة جمع الأدوات والمواد التي سيتم الاستعانة بها مثل المنشار و المثقاب ومسدس الشمع وفرشاه الطلاء وقطع الخشب البسيطة و ورق الصنفرة و القماش للتزيين .

- التحقق من أن كل أداة تعمل بشكل صحيح.
 - ارتداء النظارات الواقية <mark>لحماية العينين</mark>.
 - ص<mark>نفرة الفانو</mark>س وطلاؤه وان<mark>تظاره يجف .</mark>
- استخدام الأداة المناسبة لكل عمل.
- تقطيع الخشب وتجميع أجزاء الفانوس بغراء .
 - تنظيف الأدوات ووضعها جانبًا.

التــزيين والتطريـــز

- يمكن تزيين الفانوس بالعديد من الاشكال الهندسية أو التزيين باستخدام الرسومات القديمة للطيور والأزهار.
 - يمكن إضافة قصاصات في التصميم للسماح بمزيد من الضوء بالمرور وتجميل الفانوس.
- يمكن الاستعانة بورق الكلك أو الشفاف حول الفانوس لقياس حجمه ثم نرسم التصميم علي الورقة
 بحجم مئة في المئة من الورقة ثم ننسخ التصميم علي القماش .
- يتم اختيار الغرز التطريزية للتزيين فمثلًا: استخدام غرزة الفرع لتحديد التصميم وغرزة الحشو لماء
 الفراغات.
- للشكل الجمالي النهائي يمكن وضع ضوء يعمل بالبطارية وتغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته
 علي الفانوس بمسدس شمع .



الموضوع الخامس



التـــرويج لابتكاراتك

تهتم بعض الجمعيات الخيرية بإعادة تدوير الملابس وتستعين ببعض العلامات التجارية للترويج لعملها الخيري ، ولتنال ثقة واستحسان العملاء .

عوامل جذب العملاء لشراء المنتجات

الشعار الجذاب:

تصميم شعار جذاب يؤدي دورًا محوريًا في تفرد منتجًا عن غيره من المنتجات <mark>مثال: الاستعانة بزهرة اللوتس التي ترمز للعطاء</mark> والتي تناسب أن تكون شعارًا لعمل خيري .



تصميم أماكن <mark>عرض المنتجات :</mark>

ترتيب البضائع بش<mark>ك</mark>ل فعال يساعد علي استغلال مساحة العرض بشكل أفضل وإبراز جمال <mark>الب</mark>ضائع عن

- 1- تحديد حجم مكان العرض المراد تصميمه لتخطيط كمية المنتجات المراد عرضها .
- 3- ا<mark>ستخدام لاف</mark>تات أو شاشا<mark>ت عرض أو غطاء</mark> طاولة طويل علل ؟ لإخفاء الفوضى والمعدات.
- 2-استخدام الرفوف أو الدعائم علل ؟ لإضافة <mark>مساحة إلى العرض بشكل عمود أعلي مكان العرض</mark>
 - 4- التدريب علي كيفية عرض المنتجات وتلقى الملاحظات والمقترحات من الزملاء.

الترحيب بالعملاء

أماكن العرض التي يُرحب مروج<mark>وها بالعملاء</mark> بطريقة ودية تحظي بإقبال كبير م<mark>ن العملاء داخ</mark>ل المعرض.

طرق جذب العملاء

يمكن جذب العملاء عن طريق تصميم دعوات تظهر مهارة الصانع وتصاميمه المختلفة للفت نظر العملاء وجعلهم يطرحون الأسئلة.

البقاء علي تواصل

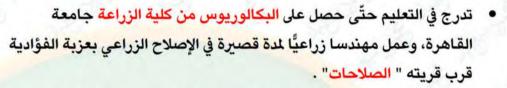
يجب الاهتمام بعمل ملصقات ترويجية للعمل عن طريق : رسم العلامة التجارية والشعار ومواعيد المعارض التي سيتم تقديمها .



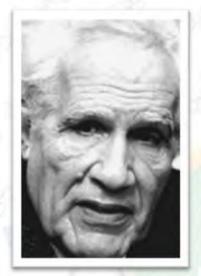
الموضوع السادس

الدكتور / أحمد مستجير









- ساهم الدكتور أحمد مستجير في أكثر من ميدان علمي وأدبي وإنساني حيث حشد جهوده في استنباط أنواع جديدة من المحاصيل، وكذلك في مجال الإنتاج الحيواني؛ فأسس مركز علوم الوراثة وأصبح رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.
- كما كان عضوا في ١ هيئة وجمعية علمية وثقافية؛ ومنها: مجمع الخالدين، والجمعية المصرية لعلوم الإنتاج الحيواني، والجمعية المصرية للعلوم الوراثية، واتّحاد الكتاب، ولجنة المعجم العربي الزراعي، ومجمع اللغة العربية في القاهرة.

أبرز إنجازاته

- مشروع «زراعة الفقراء»، الذي بدأ العمل فيه عام ١٩٨٩ بمساعدة عدد كبير من المتخصصين في مجال الزراعة، لاستنباط
 سلالات من القمح والأرز تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف بهدف الاستفادة منها في زراعة الصحراء في الدول
 النامية .
- له العديد من المؤلفات والمترجمات في مجال الزراعة، فمن مؤلفاته " مقدمة في علم تربية الحيوان " ، " التحسين الوراثي لحيوانات المزرعة" ، " النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن" ، والكتب المترجمة في العلوم والفلسفة، ومنها:
 " التطور الحضاري للإنسان" ، " ارتقاء الإنسان " ، " الربيع الصامت" ، " الانقراض الكبير" وغيرها؛ .
 - له أيضا العديد من الإسهامات في الكتابات الأدبية وعروض الشعر، مثل: الأدلة الرقمية لبحور الشعر العربي وغيرها.
 - حصل الدكتور أحمد مستجير على العديد من الجوائز؛ على سبيل المثال لا الحصر مثل: جائزة الدولة التقديرية للعلوم والزراعة، وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى، جائزة مبارك في العلوم والتكنولوجيا المتقدمة وغيرها من الجوائز.



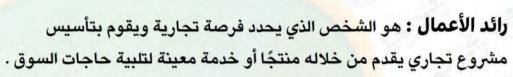


المستكشف النشط" ريبيكا هو ي"

الموضوع السابع

السيدة / ريبيكا هـوي

- رائدة أعمال ومستكشفة لدي ناشيونال جيوجرافيك .
- حاصلة علي درجة البكالرويوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية .
 - حائزة علي درجة الماجيستير في تخطيط المدن.





حعم السيدة / هواي للفنانون المبحعون

السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري. وتتمثّل فكرتها في مستدام .
 مساعدة الفنّانين في المجتمعات حول العالم على تسويق تصاميمهم والحصول على عائد مادي مستدام .

موقع الكتروني ل<mark>تس</mark>ويق الاعمال الفنية

- الاحظت أن العديد من الفنّانين الموهوبين والمبدعين في القرى الريفية يغادرون للبحث عن عمل في المدن. ويتمتّع هؤلاء الفنّانون بتراث ثقافي ينبع من بيئتهم وتاريخهم وهويّتهم. لذلك، بدأت تفكر في طريقة تمكن الفنّانين من البقاء في مجتمعاتهم الريفية، ومواصلة تقديم إبداعاتهم الفنّية، والوصول إلى عدد كاف من العملاء لكي يحققوا دخلا جيّدا.
 - الحل مبتكر للسيدة هوي هو استخدام شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنية، وأنشأت موقعا إلكترونيًّا يتيح للفنّانين عرض تصاميمهم بعيدا عن أيّ ضرر. ويمكن للمصممين حول العالم أن يدفعوا مقابل الاطلاع على تصاميم الفنّانين والتواصل معهم من أجل التعاون سويًًا.
 - يتقاضى الفنّانون مقابلا ماليًّا عند حصول الشركات على تراخيص
 لاستخدام التصاميم على منتجات مثل الملابس والأدوات المكتبية.
 فبمجرد رفع تصاميمهم إلى الموقع الإلكتروني، يصبح في إمكان
 الشركات من كافة أنحاء العالم الوصول إليها بشكل عادل.



دور السيدة هوي في جذب الشركات لأعمال المصممين

- من الضروري أن تعلم الشركات بوجود هذا الموقع الإلكتروني وتقوم بزيارته باستمرار للاطلاع على
 التصاميم الجديدة.
- لذلك لعبت السيدة هوي دورًا كبيرًا في جذب الشركات للموقع الالكتروني ، وترجمة القيمة الثقافية
 لعمل المصممين .
 - تعمل شركة السيدة هوي كمنصة تسهل عملية العثور علي تصاميم فنية .

رأس المال: يتمثل في الأموال أو المعدات التي يحتاجها رواد الاعمال عند البدأ في تأسيس مشروع تجاري صغير .

يمكن أن يتوفر " رأس المال " من خلال توفير مبلغ من المال تم أدخاره أو قرض يجب سداده فيما بعد .

حعم السيدة / هوب الفنانين

- تُعتبر أجهزة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثابة رأس المال للفنانين لذلك توفر شركة السيّدة هوي جهاز كمبيوتر وماسحا ضوئيًّا للفنّانين المتواجدين في قرية ما، بحيث يتشاركون جميعًا استخدام المعدات.
- عندما تدفع إحدى الشركات العالمية مبلغا ماليًّا للحصول على ترخيص لاستخدام أحد تصاميمهم المعروضة عبر الموقع الإلكتروني، تنشئ شركة السيّدة هوي دفعات مشاركة الأرباح للمجتمع، ويستخدم الفنّانون المال للتعلم وللاحتياجات المنزلية وللضروريات الأخرى للأسرة.
- تقدر السيّدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون في الوقت الحالي يعادل 25 % أكثر مما كانوا يكسبونه في السابق. وحتّى الآن، يوجد على موقعها الإلكتروني أكثر من 10 آلاف تصميم لفنّانين من 31 مجتمعًا محليًا من حول العالم.









چ الفصل الحراسي الثانب بنك أسئلة

<i>3</i> ° . 3	go.	By The State of th	1000		
	-3	بحة	أخترالاجابة الصحي	السؤال الأول	
		مر جميع طبقات الجلد .	أشد خطورة <mark>حيث تد</mark>	تعتبر حروق الأ	(1
الدرجة الثالثة	(2)			الدرجة الاولي	
		عة اللبن الزبادي .	ي أولي خطوات صناء	تعد خطوةه	(
التسخين	(2)	التحضين	(4)	التبريد التبريد	1
		دة تدوير الملابس .	م بشكل كبير في إعاد	فنيساھ	4
البالية	②	الفسيفساء	(أ الت <mark>طر</mark> يز	10
		ار بعد قطفها .	لزهرية يحفظ الازه	إضافة <mark></mark> لماء ا	E
الاسبرين	(2)	العطور	(4)	الألوان الألوان	0
		مئوية .	و البكتيريا	افضل درج <mark>ة حرا</mark> رة لنم	0
90	②	60		40	
				تعتبر المربي مصدرًا لــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(1
أ، ب معًا	(2)	الاملاح المعدنية	(الفيتامينات الفيتامينات	
. 6	ة العظاء	للكالسيوم الضروري لصحة	ة امتصاص الجسم ل	يعوقعمليا	V
المحليا <mark>ت</mark> الصناعيا	(2)	حمض الفوسفريك	Q	🚺 السكريات	
	C.5	ئة	حا <mark>لات الطبية</mark> الطار	أي مما يلي لا يُعد من اا	1
الجروح السطحية	(2)	السكتات الدماغية	(4)	🚺 النوبات القلبية	
	-	صيقة ، وتوضع الازهار بشك	_		9
التنسيق الرأسي	(9)	التنسيق غير المتناظر	(4)	التنسيق المتناظ	

اي مما يلي يعد من أنواع غرز التطريز البطانية 🚺 السراجة

المشروبات لا تحتوي علي الفيتامينات والمعادن والبروتينات .

اً، بِ معًا

	في حالة الاختناق اذا كان الشخص ل	لا يتمكز	ن من التكلم او التنفس يجب	، اجراء	. 365
250	🚺 ضغطات البطن				
P					
B.	أ البروتينات				
(IE)	السيدة / روزم مورتون تعمل في قس				
92.70	أ الجراحة				العيادات الخارجية
(10)	يرجع تاريخ فن التطريز الي الحضا				
1	المصرية القديمة			(2)	الرومانية
(1)	تم اكتشاف أ <mark>ول</mark> عمل تطريز داخل ه	مقبرة			
	رم <mark>سی</mark> س الثاني (مسیس	(+)	تحتمس الثالث	(2)	توت عنخ <mark>أمو</mark> ن
(IV)					
0	الفلفل الفلفل	(الكبدة	(2)	الخيار
(IV)	قادت السي <mark>دة /التظا</mark> ر				
	أ سمي <mark>حة</mark> أيوب	4	صفية زغلول	(2)	روزم مورتون
(19)	يتم بوضع أطول أفرع الا	إزهار في	المنتصف ويكون الجانبان غ	فير متش	ابهان في ألوان الأزهار
١.	التنسيق المتناظر المتناظر	(4)	التنسيق غير المتناظر	(2)	التنسيق الرأسي
(أي مما يلي لا يعد من أضرار الوجبا	ات السر	يعة .		
4	زيادة الحديد في الدم		سوء التغذية	(2)	زي <mark>ادة الوزن</mark>
(1)	لبناء الديكور المســرحي من الممكر	ن الاست	مانة بـــ		
	الورق الورق	4	شرائح الكرتون	(2)	أ ،ب معًا
(1)	لحماية السباكون من الابخرة والموا	اد الكيم	يائية يجب ارتداء	700	
	احذية السلامة	(الخوذات الواقية	(2)	أقنعة الحماية
(1)	يمكن صناعة المربي من			of the	
A DEC	أ ثمار الفاكهة	4	بعض أنواع الخضروات	(2)	أ، ب معًا
(E)	يمكننا وضع لعلاج الحروة	ق البسيد	طة .	3.0	
	🚺 مرهم للحروق	(مواد ملتهبة	(2)	مزيل عرق

	7.0				
(0)	كل ما يلي من مكونات الوجبات الس	سريعة م	اعداا		
20	أ الألياف يعُدمصدر نباتي هـ	4	السكر	(2)	الدهون
	يعُدمصدر نباتي هـ	عام للبرو	تين والاليـاف .		
Bo Co	البطاطس المقلية			(2)	الملوخية
(LA)	يفضل استبدال الاطعمـــة المقلية	، بـــ			
2	🚺 الأطعمة المشوية			(2)	الوجبات السريعة
(LV)	من أشهر الأطبــاق ا <mark>لتقليدية في</mark> ص	سعید مص	ىر		
	أ الصيادية	4	المحشي	(2)	الكشــك والويكا
(9)	يمكننا رفع <mark>القي</mark> مة الغذائية للوجباه	ات التقلي	دية عن طريق إضافة		
5	🚺 الخضروات	4	الحبوب الكاملة	(2)	أ،ب معًا
(H-)	الوجبات <mark>الغ</mark> ذائية غير الصحية قد ت	تسبب			
	أ تأخر النمو عند الأطفال	(4)	فقر الدم	(2)	أ،ب معًا
(4)	المندي أحد <mark>ي ا</mark> لاطباق التقليدية التي	ي يشتهر	بها سکان		
	الدلتا	4	سيناء	(2)	الصعيد
(Pr	من أسباب انت <mark>شار ال</mark> وجبات السريعا	مة في مص	بر		
) .	انتشار اکشاك الوجبات السريعة	(4)	ظروف العم <mark>ل الصعبة</mark> في المدن	②	أ،ب معًا
(HA)	تشتهر البيئات الساحلية بأطباق ال				
	ا محشي		صيادية	(2)	مندي
(PE)	هي الحجج المدعومة بالا	لأدلة وال	حقائق .		
_	الحجج الضعيفة			(2)	الحجج القوية
(40)	لصنع أزياء مسرحية بسيطة يمكن	ننا استخ	دام		
5	1 الورق	4	قصاصات النسيج	②	أ،ب معًا
(1)	استبدال المشروبات الغازية بالمشرو	وبات الص	ىحية يؤدي الي		
6	🚺 سوء التغذية	(4)	صحة مثالية	(2)	الإصابة بالأمراض
(PV)	كانت السيدة صفية زغلول من تُ	تُجيد اللغ	ـة		
1	الألمانية	4	الروسية	(2)	الفرنسية



(PA)	من مكونات المشروبات	الغازية	التي قد تسبب خطر الإصاب	ة بمرض	ل السرطان .
25	السكريات السكريات	4	المحليات الصناعية	(2)	حمض الفوسفريك
(Pq)	لقب المصريون السيدة صفية زغلو	رل بلقب	, 3 ²²		
B.	أ أم الثورة			(2)	أم المصريين
(E)					
100	الوزن الوزن	4	خطر الإصابة بأمراض القلب	②	أ،ب معًا
B	كان للسيدة / رو <mark>زم مورتو</mark> ن دورًا :	كبيرًا لتو	عية الشباب بــكل مما يلي	ماعدا .	<u> </u>
30	ممار <mark>سة</mark> الرياضة	4	تناول الوجبات السريعة	②	اتبا <mark>ع نمط</mark> صحي سليم
(E)	أي مما يلي <mark>لا يع</mark> د من مكونات المش	روبات اا	لغازية		
1887	أ ح <mark>مض</mark> الكبريتيك	4	السكريات	(2)	حمض الف <mark>وس</mark> فريك
8	رعاية الأ <mark>شخ</mark> اص الذين يحتاجون ا	الي إسعاة	فات أولية أو عناية فورية م	ن مهام	
	أ مم <mark>رض</mark> و غرف الطوارئ	4	ممرضوا الجراحة	(2)	ممروضوا الاسنان
(EE)	تحتوي رق <mark>ائق الذرة والبطـــاطس</mark>	علي كمب	بات عالية من		
	البروتينات البروتينات	4	الامسلاح	(2)	الفيتامينات
E0	عُرف منزل أل زغلول بمنزل		· / ····		
	ا مصر	4	الأمة	(2)	الزعيم
(E)	من أمثلة الاطباق التقليدية المص	رية			
	البرجر البرجر	4	الملوخية	(2)	البطاط <mark>س المقلية</mark>
EV	أسراع أجزاء الزهرة المقطوفة في الت	تعفن هو	ِ الأوراق الموجودة <mark>في الج</mark> زء	السفلي	منمن
	الجذور الجذور	4	الأوراق	(2)	الساق
EV	يتم بوضع أطول أفرع الا	لازهار في	المنتصف ويكون الجانبان	متشابها	ان في ألوان الأزهار .
5	🚺 التنسيق المتناظر	4	التنسيق غير المتناظر	②	التنسيق الرأسي
P3	هو شخص متخصص	ں في الرء	الية الصحية مع التركيز في ،	مجال ال	تغذية .
6	الاخصائي النفسي	4	الاخصائي الاجتماعي	(2)	اخصائي التغذية
0-	أي مما يلي يعد من العناصر الداعم	مة للمس	ـــرحية		
	الإضاءة	4	الموسيقي	(2)	أ،ب معًا

		ء المصرى الراحل	ں الوزارا	السيدة صفية زغلول هي ابنة رئيس	(01)
مصطفي كامل	(2)		_	اً سعد زغلول	
all la				تعمل السيدة / روزم مورتون بمهة	(Or)
التنقيب	(2)			التمريض التمريض	
				في حالة الاختناق اذا كان الشخص	(OP)
النوم				أ السعال	
		مروبات الغازية	حية للمث	أي مما يلي لا يعد من <mark>المخاطر الص</mark>	(OE)
الإصابة بمرض السكري	②	بناء العضلات	4	(يادة الوزن	4
		ض السكري من النوع	بابة بمره	من مخاطر <mark>المش</mark> روبات الغازية الإص	00
الرابع	(2)	الثالث	9	أ الثاني	H
		بية علي الجهاز	ثار السل	المشروبات <mark>الغ</mark> ازية لها العديد من الا	(01)
الهضمي	(2)	الدوري	4	الت <mark>نفس</mark> ي التنفسي	0
					OV
التراشيق	(2)	المناظرة	4	المحاضرة المحاضرة	
		مصر خلال فترة	سريعة في	ظه <mark>رت</mark> سلاسل <mark>مط</mark> اعم الوجبات الد	OV
التسعينات	(2)	الثمانينات	(4)	السبعينات السبعينات)
	بنات .	روتينات والحديد والفيتامي	ة من الب	تحتويعلي نسبة كبير	09
المشروب <mark>ات الغازية</mark>	②	الكبدة	4	البطاطس المقلية	
		دیلًا صحیًا لــ <mark></mark>	للة يُعد بد	الخبر المصنوع من الحبوب الكام	①
الخبز الأبيض	(2)	الفاكهة	(4)	الفيشار الفيشار	
		- The Contract of the Contract		تشتهر منطقة الدلتا في مصــر بــ .	1
المندي	②	المحشي	4	الويكا الويكا	P
		الطريقة	لمعارض	أفضل الطرق للترحيب بالعملاء في ا	T
الرسمية	(2)	الصارمة	4	الودية	78
		عتفال بقدوم شهر	لقدم للأد	استخدمت الفوانيس في مصر منذ ا	P
رمضان	(2)	رجب	(🚺 شعبان	

(26)	إعادة تدوير الملابس تعمل علي الح	، من اسا	تملاك		
(C)	أ الغذاء			(2)	الطاقة
(10)	لقياس حجم الفانوس نلف حوله			18	
	القماش القماش			(2)	أكياس بلاستيكية
(11)	نوع من الإصابات التي تنت			ميائية أ	و التيار الكهربي .
	الكسور الكسور				
(V)	تُحول البكتيريا سكرباا	بن الي ح	مض اللاكتيك .		
4.	🚺 اللاكتوز	(4)	السكروز	②	الفركتوز
1	تصاحب حروق الدرجة ظ	هور تقر	حات وخطر الإصابة بالعدو	ي .	
.5-3	الاولي	4	الثانية	(2)	الثالثة
19	بكتيريا مفيدة للجهاز	الهضمي	\leq \sim .		
-	مض اللالكتيك عمض			(2)	حمض الف <mark>ركت</mark> وز
(V-)	في حالة ال <mark>صد</mark> مات الكهربائية يجب				
	ء عدم <mark>لس</mark> المصاب			(2)	أ، ب معًا
(VI)	عند صناعة المربي يُفضل تقليب ال	خليط عا	ي نار		
Ĭ.	عالية 🐧			(2)	هادئة
(Vr)	عند الإصابة بالحروق نضع	علي	مكان الحرق .		
	أ معجون الاسنان		الليمون	(2)	كريم الحروق
(VP)	عند صناعة المربي نضيف ،	ىكر لكل	كجم من ثمار الفاكهة .		
Ŭ	ا كيلو		2 كيلو	(2)	نصف کیلو
VE	استخدام مشعل البروبان قد يعرض	ل السباك	ون لخطر		
200	التعرض للحرق	-		(2)	استنشاق الابخرة
VO	أي مما يلي يعد مثالًا علي المهارات	لشخصي	بة		
3/4	🚺 تصميم الأزياء	4	القدرة علي التكيف	(2)	تنسيق الحدائق
(V)	تصيب الحروق من الدرجة الاولي .		بالاحمرار والالم .		
	العينين (أ	(4)	البشرة	(2)	الأدمة

		A CONTRACTOR		المهارات الم	
		ئانىي	الحراسي ال	الصف السادس الابتدائب - الفصل	حمود س
345° ji		لسلالم المناسبة للوقاية من	قالات واا	يجب علي السباكون استخدام السن	(VV)
الحروق	_		_	الامراض	200
		ض لــ	ن التعرة	احذية السلامة تحمي السباكون م	VN
الانزلاق	(2)	الابخرة	(4)	🚺 تناثر الحطام	B
	صحي.	يهة الناجمة عن الصرف ال	زات الكر	تهدف الي منع انتشار الغا	PV
أنابيب البولي فينيل	(2)	مواسير المياه	4	مصيدة المياه 🚺	
	داخلية	فى لأنها قد تسبب أضرارًا ا	للمستش	يجب اصطحاب <mark>مصاب</mark>	(10-)
الحروق البسيطة	②	حروق الدرجة الاولي	4	الحروق الكهربية	No.
	_				(NI)
المربي	(2)	المفتقة	4	العسل العسل	
				في حالة ال <mark>تعر</mark> ض لحروق من الدرج	(VL)
195	(2)	123	4	901	
	44	ي يتماسك قوامها .	_	تطهي المر <mark>بي علي</mark> درجة حرارة	
105 <mark>مئوية</mark>	(2)	15 مئوية		10 <mark>أ مئوية</mark>	
		من الجلد .	نة	الأدمة هو مصطلح يعبر عن الطبة	VE
الثالثة		الثانية		الاولي	
			_	يضاف مقدار 5 جرامات من	(10)
الملح	(%)	حمض الستريك	(4)	البكتين (أ)	
	11-11	. 7.11:11 75.1-11. X -2.11 7	12.11	75.1-11 10 157 7	(07)

الدرجة الثانية الدرجة الثالثة الدرجة الاولي

(٨٧) هي مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد علي تماسك المربي .

😛 حمض الستريك 🚺 السكر يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بسبب طول مدة

التبريد التسخين

40 😛 3 ساعات

🙃 10 دقائق

					100	w 90
		ىئوية .	ه علي درجة حرارةه	تسخي	لقتل الميكروبات الضارة في اللبن يتم	4
	90	(2)		4	40	200
					اثناء تصنيع المربي يجب تعقيم	(IP)
	البرطمانات	(2)	حمض الستريك	(4)	البكتين 🚺	P-
					تحتوي فاكهة علي نسبة ع	(P)
	التفاح	(2)	الموز	_		27
				,	يعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا لـ	4
	أ، ب معًا	(2)	الكالسيوم		البروتين البروتين	Ĭ
					يستخدم حمض لحفظ	(3P)
	الكبريتيك	(2)			البكتين (أ	
					يعطـــــــي الزبادي قوامه	90
	التحضين	(2)		-	التبريد أ	_
						(P)
لكهربية	الصدمات ا	(2)			أ الحروق	0
						(VP)
	التبريد	(2)			التحضين التحضين	
					ترتيب أماكن العمل يقلل <mark>من مخاط</mark>	(AP)
	الحريق	(a)	استنشاق الابخرة		التعثر والسقوط	
	03	-			توفير التهوية المناسبة للسباكين في	(99)
	الامراض	(2)	التعثر			0
					حروق تعتبر الابسط بين أد	(lee)
ולה	الدرجة الثا	_	الدرجة الثانية	-		
F						(H)
سداد.	 معجون الا	-	ہربیہ ی <i>ندن اسحا</i> حہ عل طر مرهم الحروق	_		0
مصان	محبوں ادا		مرهم العروق		شعار زهرة اللوتس يعتبر رمزاً لــــ.	(F)
	العطاء		الصدق	(سعار رهره النونس يعتبر رمرا ت. الكراهية	
	العضاء		الصدق	0	الحراهية	

				200	0 :	عود سعتم
			، وتحقيق	لاكتساب خبرات	عمل التطوعي فرصة	II (HP)
لنة	المواط		الفساد (الأموال	25
			المهمة	ن المهارات الفنية	ي مما يلي يعد نوعًا مر	(HE)
تنسيق الحدائق	(2)	التحفيز الذاتي			المرونة المرونة	
	ات التالية	نطأ امام العبار	أو علامة ذ	علامة صح	ىئوال الثانت خ	ال
)		بات الغازية .	حيًا للمشرو	ة الدايت بديلًا ص	عت <mark>بر المشروبات الغازيا</mark>	ا ت
)		ة.	عات المسدود	ن لتسليك البالوء	ستخدم مشع <mark>ل الب</mark> روبا	ن ي
)		لة السكر .	م علي معالج	من قدرة الجس	لحليات الص <mark>ناعية تح</mark> د	u (P)
)	عة منها .	في الفاكهة المصنو	ية الموجودة	العناصر الغذائ	حتوي المر <mark>بى</mark> على نفس	€ ت
)			-).	طيمة في المجتمع	تمريض <mark>من</mark> المهن العذ	0 ال
)		وق اليدين .	لتعرض لحر	السباكون من ا	فازات ال <mark>سب</mark> اكة تحمي	آ ق
)		جبات المنزلية .	ريعة عن الو.	سل الوجبات السم	ديمًا كان <mark> الش</mark> باب يفض	V ق
		س. ر	اخلية للمريذ	تسبب أضرارًا د	روق الدر <mark>جة</mark> الأولي قد	(
)	طدام .	نب التعثر والاصم	المسرح لتج	اة خطواتهم علي	جب علي الم <mark>مثلين</mark> مراعا	۹ یا
		ة الثالثة .	ق من الدرجة	ب في حالة الحرو	لينا الاتصال ب <mark>الاسعا</mark> ف	<u> (</u>
)	. ة	ية <mark>للأطعمة المقلي</mark>	لبدائل الصح	خار من أفضل ا	<mark>طعمة المطهـــوة بالب</mark>	AI (II)
)			، سابق .	ن زبادي من يوم	ا <mark>دئات ال</mark> تخمّر عبارة ع	ن ا
	ن .	<mark>وهيدرات والد</mark> هو	يرة من الكرب	مة علي نسبة ك <u>ب</u>	<mark>حتوي الوجبات السري</mark>	۳ ت
57		٠٩٠	ن والكالسيو	درًا جيّدًا للبروت	متبر اللبن الزبادي م <mark>ص</mark>	يُ 😢 يُ
)		لغذائية ا <mark>لصحي</mark> ة .	ن العناصر اا	ري علي العديد م	لشروبات الغازية تحتو	rı (0)
)		لكيميائية .	به من المواد ا	واقي لحما <mark>ية ي</mark> دب	رتدي السباك القناع الو	ا ي
)	سيـوم .	اص الجسم للكال	يعيق امتص	شروبات الغازية	مض الاسكوربيك بالم	_ (V)
)				ار عالية .	جب طهي المربي علي ذ	س یا
) 8		ظام.	لرياضة بانت	يعني ممارسة ا	باع نمط حياة صحي	19
1		عاش الرئوي .	القيام بالان	رجة الاولي يُفضر	, حالة الحروق من الدر	<u>آ</u> فِ
1	المسرح.	اسلاك علي ارض	العديد من الا	ي المسرح وضع	ن اعدادات السلامة عا	
) ,	لجراحة .	ت والأدوات أثناء ا	جهيز المعداد	لجراح يتطلب ن	عمل كممرض مساعد	(I)
)	ميطًا .	تسبب احمرارًا بس	الحروق ، وا	متبر ابسط أنواع	<i>ـُ</i> روق الدرجة الثانية ت	<u>√</u>





()	تفتقر الوجبات السريعة للعناصر الغذائية والألياف .	(E)
()	لحماية العين من تناثر السوائل يجب علي السباكون ارتداء النظارات الواقية .	(10)
()	توفر الوجبات الصحية الاحتياجات اللازمة لممارسة الألعاب المختلفة .	
()	تحتوي المربي علي نسبة عالية من الفيتامينات .	(V)
()	الأفضل للصحة العامة استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل .	(LV)
()	لا يمكن صناعة المربي من أي من أنواع الخضروات .	(9)
()	يفضل البدء في تطوير <mark>المهارات الشخصية منذ الصغ</mark> ر .	(P)
()	ارتفاع درجة حرارة <mark>التحضين</mark> قد يسبب ان يكون قوام اللبن غير متماسك .	(P)
()	التفكير والتحليل الإبداعي تُعد مثالًا علي المهارات الفنيـــة .	(PT)
()	يمكن توفير رأس المال عن طريق أدخار المال أو عن طريق القروض.	PP
()	الاعناق الطويلة للأزهار لا تساعدها علي تخزين الماء .	(PE)
()	عند تصميم أماكن العرض يفضل استخدام غطاء طاولة قصير لاخفاء المعدات.	(PO)
()	يفضل قطع ساق الزهرة قطعًا مائلًا قبل وضعها في الزهرية .	(P)
()	لا يمكننا ا <mark>ست</mark> خدام الخشب في صناعة الفوانيس .	PV
()	يعتمد فن تنسيق الازهار علي زوق المنسق وبراعته .	(PA)
()	الأشكال الزخ <mark>رفية</mark> يمكن أن نستوحيها من الطبيعة فقط .	P4
()	يمكننا الاستعانة بفن التطريز لاعادة تدوير الملابس القديمة .	(E)
()	التنسيق غير المتماثل للأزهار يتم بوضع أطول الازهار في منتصف الزهرية ويكون الجانبان	B
,		متشابهين .	2
,		يعود فن التطريز الي المصريين القدماء .	8
,	,	من امثلة الخامات المستخدمة في صناعة أواني الازهار الكرستال والخزف.	(P)
,	,	استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان .	EE
,	,	لا يمكننا أكتساب أي مهارات من خلال التعلم الاكاديمي .	(8)
	,	أماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية لا تجذب العملاء .	(E)
(,	نجاح الموظف وفشله مرتبط ليس له علاقه بمهاراته الفنية والشخصية .	(EV)
,	,	الدكتور أحمد المستجير من رواد علم الهندسة الوراثية .	(S)
(,	يعاني نسبة كبيرة من الأطفال من السمنة بسبب الوجبات السريعة .	(9)
(استطاعات السيدة ريبيكا هوي بفضل شركتها دعم الفنانين والمبدعين .	(P)
1)	للحفاظ علي صحة الانسان يجب استبدال المشروبات الصحية بمشروبات غازية .	0
1)	تستم فة ة التحضين لمدة 18 ساعة .	(OC)



الهف السادس الابتدائي - الفهل الدراسي الثاني

عحمودس			
(P)	بعد وفاة السيدة صفية زغلول حول منزلها " منزل الأمة " الي متحف .)	(
(0E)	عند تصنيع المربي يجب إزالة الأجزاء غير الصالحة من الفاكهة .)	(
00	دفنت صفية زغلول إلى جانب زوجها في حي السيّدة زينب في القاهرة .)	(
O	قد يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الابخرة السامة .)	(
OV	المشــروبات الغازية تؤثر ايجابًا علي صحة الانســان العامة .)	(
ON	يستخدم السباكون احذية السلامة لحمايتهم من التعثر والاصابة .)	(
09	تناول كميات كبيرة من السكريات قد يسبب خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.)	(
\odot	اذا واجه مصاب <mark>الحروق صعوبة في التنفس او دوار علينا الاتصال بالاسعاف .</mark>)	(
1	ظروف العمل <mark>الصعبة في المدن أحدي أسباب انتشار الوجبات السريعة</mark> .)	(
•	تدمر حروق <mark>الدرجة الثانية جميع طبقات الجلد</mark> .)	(
P	يعد المندي <mark>من</mark> أشهر الأطباق التقليدية لسكان منطقة الدلتا .)	(
Œ	تعتبر المربي مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية.)	(
10	ليس من ا <mark>لض</mark> روري تناول سيناريو المسرحية لحبكة المسرحية المراد تقديمها .)	(
n	ليس من ا <mark>لض</mark> روري غسل الفاكهة قبل تصنيع المربي .)	(
V	تقديرًا لدور <mark>ها ، سميت بعض الشوارع في القاهرة بأسم السيدة صفية زغلول .</mark>)	(
M	يعمل تبريد اللبن الزبادي علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة)	(
79	الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يؤدي الي الإصابة بسوء التغذية.)	(
(V·	درجة حرارة 40 مئوية هي الأفضل لنمو البكتيريا المفي <mark>دة</mark> .)	(
(VI)	كانت السيدة صفية زغلول ذكية ومثقة وتحب القراءة .)	(
Vr	في حالة الصدمات الكهربائية علينا استخدام مادة موصلة للكهرباء لايقاف التيار .)	(
(VP)	المياه والانابيب الساخنة لا تمثل أي خطورة علي السباكون .)	(
VE	يفضل تعبأة المربي وهي باردة في البرطمانات.)	(
VO	افضل علاج للحروق البسيطة استخدام معجون الاسنان والليمون .)	(
(V)	يُفضل استخدام الأدوات الكهربائية بيد مبللة لسهولة الاستخدام .)	(
(VV)	إضافة البكتين للمربي يجعلها سائلة للغاية .)	(
VA	تعتبر حروق الدرجة الثانية الابسط لأنها تأثر علي الطبقة الخارجية للجلد فقط .)	(
(V9)	تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل.)	(
(1.)	" لتجنب مخاطر الحريق يجب توخي الحذر عن لحام الانابيب .)	(
(AI)	عند تصنيع المربي يتم إضافة كجم سكر لكل 2 كجم من ثمار الفاكهة .)	(
(N)	البرتقال يُعد اكثر أنواع الفواكه احتواءً علي البكتين .)	(



الصف السادس الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني

()	يقدم المرضون الرعاية للحالات الحرجة فقط .	(Am)
()	لا توجد أي علاقة بين تناول المشروبات الغازية والاصابة بأمراض القلب والقولون.	(NE)
()	تُعد الكبــدة الاسكندراني من الأطعمة التي تفتقر الي البروتين والفيتامينات.	(10)
()	من أسباب انتشار الوجبات السريعة تقديمها للجمهور بأسعار باهظة .	M
()	تحتوي الحلوي علي نسبة عالية من السكـــريات .	AV
()	يمكن استخدام المســرح للترويج للسياحة .	M
()	من الأفضل للجمهور المسر <mark>حي سطوع الإضاءة في المسرح بشكل كبير .</mark>	PA
()	لم تشارك السيدة <mark>صفية زغلول في ثورة عام 1919 م</mark> .	•
()	الحبكة هي سلسلة من الاحدات المترابطة .	(P)
()	تعمل السيد <mark>ة روزم موتون ممرضة في قسم الطـــواريء</mark> .	•
()	الأطعمة ال <mark>غني</mark> ة بالدهون المشبعة تُعد بديلًا صحيًا للأطعمة المشوية .	•
()	يشتهر ط <mark>بق الصيادية في البيئات الساحلية المصرية .</mark>	(9E)
()	يرجع تس <mark>مية</mark> السيدة صفية زغلول نسبة الي زوجها سعد زغلول باشا .	90
()	يتضمن م <mark>جال</mark> التمريض العديد من التخصصات .	1
()	تعيق المحلي <mark>ات الصن</mark> اعية من امتصاص العناصر الغذائية بالطعام.	(TV)
()	المشروبات الغازية تُضر بالبكتيريا المفيدة بالجهـاز الهضمي .	(N)
()	الأطعمة المنزلية غنية بالفيتامينات والمكونات المغذية .	99
()	تناول الفواكة والاطعمة المنزلية يعد من أفضل البدائل ا <mark>لصحية للوجبات السريعة .</mark>	(-)
()	يمكن للأفراد اكتساب المهارات الفنية بالتدريب المهني .	H
()	العمل التطوعي يساهم في تكوين علاقات اجتماعية جيدة .	H
()	يجب اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ثم مواصلة التعلم مدي الحياة .	(H)
()	يمكنن <mark>ا</mark> إضافة قرص من ا <mark>لاسبرين داخل</mark> أواني الازهار لحفظ ا <mark>لازهار</mark> .	(€
()	اجراء عملية تبريد للأزهار بعد قطفها بوضعها بماء بارد يحفظ الازهار .	(-0)
()	إعادة تدوير الملابس القديمة يسبب أضرارًا بيئية .	(1)
()	من فوائد إعادة تدوير الملابس توفير الطاقة .	(FV)
()	أول عمل من التطريز تم اكتشافه في مقبرة توت عنخ أمون .	(HA)
()	من الأدوات المستخدمة في صناعة الفوانيس ورق الصنفرة و مسدس الشمع .	(14)
()	التصميم الجذاب للشعار يؤدي دورًا هامًا في تفرد المنتج عن غيره.	(IF)
()	حصل الدكتور أحمد المستجير علي جائزة الدولة التقديرية ، تقديرًا لجهودة .	
()	حصلت الدكتورة , بيبكا هوى على ماجيستين في تخطيط المدن .	(III)



	عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس لا يفضل أخذ حمام بارد .)	(
(IE)	في حالة التعرض للحروق في المدرسة يفضل ابلاغ الزائرة الصحية .)	(
(10)	تؤثر حروق الدرجة الثانية علي الطبقة الثانية من الجلد " الادمة " .)	(
(II)	في حالة الصدمات الكهربائية يفضل عدم تحريك المصاب .)	(
(IV)	تظهر تقرحات الجلد مع حروق الدرجة الاولي .)	(
(IIV)	ارتداء الأقنعة يحمي السباكون من <mark>التعثر في أماكن العمل .</mark>)	(
(19)	ليس من الضروري ترتيب <mark>مواقع العمل عند القيام بأعمال السباكة .</mark>)	(
(F)	مصيدة المياه تمنع <mark>انتشار الغازات الكريهة الناجمة من الصرف الصحي .</mark>)	(
(II)	ليس من الضروري ارتداء نظارات الحماية داخل مواقع العمل .خ)	(
(1)	يجب توفير ا <mark>لته</mark> وية المناسبة في مواقع عمل السباكون .)	(
	يستخدم <mark>حمض الستريك لحفظ المربي</mark> .)	(
(LE)	تعقيم برطمانات تعبئة المربي قبل تعبئتها أمر ضروري .)	(
(LO)	درجة حرا <mark>رة 80 مئوية هي أفضل درجات نمو البكتيريا المفيدة .</mark>)	(
(1)	يجب حف <mark>ظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة</mark> .)	(
	قامت السي <mark>دة روزم</mark> مورتون بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة كورونا .)	(
	الفيشار والمك <mark>سرات</mark> يعدان أحد البدائل الغذائية الصحية .)	(
	لم تتمكن السيدة روزم مورتون من اتباع الإجراءات الاحترازية خلال جائحة كورونا.)	(
(P)	عند تنسيق الازهار يجب مراعاة أم تكون سيقان الأزهار متماسكة .)	(
	إضافة قليل من السكر في ماء الزهرية قد يسبب تدمير الزهور .)	(
P	انتاج ملابس جديدة يتسبب في استهلاك كميات هائلة من الطاقة .)	(
(IPP)	يمكن استخدام العلامات التجارية للترويج للأعمال.)	(

انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق



بنك أسئلة المري الفصل الدراسي الثانب

ı	السؤال الأول	أخترالاجابة الصد	بحة	-30	
(تعتبر حروق	الأشد خطورة <mark>حيث ت</mark>	<mark>مر جميع طبقات الجلد .</mark>		
		(4)			الدرجة الثالث
(تعد خطوة <mark></mark> .	هي أولي خطوات صنا	عة اللبن الزبادي .		
	التبريد (f	(التحضين	(2)	التسخين
(فنيس	عاهم بشكل كبير في إعا	دة تدوير الملابس.		
		•		②	البالية
(إضافةا	لاء الزهرية يحفظ الازه	ار بعد قطفها .		
	الألوان الألوان	(العطور	(2)	الاسبرين
(افضل درجة حرارة	لنمو البكتيريا	مئوية .		
		9		(2)	90
(تعتبر المربي مصدرً				
	الفيتامينات الفيتامينات		الاملاح المعدنية	(2)	أ، ب معًا
(يعوقع	ملية امتصاص الجسم	للكالسيوم الضرور <mark>ي</mark> لص		
	السكريات السكريات	(حمض الفوسفريك	(2)	المحليا <mark>ت</mark> الص
(أي مما يلي لا يُعد ه	ن الحا <mark>لات الطبية</mark> الطار	ئة		
	النوبات القا		السكتات الدماغية	(2)	الجروح السد
(يستخدم فإ	, الأواني ذات الفوهة الم	سيقة ، وتوضع الازهار بش	مكل متدر	ج في الطول .
4	التنسيق المن	تناظر 🔑	التنسيق غير المتناظر	②	التنسيق الرأد
(أي مما يلي يعد من	أنواع غرز التطريز			
80	🚺 السراجة		البطانية	(2)	أ، ب معًا
1			مينات والمعادن والعروتينا		3

الصحية 🔑

🕝 الغازية

(II)	في حالة الاختناق اذا كان الشخص لا	لا يتمكر	ن من التكلم او التنفس يجب	، اجراء	. 365
200	أً ضغطات البطن				
P					
Te-	البروتينات				
(IE)					
-	أ الجراحة				العيادات الخارجية
(10)	يرجع تاريخ فن التطريز الي الحضار				
	المصرية القديمة			(2)	الرومانية
(n)					
	رم <mark>سی</mark> س الثاني رمسیس الثاني			(2)	<u>توت عنخ أمون</u>
(IV)					
	الفلفل أ			(2)	الخيار
(IN)	قادت السي <mark>دة /اللتظاه</mark>				
	أ سميحة أيوب			(2)	روزم مورتون
(19)	يتم بوضع أطول أفرع الاز				
\sim	التنسيق المتناظر			_	التنسيق الرأسي
(F)	أي مما يلي لا يعد من أضرار الوجبا				•
	أ زيادة الحديد في الدم		سوء التغذية	(2)	زيادة الوزن
(1)	لبناء الديكور المســرحي من المكن				
	الورق الورق			(2)	أ ،ب معًا
(1)	لحماية السباكون من الابخرة والموا				
200	أ احذية السلامة	_	الخوذات الواقية	(2)	أقنعة الحماية
(4)	يمكن صناعة المربي من		15 N		
~	أ ثمار الفاكهة	4	بعض أنواع الخضروات	(2)	أ، ب معًا
(LE)	يمكننا وضع لعلاج الحروق			136	
	أ مرهم للحروق	_	مواد ملتهبة	(2)	مزيل عرق
		45-70			

_					
(0)	كل ما يلي من مكونات الوجبات الس				
80	الألياف	(4)	السكر		الدهون
	يعُد مصدر نباتي ه	هام للبرو	تين والاليـاف .		
F.	البطاطس المقلية	(4)	الفول المدمس	(2)	الملوخية
(L)	يفضل استبدال الاطعمـــة المقلية	ة بـــ			
200	أ الأطعمة المشوية	4	الأطعمة الدهنية	(2)	الوجبات السريعة
(LV)	من أشهر الأطب <u>اق التقليدية</u> في ص	سعید مص	ﯩﺮ		
1	أ الصيادية	4	المحشي	(2)	الكشــك والويكا
(P1)	يمكننا رفع <mark>القي</mark> مة الغذائية للوجبا	ات التقلي	بدية عن طريق إضافة		
.,1	🚺 الخضروات	4	الحبوب الكاملة	(2)	أ،ب معًا
(H-)	الوجبات ا <mark>لغذ</mark> ائية غير الصحية قد ت	تسبب			
	أ تأخر النمو عند الأطفال			(2)	أ،ب معًا
(19)	المندي أحدي الاطباق التقليدية التي	ی یشتهر	بها سکان		
	الدلتا (أ	-		(2)	الصعيد
(Pr	من أسباب انتشار الوجبات السريع	عة في مص	٨		
Ŭ	انتشار اكشاك الوجبات السريعة	_	ظروف العم <mark>ل الصعبة</mark> في المدن	②	أ،ب معًا
(144)	ر. تشتهر البيئات الساحلية <mark>بأطباق ال</mark>	الــــــــــا			
0	محشي آ	_	صيادية	(2)	مندي
(PE)	"هي الحجج المعومة بال	الأدلة والـ	حقائق .		Jan 1
0	الحجج الضعيفة			(2)	الحجج القوية
(PO)	لصنع أزياء مسرحية بسيطة يمكن	ننا استخ	ىدام		
	الورق الورق		, قصاصات النسيج	(2)	أ،ب معًا
(۳)	استبدال المشروبات الغازية بالمشرو	وبات الص	ىحية يؤدى الى		
	التغذية سوء التغذية	-		(2)	الإصابة بالأمراض
(PV)	كانت السيـــدة صفية زغلول من تُ	تُجيد اللغ	ية		
_			الروسية	(2)	الفرنسية

	0.00				
(PA)	من مكونات المشروبات	، الغازية	التي قد تسبب خطر الإصاب	ة بمرض	ل السرطان .
25	أ السكريات	4	المحليات الصناعية	(2)	حمض الفوسفريك
(PP)	لقب المصريون السيدة صفية زغلو	ول بلقب			
B.	أ أم الثورة	(أم الشهداء	(2)	أم المصريين
(E)	تناول المشروبات الغازية بشكل مت	تكرر قد ب	بؤدي الي زيادة		
A STORY	1 الوزن	(خطر الإصابة بأمراض القلب	(2)	أ،ب معًا
E	کان للسیدة / روز <mark>م مورتون دورًا</mark>	كبيرًا لتو	عية الشباب بـــكل مما يلي	ماعدا .	<u> </u>
	ممار <mark>سة الرياضة</mark>	4	تناول الوجبات السريعة	(2)	اتباع نمط صحي سليم
(EL)	أي مما يلي <mark>لا يعد من مكونات المش</mark>	مروبات ال	غازية		
	مض الكبريتيك	(4)	السكريات	(2)	حمض الف <mark>وس</mark> فريك
(PP)	رعاية الأ <mark>شخ</mark> اص الذين يحتاجون ا	الي إسعاة	نات أولية أو عناية فورية م	ن مهام	
	أ ممرضو غرف الطوارئ	(4)	ممرضوا الجراحة	(2)	ممروضوا ا <mark>لاسنـــا</mark> ن
(EE)	تحتوي رقا <mark>ئق الذرة والبطـــاطس</mark>	علي كمي	ات عالية من		
	أ البروت <mark>ينات</mark>	(4)	الامسلاح	(2)	الفيتامينات
E0	عُرف منزل أل زغلول بمنزل				
1	🕦 مصر	(4)	الأمة	(2)	الزعيم
(2)	من أمثلة الاطباق التقليدية المص	ىرية			
	1 البرجر	(الملوخية	(2)	البطاط <mark>س المقلية</mark>
EV	أسراع أجزاء الزهرة المقطوفة في الن	تعفن هو	ِ الأوراق الموجودة <mark>في الجز</mark> ء ا	السفلي	منمن
	الجذور الجذور	4	الأوراق	(2)	الساق
EN	يتم بوضع أطول أفرع الا	لازهار في	المنتصف ويكون الجانبان ه	متشابها	ان في ألوان الأزهار .
	التنسيق المتناظر (أ	4	التنسيق غير المتناظر	②	التنسيق الرأسي
E9	هو شخص متخصص	س في الرع	اية الصحية مع التركيز في ا	مجال ال	تغذية .
6	الاخصائي النفسي	4	الاخصائي الاجتماعي	(2)	اخصائي التغذية
(b)	أي مما يلي يعد من العناصر الداعد	مة للمس	ــرحية		
	الإضاءة	4	الموسيقي	(2)	أ،ب معًا

01	السيدة صفية زغلول هي ابنة رئيس				
25	🚺 سعد زغلول	(مصطفي فهمي	②	مصطفي كامل
Or	تعمل السيدة / روزم مورتون بمها				
F.	التمريض (أ	(4)	الأثار	(2)	التنقيب
OP)	في حالة الاختناق اذا كان الشخص ب				
200	أ السعال				النوم
(SE)	أي مما يلي لا يعد من <mark>المخاطر الص</mark>				
V. 7	أ زيادة الوزن			(2)	الإصابة بمرض السكري
(00)	من مخاطر ا <mark>لمشروبات الغازية الإ</mark> ص				
5-3	d الثاني	4	الثالث	(2)	الرابع
(07)	المشروبا <mark>ت الغ</mark> ازية لها العديد من الا				
	التنفسي التنفسي	4	الدوري	(2)	الهضمي
OV	هي تبادل الآراء والح				
	المحاضرة المحاضرة			(2)	التراشيق
00	ظهرت سلاسل <mark>مط</mark> اعم الوجبات الد	يعة في	، مصر خلال فترة		
	السبعينات السبعينات	4	الثمانينات	(2)	التسعينات
(PO)	تحتويعلي نسبة كبير	من البر	<mark>بروتينات والحديد والفيتامي</mark> ن	ئات .	
	البطاطس المقلية	4	الكبدة	(2)	المشروبات الغازية
0	الخبـز المصنوع من الحبوب الكام	يُعد بد	دیلًا صحیًا لـــ		
	الفيشار الفيشار	4	الفاكهة	(2)	الخبز الأبيض
1	تشتهر منطقة الدلتا في مصــر بــ				
30	الويكا	Q	المحشي	②	المندي
T	أفضل الطرق للترحيب بالعملاء في ا	ارض	الطريقة		
200	الودية الودية	4	الصارمة	(2)	الرسمية
4	استخدمت الفوانيس في مصر منذ ا	دم للأد	حتفال بقدوم شهر		
	🚺 شعبان	4	رجب	(2)	رمضان

				تدوير الملابس تعمل علي الحد	
الطاقة	(2)	الماء	(4)	الغذاء	(1)
	831	, J		ں حجم الفانوس نلف حوله .	10 لقياس
أكياس بلاستيكية	(2)	ورق الكلك	(4)	القماش	1
و التيار الكهربي .	يميائية أ	تعرض للحرارة أو المواد الكب	ج عن الن	نوع من الإصابات التي تنت	n
				الكسور	
				، البكتيريا سكربالا	
الفركتوز	(2)	السكروز	_	اللاكتوز	
		حات وخطر الإصابة بالعدو			
الثالثة		الثانية		الاو <mark>لي</mark>	
				يا <mark></mark> مفيدة للجهاز	
حمض الفر <mark>كت</mark> وز	(2)			يـ مصنى اللالكتيك حمض اللالكتيك	
حمص العركتور					
7-1				لة ال <mark>صد</mark> مات الكهربائية يجب	
أ،بمعًا				عدم لمس المصاب	
				سناعة المر <mark>بي ي</mark> ُفضل تقليب ال	
هادئة				عالية	
				ل <mark>إصابة بالحروق نضع</mark>	
كريم الحروق	(2)	الليمون		معجون الاسنان	(1)
		كجم من ثمار الفاكهة .	ىكر لكل	سناعة المربي نض <mark>يف</mark> س	س عند ه
نصف كيلو	(2)	2 كيلو	4	كيلو	1
		كون لخطر	ں السباک	دام مشعل البروبان قد يعرض	(VE) استخ
استنشاق الابخرة	(2)	السقوط والتعثر	4	التعرض للحرق	1
		بة	الشخصي	ما يلي يعد مثالًا علي المهارات ا	اي مد
تنسيق الحدائق	(2)	القدرة علي التكيف		" تصميم الأزياء	_
	-36	بالاحمرار والالم .		 ب الحروق من الدرجة الاولي	
الأدمة	(a)	البشرة	_	العينين العينين	_
		-	-	<u></u>	

السميز	
أ.محمود سعيد	

		لسلالم المناسبة للوقاية من	قالات وال	يجب علي السباكون استخدام السة	VV
الحروق	(2)	السقوط من أعلي	4	الامراض	20
		ض لـ	ن التعرة	احذية السلامة تحمي السباكون م	VN
الانزلاق	(2)	الابخرة	4	🚺 تناثر الحطام	R-
	صحي .	يهة الناجمة عن الصرف ال	زات الكر	تهدف الي منع انتشار الغاز	PV
أنابيب البولي فينيل	(2)	مواسير المياه	9	أ مصيدة المياه	1
	داخلية	فى لأنها قد تسبب أضرارًا ا	للمستش	يجب اصطحاب <mark>مصاب</mark> ا	(V-)
الحروق البسيطة	(2)	حروق الدرجة الاولي	4	الحروق الكهربية	
، الستري <mark>ك .</mark>	وحمض	بعض الخضروات والسكر	اکهة او	خليط مكون من ثمار الف	(NI
المربي	(2)	المفتقة	4	f) الع <mark>سل</mark>	5
					(VL)
195	(2)	123	9	901	. 0
		ي يتماسك قوامها .	حت	تطهي المر <mark>بي</mark> علي درجة حرارة	(Mh)
105 مئوية	(2)	15 مئوية	4	10 <mark>أ 10 مئوية</mark>	
				الأدمة هو مصطلح يعبر عن الطبة	VE
الثالثة	(2)	الثانية	(4)	الاولي الاولي	
	بي .	كيلو جرام سكر لحفظ المر	لكل	يضاف مقدار 5 جرامات من	(10)
الملح	(2)	حمض الستريك	4	البكتين (أ	
	ن الجلد	بة للبشرة والطبقة ا <mark>لثانية</mark> م	الخارجي	حروق تؤثر علي الطبقة	M
الدرجة الث <mark>ا</mark> لثة	(2)	الدرجة الثانية	4	الدرجة الاولي	
	-	اكهة تساعد علي تماسك الم	ة من الف		(NV)
البكتين	(2)	حمض الستريك	4	1 السكر	57
	0				(VV)
التحضين	(2)	التبريد		التسخين (أ	3
	130		_	لتعقيم برطمانات حفظ المربي يج	PN
10 دقائق	(2)	40 دقيقة	(4)	3 ساعات	



w - 90-w	1000			
9	لقتل الميكروبات الضارة في اللبن يتم	مخيه علي درجة حرارةه	ىئوية .	
25	40	60	(2)	90
(IP)	اثناء تصنيع المربي يجب تعقيم	1 30 m		
R-	البكتين (أ	🗲 حمض الستريك	(2)	البرطمانات
P	تحتوي فاكهة علي نسبة ع	بة من البكتين .		
20	🚺 البرتقال	الموز الموز	(2)	التفاح
4	يعتبر اللبن الزبادي مصدرًا جيدًا لـ			
W.	🕦 البروتين	الكالسيوم	(2)	أ، ب معًا
PE	يستخدم حمض لحفظ	بي .		
	الب <mark>كت</mark> ين (أ	الستريك الستريك	(2)	الكبريتيك
90	<mark>يعطـــــي</mark> الزبادي قوامه	سميك .		
	🚺 التبريد	التسخين 🧲	(2)	التحضين
(P)	تبلل الاسل <mark>اك يعرض السباك لمخاطر</mark>			
	أ الحروق	الكسور	(2)	الصدمات الكهرب
VP	من الممكن ان ي <mark>صبح</mark> طعم الزبادي ا	اذا استغرقت وقتًا طويلًا في		
	التحضين (أ	التسخين 🧲	(2)	التبريد
(NP)	ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاط			
	أ التعثر والسقوط	استنشاق الابخرة	(2)	الحريق
99	توفير التهوية المناسبة للسباكين في	كن العمل يحميهم من		
	الحروق الحروق	🐓 التعثر	(2)	الامراض
(حروق تعتبر الابسط بين أ	ع الحروق ، وتسبب احمرارًا خفيا	فًا.	
510	أ الدرجة الاولي	الدرجة الثانية	(2)	الدرجة الثالثة
H	في حالة فقد شخص وعيه نتيجه ص	ه کهربیة یمکن اسعافه عن طر	يق	B
	أ الإنعاش القلبي	🔾 مرهم الحروق	(2)	معجون الاسنان
H	شعار زهرة اللوتس يعتبر رمزاً لــــ		786	
	🚺 الكراهية	الصدق 😉	(2)	العطاء





السؤال الثاني ضع علامة صح أو علامة خطأ امام العبارات التالية

- تعتبر المشروبات الغازية الدايت بديلًا صحيًا للمشروبات الغازية .
 - یستخدم مشعل البروبان لتسلیك البالوعات المسدودة .
- ٣ المحليات الصناعية تحد من قدرة الجسم علي معالجة السكر .
- تحتوي المربى على نفس العناصر الغذائية الموجودة في الفاكهة المصنوعة منها .
 - التمريض من المهن العظيمة في المجتمع.
 - قفازات السباكة تحمي السباكون من التعرض لحروق اليدين.
 - قديمًا كان الشباب يفضل الوجبات السريعة عن الوجبات المنزلية .
 - حروق الدرجة الأولي قد تسبب أضرارًا داخلية للمريض.
 - (1) يجب علي المثلين مراعاة خطواتهم علي المسرح لتجنب التعثر والاصطدام.
 - علينا الاتصال بالاسعاف في حالة الحروق من الدرجة الثالثة .
 - الأطعمة المطهدوة بالبخار من أفضل البدائل الصحية للأطعمة المقلية .
 - التخمّر عبارة عن زبادي من يوم سابق.
 - 🕑 تحتوي الوجبات السريعة على نسبة كبيرة من الكربوهيدرات والدهون .
 - البن الزبادي مصدرًا جيّدًا للبروتين والكالسيوم.
 - المشروبات الغازية تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الصحية .
 - n يرتدي السباك القناع الواقي لحماية يديه من المواد الكيميائية.
 - 멦 حمض الاسكوربيك بالمشروبات الغازية يعيق امتصاص الجسم للكالسيـوم .
 - 🕼 يجب طهي المربي علي نار عالية .
 - اتباع نمط حياة صحي يعني ممارسة الرياضة بانتظام .
 - في حالة الحروق من الدرجة الاولي يُفضل القيام بالانعاش الرئوي .
 - من اعدادات السلامة على المسرح وضع العديد من الاسلاك على ارض المسرح.
- 🔟 العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات أثناء الجراحة .
 - ٣ حروق الدرجة الثانية تعتبر ابسط أنواع الحروق ، وتسبب احمرارًا بسيطًا .

🖨 تنسيق الحدائق









































- الصف السادس الابتدائي الفصل الدراسي الثاني
- تفتقر الوجبات السريعة للعناصر الغذائية والألياف.
- لحماية العين من تناثر السوائل يجب علي السباكون ارتداء النظارات الواقية .
 - توفر الوجبات الصحية الاحتياجات اللازمة لممارسة الألعاب المختلفة .
 - (V
- (LV) الأفضل للصحة العامة استبدال الوجبات السريعة ببدائل صحية معدة في المنزل.
 - لا يمكن صناعة المربي من أي من أنواع الخضروات.
 - يفضل البدء في تطوير المهار<mark>ات الشخصية</mark> منذ الصغر .
 - ارتفاع درجة حرارة التحضين قد يسبب ان يكون قوام اللبن غير متماسك.
 - التفكير والتحليل الإبداعي تُعد مثالًا علي المهارات الفنيــة.
 - - الاعناق الطويلة للأزهار لا تساعدها علي تخزين الماء .
- - يمكننا الاستعانة بفن التطريز لاعادة تدوير الملابس القديمة.
- <mark>التنسيق</mark> غير المتماث<mark>ل للأزهار يتم بوضع أطول الازهار <mark>في منتصف</mark> الزهرية ويكون الجانبان</mark>
 - **(EL)** يعود فن التطريز الي المصريين القدماء.
 - من امثلة الخامات المس<mark>تخدمة في صناعة أ</mark>واني الازهار الكرستال والخزف .
 - Œ <u>استخدمت الفوانيس الأولي للاحتفال بحلول شهر رمضان .</u>
 - لا يمكننا أكتساب أي مهارات من خلال التعلم الاكاديمي. **(E0)**
 - **(EI)** أماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية لا تجذب العملاء .
 - نجاح الموظف وفشله مرتبط ليس له علاقه بمهاراته الفنية والشخصية. (EV)
 - (EA) الدكتور أحمد المستجير من رواد علم الهندسة الوراثية .
 - يعانى نسبة كبيرة من الأطفال من السمنة بسبب الوجبات السريعة . **E9**
 - استطاعات السيدة ريبيكا هوي بفضل شركتها دعم الفنانين والمبدعين .
 - (01) للحفاظ علي صحة الانسان يجب استبدال المشروبات الصحية بمشروبات غازية .
 - تستمر فترة التحضين لمدة 18 ساعة .

- - - تحتوي المربي علي نسبة عالية من الفيتامينات.
- - (9

 - يمكن توفير رأس المال عن طريق أدخار المال أو عن طريق القروض.
- عند تصميم أماكن العرض يفضل استخدام غطاء طاولة قصير لاخفاء المعدات.
 - يفضل قطع ساق الزهرة قطعًا مائلًا قبل وضعها في الزهرية .
 - لا يمكننا ا<mark>ست</mark>خدام الخشب في صناعة الفوانيس .
 - يعتمد فن ت<mark>نس</mark>يق الازهار علي زوق المنسق وبراعته .
 - الأشكال الزخرفية يمكن أن نستوحيها من الطبيعة فقط.



×

×

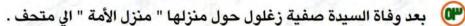
×

×

×

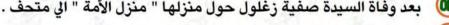


الصف السادس الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني



- (DE) عند تصنيع المربى يجب إزالة الأجزاء غير الصالحة من الفاكهة.
- دفنت صفية زغلول إلى جانب زوجها في حى السيّدة زينب في القاهرة . 00
 - قد يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الابخرة السامة .
 - المشروبات الغازية تؤثر ايجابًا على صحة الانسان العامة .
 - OA)
- **09**
 - \odot اذا واجه مصاب الحروق صعوبة في التنفس او دوار علينا الاتصال بالاسعاف.
 - **1** ظروف العمل الصعبة في المدن أحدي أسباب انتشار الوجبات السريعة .
 - ◐ تدمر حروق الدرجة الثانية جميع طبقات الجلد.
 - يعد المندي من أشهر الأطباق التقليدية لسكان منطقة الدلتا . P
 - Œ
 - 10 ليس من الضروري تناول سيناريو المسرحية لحبكة المسرحية المراد تقديمها.
 - n ليس من الضروري غسل الفاكهة قبل تصنيع المربي.
 - W تقديرًا لدورها ، سميت بعض الشوارع في القاهرة باسم السيدة صفية زغلول .
 - (M) يعمل تبريد اللبن الزبادي علي تجنب نمو الميكروبات والبكتيريا الضارة
 - 19 الافراط في تناول المشروبات الغازية قد يؤدي الى الإصابة بسوء التغذية .
 - درجة حرارة 40 مئوية هي الأفضل لنمو البكتيريا المفيدة. (V·
 - (VI) كانت السيدة صفية زغلول ذكية ومثقة وتحب القراءة .
 - <mark>في حالة الصدمات الكهربائية علينا استخد</mark>ام مادة موصلة للكهرباء لايقاف التيار .
 - - (VE) يفضل تعبأة المربي وهي باردة في البرطمانات.
 - VO افضل علاج للحروق البسيطة استخدام معجون الاسنان والليمون.
 - - W إضافة البكتين للمربى يجعلها سائلة للغاية.
 - (VA)
 - (V9) تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتّبعها السبّاكون أثناء العمل.
 - **(1.)** لتجنب مخاطر الحريق يجب توخى الحذر عن لحام الانابيب.
 - (AI)
 - البرتقال يُعد اكثر أنواع الفواكه احتواءً على البكتين.







يستخدم السباكون احذية السلامة لحمايتهم من التعثر والاصابة.

تناول كميات كبيرة من السكريات قد يسبب خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

تعتبر المربى مصدرًا جيدًا للفيتامينات والأملاح المعدنية.

×

×

×

W المياه والانابيب الساخنة لا تمثل أي خطورة علي السباكون .

×

×

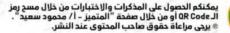
v يُفضل استخدام الأدوات الكهربائية بيد مبللة لسهولة الاستخدام .

× ×

تعتبر حروق الدرجة الثانية الابسط لأنها تأثر على الطبقة الخارجية للجلد فقط.

عند تصنيع المربى يتم إضافة كجم سكر لكل 2 كجم من ثمار الفاكهة .

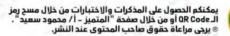






- الصف السادس الابتدائي الفصل الدراسي الثاني
- 🔐 يقدم الممرضون الرعاية للحالات الحرجة فقط.
- № لا توجد أي علاقة بين تناول المشروبات الغازية والاصابة بأمراض القلب والقولون .
 - أعد الكبدة الاسكندراني من الأطعمة التي تفتقر الي البروتين والفيتامينات.
 - من أسباب انتشار الوجبات السريعة تقديمها للجمهور بأسعار باهظة .
 - N تحتوي الحلوي على نسبة عالية من السكريات .
 - ӎ يمكن استخدام المسرح للترويج للسياحة .
 - من الأفضل للجمهور المسرحي سطوع الإضاءة في المسرح بشكل كبير.
 - لم تشارك السيدة صفية زغلول في ثورة عام 1919 م .
 - الحبكة هي سلسلة من الاحدات المترابطة.
 - 🐨 تعمل السيدة روزم موتون ممرضة في قسم الطـواريء .
 - الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة تُعد بديلًا صحيًا للأطعمة المشوية .
 - 🕦 يشتهر طبق الصيادية في البيئات الساحلية المصرية .
 - یرجع تسمیة السیدة صفیة زغلول نسبة الی زوجها سعد زغلول باشا.
 - 📆 يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات .
 - w تعيق المحليات الصناعية من امتصاص العناصر الغذائية بالطعام.
 - المشروبات الغازية تُضر بالبكتيريا المفيدة بالجهاز الهضمى.
 - الأطعمة المنزلية غنية بالفيتامينات والمكونات المغذية.
- 🕒 تناول الفواكة والاطعمة المنزلية يعد من أفضل البدائل الصحية للوجبات السريعة .
 - 🕕 يمكن للأفراد اكتساب المهارات الفنية بالتدريب المهنى.
 - 🗭 العمل التطوعي يساهم في تكوين علاقات اجتماعية جيدة .
 - ٣ يجب اكتساب المعارف الابتدائية أولاً ثم مواصلة التعلم مدي الحياة .
 - المكننا إضافة قرص من الاسبرين داخل أواني الازهار لحفظ الازهار .
 - 📵 اجراء عملية تبريد للأزهار بعد قطفها بوضعها بماء بارد يحفظ الازهار .
 - [اعادة تدوير الملابس القديمة يسبب أضرارًا بيئية .
 - 🕪 من فوائد إعادة تدوير الملابس توفير الطاقة .
 - 🕪 أول عمل من التطريز تم اكتشافه في مقبرة توت عنخ أمون .
 - 🖪 من الأدوات المستخدمة في صناعة الفوانيس ورق الصنفرة و مسدس الشمع .
 - 🕕 التصميم الجذاب للشعار يؤدي دورًا هامًا في تفرد المنتج عن غيره .
 - 🔳 حصل الدكتور أحمد المستجير علي جائزة الدولة التقديرية ، تقديرًا لجهودة .
 - 脈 حصلت الدكتورة ريبيكا هوي علي ماجيستير في تخطيط المدن .

- ×
- ×
- ×
- ×
- 1
- V
- ×
- ×
- ×
- ×
- V
- Y
- **Y**
- 4
- 1
- Y
- 1
- 1
- ×
- 1
- 1
- 1
- 1

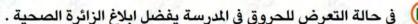


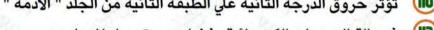






- عند حدوث حروق بسبب أشعة الشمس لا يفضل أخذ حمام بارد .
 - في حالة التعرض للحروق في المدرسة يفضل ابلاغ الزائرة الصحية . (IE)
- تؤثر حروق الدرجة الثانية علي الطبقة الثانية من الجلد " الادمة " . (110)
 - (II) في حالة الصدمات الكهربائية يفضل عدم تحريك المصاب.
 - (IV تظهر تقرحات الجلد مع حروق الدرجة الاولي.
 - (IIA) ارتداء الأقنعة يحمي السباكون من التعثر في أماكن العمل .
- (19) ليس من الضروري ترتي<mark>ب مواقع العمل عند القيام بأعمال السباكة .</mark>
- ❻ مصيدة المياه تمنع <mark>انتشار الغازات الكريهة الناجمة من الصرف الصحى .</mark>
 - ليس من الضروري ارتداء نظارات الحماية داخل مواقع العمل .خ
 - m يجب توفير التهوية المناسبة في مواقع عمل السباكون.
 - يستخدم حمض الستريك لحفظ المربي. (TP
 - (LE تعقيم برطمانات تعبئة المربي قبل تعبئتها أمر ضروري .
 - (LO درجة حرا<mark>رة 80 مئوية هي أفضل درجات نمو البكتيريا المفيدة .</mark>
 - يجب حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة .
- - الفيشار والمكسرات يعدان أحد البدائل الغذائية الصحية .
- (P)
 - عند تنسيق الازهار يجب مراعاة أم تكون سيقان الأزهار متماسكة .
 - <mark>إضافة ق</mark>ليل من السكر في <mark>ماء الزهرية قد يسبب</mark> تدمير الزهور .
 - - يمكن استخدام العلاما<mark>ت التجارية للتروي</mark>ج للأعمال.





- قامت السي<mark>دة روزم</mark> مورتون بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة كورونا .
- لم تتمكن السيدة روزم مورتون من اتباع الإجراءات الاحترازية خلال جائحة كورونا .

 - انتاج ملابس جديدة يتسبب في <mark>استهلاك كميات هائلة من الطاقة .</mark>

انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق

×

×

×

×



				مع كلمة (صح) أو (خطأ):-	السوَّال الأول : خ
()		ن التعرض للحرارة فقط.	وع من الإصابات التي تتتج عر	١- الحروق هي نا
()		· أي إصابات بالحروق.	تج من استخدام المواد الكيميائيا	٢- لا يمكن أن ينا
()		.2	من الدرجة الاولي هي الأبسط	٣- تعتبر الحروق
()			مي الطبقة الخارجية للجلد	٤- طبقة الأدمة ه
()) هي الطبقة الخارجية من الجلا	٥- طبقة (البشر)
()		لد.) هي الطبقة الخارجية من الج	٦- طبقة (الادمة
()) هي الطبقة الثانية من الجلد.	
()		نطورة.	، من الدرجة الثالثة هي الأشد خ	٨- تُعتبر الحروق
()			من الدرجة الأولى جميع طبقاد	
()			الحروق من الدرجة الثالث العا	
()			جنب الإصابة بالحروق، يجب	N / - 1
()			روق البسيطة ضع كريم أو مر	
()	الثانية الكبيرة.		اسعاف في حالات الحروق من	/
()			توخى الحذر عند استخدام موقد	
()			ث حروق بسبب أشعة الشمس،	
()		ي محيط منطقة الحرق.	وري أزالة أي إكسسوارات فـ	
()	10		بتغطية منطقة الحرق بشاش.	
()	100		ك أن لا تلمس منطقة الحرق.	
()			متخدام معجون الأسنان لاسعاف	
()			نيار الكهربائي اثناء الصدمات ا	
()			ىصدر التيّار مباشرة حتى لا تع 	
()		## # T	نخصا ما زال على اتّصال مباة المادة : الماد الماد المادة :	
()	1		ريك الشخص المصاب بإصابة	
()	تلوم.	به الناء الإصابه في معمل الع	ب المساعدة من الزائرة الصحي	١٤- يمكنك طد
		A			
			:	فتر الإجابة الصحيحة مما يل <i>ي</i>	السوال الثاني: ١.
	ى.	وخطر الإصابة العدوء	ما يصحبها ظهور التقرحات	لدرجة غالبا ،	١- الحروق من ال
	ة الشديدة	د_ الثالث	ج- الثالثة	ب- الثانية	اً۔ الأولى
		بة أو النيار الكهربائي.	ں للحرارة أو المواد الكيميائي	لإصابات التي تتتج عن التعرض	۲ـ هي نوع من ا
	اج المخ	د- ارتج	ج- النزيف	ب- نزلات البرد	أ- الحروق
				، من الدرجة الأولى هي	٣- تعتبر الحروق
	ة خطورة	د- الأشد	ج- الأصعب	ب- الأبسط	أ- الأخطر
			مرار اوألما للمصاب؛	ق من الح	٤- قد يسبب الحر

أسئلة الموضوع الأول: السلامة والإسعافات الأولية للحروق والصدمات الكهربائية

	للحصول على الإصدار كامل ة	، تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياة	اناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية
أ- الأولى	ب- الثانية	ج- الثالثة	د- الثالثة الشديدة
٥- الحروق من الدرج	جة تكون هذه الم	لحروق هي أكثر إيلاما	
أ- الأولى	ب- الثانية	ج- الثالثة	د- الثالثة الشديدة
٦- قد يسبب الحرق مر	نا احمر ار اوالا	ألما للمصاب؛	
أ- الأولى	ب- الثانية	ج- الثالثة	د- الثالثة الشديدة
٧- تؤثر الحروق من	الدرجة الأولى على	من الجلد.	
	ب- الطبقة الخارجية		د- الأدمة
٨- تؤثر الحروق من	الدرجة الثانية على	من الجلد	
أ- الطبقة الثانية فقط	ب- الطبقة الخارجية فقط	ط ج- كل الطبقات	د- الأدمة والبشرة
٩- تؤثر الحروق من	الدرجة الثالثة على	من الجلد	
أ- الطبقة الثانية	ب- الطبقة الخارجية	ج- كل الطبقات	د- البشرة
١٠- تعتبر الحروق	ى من الدرجة الثالثة هي		
أ- الأخطر	ب- الأبسط	ج- الأكثر ايلاما	د- الأشدة خطورة
١١- لا تستخدم العا	للجات المنزلية مثلا	اثناء علاج الحروق.	
أ- معجون الأسنان	ب- الكريم المطهر	ج- الشاش المعقم	د- مرهم الحروق
١٢- الرقم الخاص	بالاتصال بالاسعاف هو	J	
اً ۱۲۱ ـاً	ب۔ ۱۸۰	ج- ۱۲۳	111 -2
١٣- لايقاف التيار	الكهربائي اثناء الصدمات استخدم ع	عصا	
أ- معدنية	ب- خشبية	ج- نحاسية	د- حديدية
١٤- لإجراء إنعاش	ل قلبي رئوي للمصاب، ضع يدك علم	على المصاب والضا	غط عليها بقوة متوسطة.
أ_ د أسر	ب- قدم	ج- منتصف صدر	۷- ع

أسئلة الموضوع الثاني: إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

		المعام الموسوح العلي . إجراء الماسيعة المعاربة عي العدل المنب
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
()	١- يفتقد السباك لاحتياطات السلامة المهنية أثناء العمل.
()	٢- ترتبب أماكن عمل السباك تقلل من مخاطر التعثّر.
()	٣- يجب على السباك استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط.
()	٤- ارتداء الخوذات الواقية الصلبة غير ضروري في المواقع الصناعية.
()	٥- تعيق قفازات السباكة اليدين من العمل وسرعة الأداء ولا تحمي السباك المواد الكيميائية.
()	٦- تساعد الأقنعة السبّاكين على تجنّب استنشاق الغبار والأبخرة.
()	٧- تساعد النظارات الواقية على حماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام
()	٨- تسمح أحذية السلامة بانزلاق السباكين .
()	٩- تمنع أحذية السلامة إصابة السباك بالقطع المتناثرة في الموقع.
()	١٠- نادر ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي.
()	١١- يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطيرة على السباك.
()	١٢- تُسهم احتياطات السلامة في حماية السبّاكين من الإصابات أو الأمراض.
() .	 ١٣- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر الصدمات الكهربائية.
()	١٤- يتعين على السباكين استخدام أدواتهم بعناية.
()	١٥- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة قريبة من المواد القابلة للاشتعال.
()	١٦- عند تصريف المياه، تُصرف مصيدة المياه الروائح الكريهة معه عبر الأنبوب.
		السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :
	গ তা	١- تساعد على حماية العينين من تتاثر السوائل وتساقط الحطام.
	افيه	أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الو
	AND SEE	٢- تمنع انزلاق السباكين وإصابتهم بالأدوات أو القطع المتناثرة.
	اقية	أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الو
		٣- ارتداء الصلبة ضرورية في المواقع الصناعية.

د- القفازات

أ- أحذية السلامة

٤- تحمي يدين السباك من المواد الكيميائية والحروق والحوادث المرتبطة بالأدوات.

أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية

ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة

	- And September 1		
	للحصول على الإصدار كامل تواصل وا	تساب وغير مسموح بإزالة بيان	اتي سلسلة الخوارزمي التعليمية
ه يتعين على السباكين استخد	ام أدواتهم		
أ- بعناية	ب- بنهور	ج- باستهتار	د- بخمول
٦- يجب أن يرتدي السباك عند	. العمل على أعمال القطع أو الحفر	او أي انشطة اخرى تبع	ث الغبار.
أ- قفازات	ب نظار ات واقية	ج- قناع	د- جميع ما سبق
٧- يحرص السباك على ألا نتب	لل الأسلاك والشرائط الكهربائية لل	وقاية من خطر	9 99999
أ- الحريق	ب- الاختتاق	ج- الصدمات الكهربائية	د - جميع ما سبق
٨- يجب على السباكين إبقاء ال	لهب اثناء لحام الانابيب على مساف	: من المواد الق	بلة للاشتعال.
اً۔ قریبة	ب- بعيدة	ج- متوسطة	د- غير محددة
٩- تمنع انتشار الغازات الكري	بة الناجمة عن نظام الصرف الصد	ي في أنحاء المنزل	
أ- المو اسير	ب- معجون اللصق	ج- كوع الرائحة	د- المحبس
١٠- يستخدمه السباك للحام			
ا- مشعل الدويان	ب- المنشار	حـ المطرقة	د_ المفاي

ب- مواسير البولي فينيل كلوريد ج- مواسير النحاس

أ- مواسير الفريون

١١- تسمي المواسير أو الانابيب المستخدمة لنقل المياه في المنزل.

أسئلة الموضوع الثالث: المربى

 11-21		()	كلمة			11	tt
 4	ا او ا	صح	حمدر	. صح	وں	21 (السنوار

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٦)

()		تتى يتماسك قوامها	ة ١٠٥درجة مئوية، ح	لى درجة حرارة	طهي المربي عا	۱- تد
()		. ة	مينات والأملاح المعدني	مدرا جيدا للفيتاه	<i>م</i> ثبر المربى مص	۲۔ ث
()			غير متماسك.	بيدة بأن قوامها	نميز المربى الج	۳ <u>۳</u>
()			خضروات.	بي مكونة من الـ	ایمکن عمل مرب	¥ - É
()			ضافة سكر نهائي.	، المربى بدون إ	جب أن يتم عمل	٥- ي
()			بى يكون اختياري.	ماسك قوام المربّ	ضافة البكتين لته	٦- إد
()			ىك قوام المربى.	ل الستريك لتماس	نم إضبافة حامض	٧- يذ
()		6	اكهة جيدا وتقطيعها	يجب غسل الف	ند اعداد المربي	۸- ء
()			بكتين أقل من غيرها	اح، على نسبة ب	حتوي فاكهة التف	۹۔ ت
()		عند اعداد المربى.	القليل من الماء الدافئ	ض الستريك إلى	يُضاف حامط	-1.
()		جاهزا.	ى حتى تصبح المربى	لمرى جيدا أخر:	يُقلب خليط ال	-11
()		ما بالماء قبل التعبئة	ي جيدا في إناء وغمر ه	رطمانات المرب	يجب تعقيم بر	-14
()		م تُغلق بإحكام.	البرطمان حتى تبرد ث	، بعد تعبئتها في	تُترك المربى	-17
()		ِ دقائق قبل تعبئتها.	ى دعها تغل لمدة عشر	برطمنات المرب	عند تحضير	-12
			7				
			1 0	حة مما يلي :	. الإجابة الصحي	ل الثاني : اختر	السواا
مطهية.	الليمون) و	ض الستريك (ملح	ساف إليه السكر وحاما	ن من ثمار الفاكهة ومض	هي خليط مكون		1
	م ما سبق	د- جميع	ج- العصير	زبادي	ب- اللبن الز	ربي	أ- المر
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	لمربى	تخدمة لاعداد ال	ن الأدوات المس	۲_ مر
	م ما سېق	د- جميع	ج- ميزان رق <i>مي</i>	لوح تقطيع	ب- سکین و	، کبیر	أ_ اناء
				3 33344444	ساسية للمربي .	ن المكونات الأه	٣- مر
	م ماسبق	د- جميع	ج- حامض الستريك	:	ب۔ سکر	هة طازجة	أ_ فاك
				قوام المربّى.	لتماسك	ضاف	٤- يو
2	بة الطازجة	د- الفاك	ج- حامض السنريك	:	ب- السكر	تنين	أ_ البك
-							

	- th		
زالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	لى الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإز	للحظول عا	
		لحفظ المربّى	م يضاف
د- الفاكهة الطازجة	ج- حامض الستريك	ب- السكر	أ- البكتين
	تساعد على تماسك المربى	ية مستخلصة من الفاكهة	٦- هي مادة طبيع
د- الفاكهة الطازجة	ج- حامض الستريك	ب- السكر	اً۔ البكتين
من ثمار الفاكهة.	ربی هي بمقدار سکر لکل کجم	ني تحتاجها عند اعداد المر	٧- كمية السكر الة
د- نصف کجم	ج- ۳ کجم	ب- ۲ کجم	ا۔ ۱ کجم
	. للطهي وإذابة السكر.	ربی علی نار	٨- يُقلب خليط المر
د- جميع ما سبق	ج- حامية	ب- عالية	اً۔ هادئة
	الماء عند اعداد المربى .	الستريك إلى القليل من	٩- يُضاف حامضر

د- الدافيء

د- مثلجة

ب- الفاتر

ب- باردة

أ- البارد

أ- ساخنة



أسئلة الموضوع الرابع: اللبن الزيادي

-:(خطأ	أو (اصح)	كلمة	ظع	الأول	لسوال
		, –			C .	. 00	

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (٩)

١- البكتريا التي تحمر	اللبن الريادي هي بحثيريا ضارة لا	لجهار الهضمي.)	(
٢- اللبن الزبادي هو	بن متخمر بأنواع من بكتيريا حامض	ن اللكتيك)	(
٣- يعد اللبن الزبادي	من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناو	لِها على الفطور أو العشر	اء.)	(
٤- من مميزات الزباد	ي الجيد أن طعمه لاذع جدا أو حم	ضي.)	(
٥- يتم حفظ اللبن الزب	ادي في الثلاجة في عبّوات معقمة و	ومغلقة.)	(
٦- السبب الذي يجعل	طعم الزبادي ذو طعم لازع وحمض	نبي التحضين لفترة قصير	رة.)	(
	عطي الزبادي وتمنحه قوامه السمية)	(
	كب الزبادي في عبوات بلاستيكية.	9)	(
٩- تشريش الزبادي يـ	كون بسبب طول مدة التحضين.)	(
,		7/			
السؤال الثاني: اختر	الإجابة الصحيحة مما يلي:	-	Jan.		
١- هو لبن متخمر بأن	واع من بكتيريا حامض اللكتيك؛		12		
أ_ المربي	ب- اللبن الزبادي	ج- العصير	د- جميع ما سبق		
۲- يعد مصدرا جيدا	لبروتين والكالسيوم؛	7 <			
أ- المربي	ب- اللبن الزبادي	ج- العصبير	د- جميع ما سبق		
٣- يُسخن اللبن إلى •	٩درجة مئوية لمدة عشر دقائق	ا الميكروبات اا	لضارة لتحسين القوام النها	ئي.	
أ_ لقتل	ب- لزيادة	ج- لتكاثر	د- نمو		
٤- بُيرد اللبن بسرعة	لتصل حرارته إلى ٤٠درجة مئوية	ة، وتجنب الميك	كروبات الضارة.		
أ_ قتل	ب- إزالة	ج- نمو	د- جميع ماسبق		
٥- يبرد اللبن بسرعة	لدرجة حرارة مئوية لند	مو البكتيريا المفيدة (الص	حية) أثناء اعداد اللبن الزي	بادي.	
٤٠_أ	۹۰ ـب	ج- ۱۰۰	د- صفر		
۲	ىي زبادي من يوم سابق،				
أ- بادئات التخمر	ب- الزبادي الطازج	ج- اللبن	د- حميع ماسبق		

سلسلة الخوارزمي التعليمية	ير مسموح بإزالة بياناتي	دار كامل تواصل واتساب وغ	للحظول على الإص	
	با في مرحلة	اللاكتيك بفعل البكتيري	لكتوز (سكر اللبن) إلى حامض	٧- يتحول سكر الله
	د- التخمير	ج- التحضين	ب- التبريد	أ- التسخين
	رة	وحمضي التحضين لفة	عل طعم الزبادي ذو طعم لازع	۸- السبب الذي يج
	د- طويلة	ج- متوسطة	ب- سريعة	أ- قصيرة
			بادي في الثلاجة في عبّوات	٩- يُحفظ اللبن الزب
ا سبق	د- جميع ما	ج- عادية	ب- غير معقمة	أ- معقمة ومغلقة
الزبادي	رجة مئوية في جعل	ىن أقل من ٤٠ ــ ٥٥ د	فاض درجة حرارة التحضين ع	١٠- يتسبب انخا
77.	ن د- طعمه ج	ج- تشريش اللب	ب- غير متماسك القوام	أ- طعمه لازع

أ- طعمه لازع



أسئلة الموضوع الخامس: المشروبات الصحية بديل للمشروبات غير الصحية

-:(خطأ	أو ((صح)	كلمة	: ضع	الأول	لسوال
10000		, –		8			

()			بة في زيادة الوزن.	١- لا تسبب المشروبات الغازب
()			الدم يتسبب بمرض السكري.	٢- ارتفاع مستويات السكر في
()		كرية وارتفاع ضغط الدم	د علاقة بين تناول المشروبات السد	٣- نفت بعض الدر اسات وجود
()		لمشروبات الغازية	ايت ليست الخيارا الصحيا البديل لل	٤- تعد المشروبات الغازية الد
()		ة في الجهاز الهضمي.	سكر تأثير مفيد على البكتريا المفيد	٥- للمحليات الصناعية بديل ال
()		و الألياف.	بة الفيتامينات والمعادن والبروتينات	٦- تكثر في المشروبات الغازب
()			ن الفيتامينات .	٧- تخلو المشروبات الغازية م
()		بات والأطعمة الأخرى.	طوال اليوم، تقلل من تناول المشرو	 ٨- تناول المشروبات الغازية .
()			بب الإفراط في تتاوله السكر فقط.	٩- قد تُصاب بسوء التغذية بس
()		" ¬7	المشروبات الغازية ببدائل صحية	١٠ عليك أن تقرر استبدال
			0)	الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر الإجابة ا
		مشكلات صحية	على صحتك وتؤدي إلى	جود في المشروبات الغازية سلبًا ح	١- يؤثر المو
		د- الفيتامينات	ج- الفاكهة	ب- الملح	أ- السكر
			-	الدم يتسبب بمرض	٢- ارتفاع مستويات السكر في
		د- الانيميا	ج- السرطان	ب- السكري	أ- ارتفاع الضغط الدم
į.	المعدة	كتريا المفيدة في	رعلى الب	ت الصناعية (كبديل للسكر) لها تأثير	٣- كشف الباحثون أن المحليان
		د- ضار	ج- خنز	ب- مفيد	أ- نافع
				بة يؤدي إلى	٤- إستهلاك المحليات الصناعب
	ق	د- جميع ما سب	ج- زيادة الوزن.	يادة استهلاك السعرات الحرارية	أـ زيادة الشهية، بـ ز
ظام.	حة الع	م الضروري لص	تصاص الجسم للكالسيو،	رد في المشروبات الغازية عملية ام	٥- يعيق حمض الموجو
		د- الفوسفوريك	ج- اللكتيك	ب- الليمون	أ- الستريك
				للروبات الغازية ببدائل صحية مثل	٦- عليك أن تقرر استبدال المث
ية	الصح	د- المشرويات	ج- الوجبات السريعة	ب- العصائر الصناعية	أ- المشروبات الغازية الدايت

أسئلة الموضوع السادس: الوجبات السريعة

-1	خطأ	أه	اصح	كلمة	. ضع	1800	لسوال
-		יכ ו	(-		<u> </u>	030	

()		في المناسبات.	نم تناولوها مع الأسرة ف	لوجبات المميزة ية	ميل عند إعداد ا	ي الماضي الج	۱- ف
()		حل النمو.	ئية لكل مرحلة من مرا	، الاحتياجات الغذا	كانت لا تراعي	جبات الماضي	۲_ و
()			الوجبات السريعة.	قت الحاضر طلب	لشباب في الو	فضل العديد مز	۳_ ين
()				تين فقط	رًا غنيًا بـ البروا	كبد، يُعد مصد	٤ - ال
()		اسبوم.	حمض الفوليك، والبوتا	۲۵ ، A ، E ، C	ب الفيتامينات	عتبر الكبد غني	ة -0
()	ات السريعة.	ال على الوجب	لمصرية في زيادة الإقب	الدولية في المدن ا	جبات السريعة	باهم مطاعم الو	٦_ س
()			الوزن وسوء التغذية.	ن يؤدي إلى زيادة	الصحية يمكن أر	ناول الوجبات	ű _V
()	ِن أو السمنة.	ا من زيادة الوز	بن في مصر يعانون حاليّ	من الأطفال والبالغ	ت أن هناك نسبة	شفت الإحصاءاه	۸- ک
()	ىدە.	لأخر حججا ض	سوع ما،ويقدم الفريق ال	حججا لصالح موض	م أحد الفريقين.	ي المناظرة يقد	۹_ فر
()	رفة المصري.	ن مثل بنك المع	قة للبحث عن معلومات	لتخدم مصادر موثو	ة يجب عليك إم	عند المناظر	-1.
()		لمقابل.	د على حجج الطرف ال	ن على استعداد للر	و هو الذي يكور	المناظر الكن	-11
()			الومة الصحيحة.	رة ليؤكد على المع	ب بإدارة المناظر	ويقوم الطاله	-17
				25	· (1, 100 do)	ر الإجابة الصد	15.1 · 11.511 . 11	Paratt
					< /			
				غذية في	نات الصحية والم	ليذة غنية بالمكو	نانت النكهات لا	۱_ ک
	ماضر	د- الماضي والد		ج- الوقت الحالي	ي	ب- الماض	باضر	أ_ الح
		حية.	ذة للغاية، وص	، الملون وتعد وجبة لذيد	انت تُقدم مع الفلفل	ببات الماضي ك	عد من امثلة وح	۲_ ت
		د- البرجر	A	ج- الشاورما	لاسكندر اني	ب- الكبد ا	بتزا	أ- البي
			فيتامين A.	B2 والفيتامين B12وال	الحديد، والفيتامين	ا بـ البروتين، و	عد مصدرا غنيّـ	۳_ ئِ
		د- الأرز		ج- الفلفل	~	ب- البرجر	بد	أ_ الك
		٠,	، والبوتاسيو.	4، K1 وحمض الفوليك	یتامینات E،C،	غني ب الف	عتبر	<u>ب</u> - ٤
		د- الأرز		ج- الفلفل		ب- البرجر	بد	أ_ الك
				ون والكربوهيدرات	ة من السكر والده	ا على نسبة عاليا	شتهر باحتوائها	ri _0

للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية

تفتقر إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية.

أ- الوجبات الخفيفة ب- الوجبات السريعة ج- الوجبات المفيدة د- جميع ماسبق ٧- كشفت الاحصائيات مرض السكري من النوع الثاني، وضغط الدم، وأمراض الكبد الدهني. د- ندرة انتشار ج- انعدام انتشار أ- انخفاض انتشار ب- ارتفع انتشار ٨- بسبب الوجبات السريعة ظهرت أمراض مثل فقر الدم الناتج عن ج- ارتفاع الحرارة د- نقص الحديد أ- نقص الفيتامينات ب- زيادة السكر ٩- هي تبادل الأراء والحجج. أ- المناظرة ج- المناقشة ب- الندوة د- المفاوضات • ١- هي تلك المدعومة بالأدلة مثل الحقائق والبيانات الإحصائية والتجارب الشخصية. أ- الحجة العادية ب- الحجة الضعيفة ج- الحجة القوية د- جميع ماسبق

أسئلة الموضوع السابع: البدائل الصحية للوجبات السريعة

 اخطأ	أه	اصحا	كلمة	٠ ضع	1801	السوال
 -	ا اول				الاول	استوال

المهارات المهنية - الصف السادس الابتدائي (١٥)

()	ن، والسكريات والملح.	سحية على نسبة عالية من الدهور	١- تحتوي الوجبات الص
()	مقارنة قيمتها الغذائية بالمعلبات الغذائية الأخرى.	ن المدونة على العبوات الغذائية ل	٢- يجب قراءة العبارات
()	ية والألياف.	حية إلى العناصر الغذائية الأساس	٣- تفتقر الوجبات الصد
()	سر الغذائية الأساسية.	دة في المنزل لذيذة وغنية بالعنا د	٤- الوجبة الصحية المع
()	ير الصحية.	يت، وبخاصة الدهون المشبعة غ	٥- الأطعمة المقلية بالز
()	السكر أو بدون سكر من الوجبات السربعة.	ي تحتوي على نسبة منخفضة من	٦- الوجبات الخفيفة التو
()	ىحية.	دي أو الفواكه المجففة وجبات ص	٧- تعد الفاكهة مع الزبا
()	، عالية من الملح و الدهون وجبات سريعة.	بطاطس التي تحتوي على كميات	٨- تعد رقائق الذرة وال
()	سرات وجبات سريعة.	دسم والملح، مثل الفيشار أو المك	٩- تعد الأطعمة قليلة ال
()	قيق الأبيض من الوجبات الصحية.	نخفض الألياف المصنوع من الد	١٠- يعد الخبز والكعك م
()	لح، واللحوم الخالية من الدهون وجبات صحية.	في المنزل، مثل البرجر قليل الم	١١- تعد الأطعمة المعدة
()	الصحية واللذيذة، مثل البرجر والبيتزا	رية بالكثير من الأطباق التقليدية	١٦- تثنتهر البيئات المص
()		طباق ذات القيمة الغذائية العالية،	١٢- تعد الملوخية من الأ
()		يد بطبق الكشك فقط.	١٤- تشتهر منطقة الصعب
		7 /	^	
			دداية الصحيحة مما يلي:	السوال الثائي: اختر الإ
			ببب بسيد سدين.	
		الأساسية والألياف.	50.000	١- تفتقر الوجبات
	ع ما س		إلى العناصر الغذائية	
بق	يع ما سب	ج- الخفيفة د- جم	إلى العناصر الغذائية ب	أ- الصحية
		ج- الخفيفة ة بالعناصر الغذائية الأساسية.	إلى العناصر الغذائية ب- السريعة المعدة في المنزل لذيذة وغنيا	أ- الصحية ٢- الوجبة
	یع ما سب یع ما سب	ج- الخفيفة ة بالعناصر الغذائية الأساسية.	إلى العناصر الغذائية ب	أ- الصحية
بق	يع ما سب	ج- الخفيفة ة بالعناصر الغذائية الأساسية.	إلى العناصر الغذائية ب- السريعة المعدة في المنزل لذيذة وغنيا ب- السريعة	أ- الصحية ٢- الوجبة أ- الصحية
ىق ة.	يع ما سب	ج- الخفيفة د- جم قب العناصر الغذائية الأساسية مع الخفيفة عب الخفيفة د- جم الخفيفة والماسية عليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتو	إلى العناصر الغذائية ب- السريعة المعدة في المنزل لذيذة وغنيا ب- السريعة	أ- الصحية ٢- الوجبة أ- الصحية
ىق ة.	يع ما سبورن اطعم	ج- الخفيفة د- جم الخفيفة ج- الخفيفة ح- الخفيفة ح- الخفيفة د- جم عن الزيت الصحي، مثل زيت الزيتو ج- الخفيفة ح- الخفيفة ح- الخفيفة ح- الخفيفة	بـ المعدة في المناصر الغذائية بـ المعدة في المنزل لذيذة وغنيا بـ السريعة بـ السريعة بة أو المطهوة بالبخار أو في الفرر	أ- الصحية ٢- الوجبة أ- الصحية ٣- تعد الأطعمة المشوي أ- الصحية
ىق ئة. ىق	يع ما سبورن اطعم	ج- الخفيفة د- جم الخفيفة ج- الخفيفة د- جم ج- الخفيفة د- جم علية قليلة من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتو ج- الخفيفة د- جم عليها.	بـ السريعة بـ السريعة المعدة في المنزل لذيذة وغنيا بـ السريعة بة أو المطهوة بالبخار أو في الفرر بـ السريعة	أ- الصحية ٢- الوجبة أ- الصحية ٣- تعد الأطعمة المشوي أ- الصحية

للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التطيمية ب- الملوخية ج- البامية أ- القول المدمس د- المندى ٦- طبق من البيئات السلطية عبارة عن سمك وأرز. د- المندي ب- الملوخية أ- الفول المدمس ج- الصيادية ٧- عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض ج- الصيادية أ- الفول المدمس د- المندي ب- الملوخية ٨- طبق عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضراوات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب. ب- الملوخية ج- المحشي أ- الفول المدمس د- المندي ٩- عبارة عن دقيق القمح وتشتهر به منطقة الصعيد. أ- الفول المدمس د- المندى ج- الكشك ب- الملوخية

أسئلة الموضوع الثامن: الترويج للسياحة عبر المسرح

		بي سيا جر اسر	السار المركبون المرود	
			(صح) أو (خطأ):-	السوال الأول: ضع كلمة
()	صر.	ي الفصل تقديم مسرحية تحتفي بمع	١- يمكنك أنت وزملائك ف
()		ة لتروج السياحة في مصر .	۲- غیر مفید نقدیم مسرحی
()	ية مثل شخضية رع.	ئة الإنترنت عن شخصيات المسرح	٣- يمكنك البحث على شبذ
()	لأزياء.	ات الورق والنسيج الملونة لصنع ا	٤ - يمكنك استخدام قصاص
Ì)	المسرحية.	ن عدة كراس مدمجة معا كديكور ال	٥- يستحيل صنع أريكة مر
Ì)			٦- يمكن بناء ديكورا لنافذ
ì	سبّب بتعثر هم.	ن على أرض المسرح قد تتم	, وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفور	
Ì)		ب على كل فرد في مجموعتك المه	
()		ان ليخبرا قصة واحدة مترابطة.	TOTAL DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPE
ì)	يطة بك	، والعناصر الداعمة من البيئة المح	IN THE PERSONNEL TOTAL SAME
ì)		هذه الاحتياطات أثناء وجودك على	
•	,			السؤال الثاني : اختر الإجا
		اء والعناصر الداعمة	في إعداد السيناريو والأزير	
	د- ۳ طلاب		ب- جميع الطلاب	
			ألا إضاءة المسرح في	
	د- لاشئ مما سبق		ب- تطفئ	
			ليمات حول مكان الوقوف وكيفية ا	
	د- الممثّلون	ج- فني الديكور	ب- المخرج	أ- المؤلف
				٤- هو جزء من المسرحية
	د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	
			الزمني اللذان تحدث فيهما المسرح	٥- هو الإطاران المكاني و
	د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد
				٦- هي سلسلة من الأحداث
	د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد
	10000000000000000000000000000000000000		هد من المسرحية في إطار زمني و	٧- يجب أن يحدث كل مش
	د- متماثل	ج- متطابق	ب- متشابه	أ- مختلف
		O Y	بداية وعقد وخاتمة	٨- يكون لكل
	د- السيناريو	ج- الحبكة	ب- الإعداد	أ- المشهد

أسئلة الموضوع التاسع: شخصيات مصرية مؤثّرة السيدة صفية زغلول

				-:(للمة (صح) أو (خطأ	السوال الأول: ضع ك
()			والدها.	ت صفيّة زغلول إلى	١- يرجع سبب تسميد
()		لال البريطاني.			٢- امتنعت النساء عز
()	قاطعة	ض إلى إطلاق حملات الم	امن توقيع العرائد	لنساء في ثورة ٩١٩	٣- وتدرجت أعمال ا
()	4	ي. وحققت الثورة أهدافها	الاحتلال البريطان	١ لتحرير مصر من	٤- قامت ثورة ٩١٩
()		٠. د	باسم صفية زغلوا	ارع في القاهرة فقط	٥- سميت بعض الشو
()		نماعي في أي مجتمع.			
				ما يلي :	الإجابة الصحيحة مه	السؤال الثاني: اختر
		30.00) باشا هي	صري سعد زغلول	جت من القاضي المد	١- سيدة مصرية تزو
	بة عبد الرحمن	د- عائث	- سميرة موسى	·ē	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
		خلها نادرا.	مصرية فيه قليلة وكان تد	ت حقوق المرأة ال	ن المرأة في وقت كان	۲- رکزت علی حقوق
	بة عبد الرحمن	د- عائث	- سميرة موسى	· ·	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
			ترامهم لها .	بيرًا عن حبهم واح	ــ«أم المصربين» تعب	٣- لقبها المصريون ب
	بة عبد الرحمن	د- عائث	- سميرة موسى	ح 🖊 ج	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول

ج- برج سکني

٤- حول منزل آل زغلول المعروف بـ«منزل الأمة» إلى

ب- سينما (

أـ مسرح

أسئلة الموضوع العاشر: المستكشف النشط

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي (١٩)

١- وثقت الصور التي التقطتها	رزوم مورتون خلال الج	ائحة، إجراءات السلامة	المتبعة.)	(
٢- يتم اتباع الإجراءات الاحتر	ازية في المستشفيات بصف	ة عامة لتفادي تفشي فير	وس كرونا.)	(
٣- السيدة مورنون طبيبة في قم	مم الجراحة، وتعتني بالمر	ضي.)	(
٤- تقوم الممرضات بتجهيز الم	عدات والأدوات وتعطيها	للجراحين.)	(
٥- لاتباع نمط حياة سليم وصد	ي، يجب اختيار الأطعمة	المغذية)	(
٦- غير مهم الحصول على قس	ل كاف من النوم.)	(
٧- يجب وممارسة الرياضة بان	تظام لاتباع نظام حياة ص	حي.)	(
٨- يؤدي الممرضون عملا قيم	ا ويقدمون إسهامات عظيم	ة للمجتمع.)	(
٩- يتلقى الممرضون المعتمدور	ل حديثًا تدريبا عمليا في م	كان العمل في البداية.)	(
١٠- لا يمكنك مساعدة الفرد	الذي يعاني من الاختتاق.	. 65)	(
١١- اذا لم يتمكن من الشخص	ل الذي يعاني من الاختتاق	ن التكلم أو التنفس، فقم بـ	إجراء ضغطات البطن.)	(
. 7)			- 11		
السؤال الثاني: اختر الإجابة ال	صحيحه مما يلي:		1		
١- هي ممرضة تعمل بقسم الج	راحة في أحد المستشفيات	بأمريكا، ومستكشفة في	, ناشيونال جيوجر افيك		
أ- روزم مورتون	ب- ربييكا هوي	ج- وصفية نزرين	د- ليليجول سيدغات		
٢- قامت بتصوير حياتها كممر	ضة خلال فترة تفشي جا	حة كورونا (كوفيد ١٩)	,		
أ- روزم مورتون	ب- ريبيكا هوي	ج- وصفية نزرين	د- ليليجول سيدغات		
٣- تمكنوا من الحد بشكل أفضل	، من انتشار الوباء من خا	(: W			
أ- ارتداء الكمامات الواقية،	ب النظارات الواقية،	ج- القفازات	د- جميع ما سبق		
٤- يتولى ممرضوالإصابة أو حالة مرضية،	رعاية الأشخاص الذين ي	حتاجون إلى إسعافات أو	لية أو عناية فورية بسبب	التعرض	۷
أ- عيادة الاسنان	ب- غرف الطوارئ	ج- عيادة العظام	د- جميع ما سبق		
٥- يتمكن الممرضون من تقديم	الإسعافات الأولية للأفراد	. الذين يعانون من حالانا	ت طبّية طارئة من بينها .		
أ- النوبات القلبية،	ب- السكتات الدماغية،	ج- الكسور،	د- جميع ما سبق		
٦- يحرص في ا	مقام الأول على تقديم الر	عاية إلى الأشخاص الذير	ن يحتاجون إلى ذلك،		
أ- المهندسون	ب- المعلمون	ج- الممرضون	د- علماء الأثار		
٧- يتلخص نطاق عمل السيدة ر	وزم مورتون في المساع	دة في			

ج- أمام

ب- خلف

أ- بجوار

د- أعلى

أسئلة الموضوع الأول: تطوير مهارات الأعمال

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

()		غير .	المهنية المتنوعة للأفراد يعد أمر	١- امتلاك المهارات
()			اد تطوير مهاراتهم المهنية.	٢- يصعب على للأفر
()		للمجتمعات ككل.	ضرورية في تحقيق الأداء الفعال	٣- المهارات المهنية
()		الشخصية لقطاعات الأعمال.	هني المتخصص الأفراد بالمهارات	٤- يزود التدريب الم
()	مهن الصناعية.	بادئ الهندسة والتصنيع في اله	فنية مجموعة معارف ومنها فهم م	٥- تشمل المهارات اا
()	ميم الأزياء .	تقنيات حياكة الملابس في تص	فنية مجموعة معارف ومنها إتقان	٦- تشمل المهارات اا
()	وتتسيق الحدائق.	د النباتات المناسبة في تصميم,	فنية مجموعة معارف ومنها تحديد	٧- تشمل المهارات ال
()		8	الابتدائية أمر غير ضروري .	 ٨- اكتساب المعارف
()		لاكتساب المهارات الفنية.	ى آخر المستجدات في مجال العمل	٩- يجب الاطلاع علم
()		ن خلال التعلم الأكاديمي.	بعض من المهارات الشخصية مر	۱۰ يمكن اكتساب
()	40		ات الشخصية ذو أهمية، لذلك لا ب	
()	مهارات الشخصية.	بارج المدرسة للاطلاع على الد	المشاركة في عدد من التجارب خ	١٢ - يمكن للطالب
()			اكتساب خبرات قيمة لاتحصى اذا	
()	مع تطلعاته المهنية.	كتشاف الوظائف التي تتماشى ،	، لفترة محددة من الوقت للطالب الم	١٤- تتبح الوظائف
()			صغير السن ان يعمل لفترات محدد	
()	مهارات جديدة.	طوعي إلى تطوير الذات وتعلم	الاجتماعية المكونة من العمل الته	١٦- تقود العلاقات
				الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
			أمر بالغ الأهمية للأفراد.	عة من المهارات يكون امتلاكها أ	١- هي مجموعة منتو
	بدنية	د -المهارات ال	ج- المهارات العقلية	ب- المهارات الرياضية	أ- المهارات المهنية
		ينية.	فراد على تطوير مهاراتهم الم	جارب التعلمية والعملية يساعد الاا	٢اك
		د- الابتعاد عن	ج- الانخراط	ب- تجنب	أ- تجاهل
				ت المهنية	٣- من أنواع المهاراد
	ىبق	د- لاشئ مما س	ج- کلاهما	ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفنّية
			لقطاعات الأعمال	هني المتخصص الأفراد بـ	٤- يزود التدريب الم

	للحطول على الإصدار كامل	ل تواصل واتساب وغير مسموح	م بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية
أ- المهارات الفنية	ب- المهارات الشخصية	ج- كلاهما	د- لأشئ مما سبق
٥- تشمل المهارات الفذ	ية التدريب الأكاديمي في مجالات	ن مختلفة مثل	
أ- الصناعة والزراعة	ب- الأزياء	ج- الفنون	د- جميع ما سبق
٦- هي المهارات غير	الفنية الضرورية لإنجاز المهام في	ي بيئة عمل احترافية	
أ- المهارات الفنية	ب- المهارات الشخصية	ج- كلاهما	د- لاشئ مما سبق
٧- نتطلب اكتساب بعض	س من المهارات الشخصية الشخص	صية الفر	د في مكان العمل.
أ- تجاهل	ب- تجنب	ج- انخراط	د- لأشئ مما سبق
٨- يعد التفكير التحليلي	والإبداعي والمرونة والقدرة على	ى التكيّف والتحفيز والوء	ي الذاتي من المهارات
أ- الرياضية	ب- الفنية	ج- الشخصية	د- لأشئ مما سبق
٩- تعد من الوسائل التو	ي نتيح للطالب اكتساب المهارات	الشخصية	pill.
أ- العمل لفترة محددة	ب- السفر للخارج	ج- ترك الدرسة	د- لاشئ مما سبق
١٠- تعد من الوسائل	، التي نتيح للطالب اكتساب المهار	ات الشخصية	
أ- العمل لفترة طويلة	ب- السفر للخارج	ج- ترك الدرسة	د- التقدم الى فرص التدرج
١١- يمكن للطالب.	ان يعمل لفترات م	محددة من الوقت.	
أ- صغير السن	ب- كبير السن	ج- كلاهما	د- لاشئ مما سبق
۱۲_ يساهم	في تكوين علاقات اجتما	اعية، وذلك من خلال عه	لمه مع الأخرين.
أ- العمل التطوعي	ب- العمل الاجباري	ج- السفر للخارج	د- لاشئ مما سيق

أسئلة الموضوع الثاني: فن تنسيق الأزهار

السوال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

()		ية.	ر هار من الفنون الحديا	١- يعتبر فن تتسيق الا
()	,١,	ن الأز هار ، بعد قطفه	أساليب مختلفة لتتسيؤ	٢- يتبع منسقو الأز هار
()		ق وذوقه وبراعته.	مد على شخصية المنس	٣- تنسيق الازهار تعت
()		وند نتسيقها.	ب أن تكون متماسكة ع	٤- سيقان الاز هار يجد
()	.16	لغذاء منها عند تنسيق	أعناق قصيرة لإزالة ال	٥- يجب ان تكون لها
()	الغذاء،	ن تخزن بها كمية مر	ز هار تساعدها على أر	٦- الأعناق الطويلة للا
ì)				٧- تساعد الاعناق الط
()	زهار لأنها سريعة التعفن.	A STATE OF THE STA		
()	مدة ساعة للحفاظ عليها.	سيقانها في ساخنة له	تسخين للأز هار بغمر	٩- يجب إجراء عملية
ì)		ليمدها بالطاقة	لسكر للجذور الازهار	١٠- يضاف القليل ا
ì)	المز هرية		ين ليحافظ على الاز هر	
ì	Ś			لاز هار في أماكن مغلقاً	
ì	í		1	لاز هار في مكان شديد	and the second second
()			تماثل للاز هار يكون ال	100 miles
()			ر المتناظر للاز هار يك	2 ₩ 0
()			ر المتماثل مع الاو ن غير المتماثل مع الاو	51 0 m 10
()		ر <i>احي حر</i> د ، سرد ، س	ی حیر ہے۔۔۔	
			(0.1	لاحاية الصحيحة مما ي	السؤال الثاني: اختر ا
					. ,
			(<u></u>	أز هار من الفنون	١- يُعتبر فن تتسيق الأ
		يقة د- التقليدية	ج- القديمة العر	ب- الحديثة	أ- الجديدة
		طفها	سيق الأز هار ، بعد ق	ر أساليب لتن	٢- يتبع منسقو الأزهار
		د- متكررة	ج- متطابقة	ب- متشابهة	أ- مختلفة
			عند تتسيقها.	ب أن تكون	٣- سيقان الاز هار يجد
		د- متماسكة	ج- مختلفة	ب- متقطعة	أ_ متفككة
			بعد قطفها.	ويلة على	٤- تساعد الاعناق الط
		د -لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	ب- تخزين الغذاء	أ- اطال عمر الازهار
		a a		, تنسيق الاز هار ومنها	٥- تتعدد خامات أواني
		د- جميع ماسبق	ج- الخذف	ب- الخشب	أ- الزجاج

وح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	صدار كامل تواصل واتساب وغير مسمو	للحطول على الإا	7
	وضعها في الزهرية.	قطعا قبل	٦- يقطع ساق الزهرة
د- جميع ماسبق	ج- متساويا	ب- معتدلا	أ- مائلا
ä <i>e</i>	نها في لمدة ساء	تبريد للأزهار بغمر سيقا	٧- يجب إجراء عملية
د- ماء فاتر	ج- ماء مثلج	ب- ماء دافئ	أ- ماء بارد
ë	ماء الزهرية لمد الأزهار بالطا	من في	٨- يمكننا إضافة قليل
د- الأسبرين	ج- الشاي	ب- السكر	أ- الملح
	ں من	المزهرية يتم إضافة قرص	٩- لحفظ الأزهار في
د- الصوديوم	ج- العسل	ب- السكر	أ- الأسبرين
لإناء وشكل الأزهار	بين لون وشكل وحجم الا	سبق الأز هار وجود	۱۰- يُراعي عندتنا
د- شذوذ	ج- توافق	ب- تضاد	أ- اختلاف
بن في ألوان الأز هار	، الإناء، ويكون الجانبان متشابه	أفرع الأزهار في منتصف	١١- يوضع أطول
د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التتسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
شابهين في ألوان الأزهار	، الإناء، ويكون الجانبان غير من	أفرع الأزهار في منتصف	١٢- يوضع أطول
د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
رج في الطول	حيث توضع الأزهار بشكل متد	واني ذات الفوهة الضيّقة،	١٣ - يُستخدم في الأ
د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
	منتصف في التتسيق	0.00	50.4555A
د- لاشئ مما سبق	ظر ج- کلاهما	ب- التنسيق غير المنتاذ	أ- التنسيق المتناظر
بار	في ألوان الاز ه	متشابهين في التنسيق	١٥ - يكون الجانبين
د- التنسيق الرأسي	ال ج- كلاهما	ب- التنسيق غير المتما	أ- التنسيق المتماثل
الازهار	نفي ألوان ا	غير متثبابهين في التنسيق	١٦- يكون الجانبين
د- التنسيق الرأسي	ال ج- كلاهما	ب- التنسيق غير المتماة	أ- التنسيق المتماثل

أسئلة الموضوع الثالث: فن التطريز وإعادة التدوير للملابس

_*1	اخطأا	1 0	200	Stab	: ضع	Note	السوال
			The same	1000		000	0,5

()		ج لميزانية كبيرة لشراء الملابس.	١- لمواكبة الموضة فانك تحتا
()		البيئة من شراء الملابس الجديدة.	
Ì)		the control of the co	٣- تاريخ فن التطريز يعود إلى
()		ي مقبرة الملك توت عنخ آمون.	
ì	كتف الآخر. (ا وتطابق التصميم على ال	ي قاسات الكتف كي تغطيه بتصميمها	of Management than the form
ì)		لفرع فقط هي الغرز الوحيدة المست	
ì	ý			٧- الغرز الجيدة هي التي تكور
(ک.	بد من النتوع إلى تصميما	من الغرز تتمكنك من إضافة المزب	
ì)		، بدون أن تطلب الاذن من والديك.	
	,		5	
				0-
		1 7	صحيحة مما يلي :	السوال الثاني: اختر الإجابة ال
		N 11 7 1.	wh	
			ة على عدم الاهتمام بإعادة التدوير	
	د- لاشئ مما سبق	ئمة ج- كلاهما	س ب- انتاج مخلفات متراك	أ- انتاح كميات كبيرة من الملاب
		6	فكار لاعادة تدوير الملابس يمكنك	٢- الحصول على مذيد من الأ
	د- لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	ب- البحث عبر شبكة الإنترنت	أ- مطالعة المجلات
			ي مقبرة الملك	٣- اكتشف أول عمل تطريز في
	د- امنتحتب	ج- اخناتون	ب- رمسیس	أ- توت عنخ آمون
		ج- ,حدون	ب- رسین	ا- توت مسے اسون
	اميم من	ويمكن أن تستوحي التص	لغرز لصنع تصاميم على ملابسها	٤- من الممتع استخدام بعض ا
	د- جميع ماسبق	ج- تصمايم بسيطة	ب- الأنماط الهندسية	أ- الطبيعة كالأز هار
			لة ملابسك باستخدام	٥- يمكنك نقل تصميمك الى قد
	r lr	15	11 ls	1 1 1 1
	د- قلم سبورة	ج- قلم حبر		أ- قلم رصاص .
			ستخدمة في التطريز ما عدا	٦- جميعهم من أنواع الغرز الد
	د- البسيطة المتقطعة	ج- الحشو	ب- البطانية	أ- السراجة
			ها	٧- الملابس التي يمكن تظريز
	د- المتهالكة	ج- القديمة والجديدة	ب- الجديدة	أ_ القديمة
			* .	•

أسئلة الموضوع الرابع: صنع فاتوس السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

الصعوب التعامل معه. التشاء بالتطريزات الخاصة. الشبكة الانترنت. الكل عمل تقوم به عند صناعة الفانوس. الوات قبل أن تستخدمها. الية عينك الثناء صناعة الفانوس. الية عينك الثناء صناعة الفانوس. اليميم غرزة الفرع. المعروة الفرع. المعروة الفرع. المعروة كل يوم بعد انتهاء واجباتك لصناعة فانوس هدية.	 ٦- ليس من المهم التحقق من سلامة الأد ٧- لا تحتاج الى ارتداء نظارة واقية لحه ٨- يجب تنظيف الأدوات المستخدمة في ٩- استخدمت شروق لتحديد خطوط التح ١٠- استخدمت شروق لملء الفراغات
ن المبارك، ج- السيارات د- الاعلام	السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة ١- تُستخدم للاحتفال بحلول شهر رمضا أ- الفوانيس ٢- جميع الأدوات التالية نحتاجها لصناء
ج- مسدس الشمع د- الأزميل	أ- المنشار ب- المثقاب ٣- يتم تجميع أجزاء الفانوس بعضها ببع
المواسير ج- الغراء د- الدهانات	 أ- الشريط الاصق ب- ماكينة لحام ٤- تستخدم لتحديد خطوط التصميم اثناء
و ج- غرزة البطانية د- غرزة السراجة	ا- غرزة الفرع ب- غرزة الحشاد - تستخدم لملء الفراغات اثناء تطريز
و ج- غرزة البطانية د- غرزة السراجة	أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشاء المانوس باست
<u>.</u>	۱ - يتم تنبيت العماس على العادوس بالشد أ - المنشار بالشد

أسئلة الموضوع الخامس: الترويج لابتكاراتك

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

()		، تفرد المنتج عن غيره.	، يؤدي دورا محوريا في	١- تصميم شعار جذاب
()	بطريقة ودية	تي يرحب مروجوها بالعملاء	ى بإقبال أكبر هي تلك ال	٢- الأكشاك التي تحظ
()			ظهار الفوضى والمعدات	٣- تستخدم اللافتات لا
()		ى.	ى كيفية عرض المنتجان	٤- يجب أن تتدرب عل
()	م دعوات للمعرض.	على عناصر جديدة مثل تصمي	ء إلى كشك عبر العمل ـ	٥- يمكنك جذب العملا
()		ك الخيري.	ملصقات ترويجية لعملا	٦- يجب أن تهتم بعمل
			: 4	لإجابة الصحيحة مما يلر	السوال الثاني: اختر ا
		العملاء وتنال ثقتهم	ك أو خدمتك لتلقى استحسان	خدامها في الترويج لمنتج	١- هي التي يمكن است
		د- الاعلان	ج- الرمز	ب- الشعار	أ- العلامات التجارية
			خيرية.	هو ما يناسب الأعمال ال	٢- نزمز إلى العطاء و
		د- شجرة الحياة	ج- مفتاح الحياة	ب- ورق البردي	أـ ز هرة اللونس
			ج عن غيره.	ا محوريا في تفرد المنت	٣- تصميمه يؤدي دور
		د- الاعلان	ج- المنتجات	ب- الشعار	أ- العلامات التجارية
		ي تريد عرضها	كي تخطط لكمية المنتجات التو	الذي تريد نصبه.	٤- يجب تحدد
		د- لافتات	ج- كيفية عرض منتجك	ب- حجم الرفوف	أ- حجم الكثنك
		كشك.	العرض بشكل عمودي فوق ال	لإضافة مساحة إلى	١- تستخدم
		د- لاشئ مما سبق	ج- کلاهما	ب- الدعائم	أ- الرفوف
			ي والمعدات.	لإخفاء الفوضب	٢- تستخدم
		د- حميع ما سيق	ج- غطاء طاولة طويل	ب- شاشات عرض	أ_ لافتات

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

()		في العالم.	نجير يعد من اشهر أطباء القلب	١- دكتور احمد المسن
()		أنواع جديدة من سلالات النحل.		
()			المستجير مركز علوم الوراثة.	
()	دين، واتحاد الكتاب،	ة علمية وثقافية؛ ومنها مجمع الخال		
()		ح والأرز يتحمل ملوحة الأرض		
()		ن ضمن مؤلفات دكتور احمد ال		
()		بترجماتها فقط وليس له مؤلفات	The same and contract to the same	
()			ح المستجير العديد من الاسهامات	
Ì)		بوائز ومنها وسام العلوم والفنوز	1 and	The same again that the same again
()			ات الدكتور أحمد مستجير،مشر	
N.	,		9		
					7)
				الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
		4	ته مشروع زراعه الفقراء.	له اسهامات أدبية من أهم انجاز	۱- مهندس زراعي و
		د- هاني عازر	ج- احمد المستجير	ب- مصطفى السيد	أ- مجدي يعقوب
			أنه اع حديدة من	د المستجير جهوده في استنباط أ	٢- حشد الدكته، احما
	إعية	د- الآلات الزر	ج- الأسماك	ب- المحاصيل	أ- سلالات النحل.
			ي.	الوراثية في مصر والعالم العرب	٣- رائد علم الهندسة
		د- هاني عازر	ج- احمد المستجير	ب- مصطفى السيد	أ- مجدي يعقوب
	צ'ו נ	سلالات من القمح و ا	دكتور احمد المستجير لاستنباط	أحد أبر ز انجاز اته	٤ ـ بعثير مشروع
	33		33	الية من الملوحة والجفاف	
		(
	اء	د- زراعة الفقر	ج- الممر الأخضر	ب- شرق العوينات	أ- دالتا الجديدة
			في الدول النامية.	فقراء نستفيد منه في زراعة	llächie auta -o
	ىبق	د- لاشئ مما س	ج- الجبال	ب- الأرض الخصبة	ا- الصحراء
		رض.	يتحمل ملوحة الأ	ع زراعة الفقراء هو زراعة	٦- الهدف من مشرو
		د- الذرة	ج- القمح والأرز	ب- والأرز	القمح
		- J	33° 3 C=1	33-3 +	3-1

أسئلة الموضوع السادس: المستكشف النشط

السوال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

(۲۹)

()	الحضرية،	في إدارة الأعمال والدراسات	سلة على درجة البكالوريوس	١- السيدة ريبيكا حام
()		يحدد فرصة تجارية،	عمال يشير إلى الشخص الذي	٢- مصطلح رائد الأ.
()	.ي.	، أن تحولها إلى مشروع تجار	الديها فكرة مبتكرة استطاعت	٣- السيدة هوي كانت
()	مستدام.	تسويق منتجاتهم بعائد مادي	ب المزراعين حول العالم على	٤- ساعدة السية هو ي
()	روع تجا <i>ري</i> .	استطاعت أن تحولها إلى مشر	، لديها فكرة تقليدية ومع ذلك	٥- السيدة هوي كانت
()		غادرة مجتمعاتهم الريفية،	في طريقة تُمكن الفنانين من م	٦- فكر السيدة هوي
()		عمال الفنية،	وي شبكة الإنترنت لتسويق الا	٧- استخدام السيدة ه
()		ن عرض تصاميمهم .	ي موقعا إلكترونيّا يتيح للفنانير	 ٨- أنشأت السيدة هو:
	خدام	كات على تراخيص لاست	قابلا ماليّا عند حصول الشرة	سيدة هوي يتقاضى الفنانون م	٩- من خلال موقع ال
()		ソ	تجات	التصاميم على منا
()	9	لل سبق لهم أن ادخروه.	مكن أن يتوفر من مبلغ من الم	١٠- رأس المال يد
()		، سداده فيما بعد ِ	مكن أن يتوفر من قرض يجب	١١- رأس المال يد
()	بونه في السابق.	انون معها أقل مما كانوا يكس	موي أن الدخل الذي يحققه الفدّ	١٢ - تقدر السيدة ه
()		حدو دة .	مشروعك الصغيرة بأموال م	١٣ - لا يمكنك بدء
()		ة العملاء التي تستهدفهم.	اعمال عليم أن تتجاهل شريحا	١٤- لتصبح رائد
			6	الإجابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر
			بر افیاک.	ومستكشفة في ناشيونال جيوج	١- هي رائدة أعمال
	سيدغات	د- ليليجول س	ج- وصفية نظرين	ب- روزم مورتون	أ- ربييكا هوي
	دم منتجا.	سس مشروعا تجاريا يق	ذي يحدد فرصة تجارية، ويؤ	إلى الشخص ال	٢- يشير مصطلح
		د- المهندس	ج- التاجر	ب- رائد الأعمال	أ- رجل الصناعة
			لأعمال الفنية،	ويا لتسويق ا	٣- استخدام السيدة ه
	سبق	د- جميع ما ه	ج- شبكة الإنترنت	ب- التوصيل المنزلي	أ- المتاجر التقليدية
_			. ,	هوي في جذب الشركات إلى	٤- يتمثّل دور السيدة

7	للحصول على الإصدار كامل	امل تواصل واتساب وغير مسموح بإز	ة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليم
أ- موقع الويب	ب- المتجر	ج- المعارض	د- جميع ما سبق
٥- تعمل شركة السيد	دة هوي كمنصة تسهل عملية العثور	رر علی	
أ- بضائع	ب- منتجات	ج- طلبات	د- تصاميم فنّية.
٦_ هو الأموال أو مع	مدات التي يحتاجها رواد الأعمال عن	عند البدء في تأسيس مشروع ن	باري صغير
أ- رأس المال	ب- المتجر	ج- القرض	د_ التكلفة
٧- تُعتبر أجهزة الكم	بيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثاب	ثابة رأس المال بالنسبة لـ	
أ- المزراعين	ب- الأطباء	ج- رواد الاعمال	د- الفنانين

	الصدمات الكهربائية	ة والإسعافات الأولية للحروق و	سئلة الموضوع الأول: السلام	
		3000 200	سع كلمة (صح) أو (خطأ):-	
(' خ)		ن التعرض للحرارة فقط	نوع من الإصابات التي تتنج ع	
(' ' ' ' ' (' ' ' '			تج من استخدام المواد الكيميائي	**
رص) (ص		The second secon	ن من الدرجة الأولى هي الأبسم	
(' خ)			هي الطبقة الخارجية للجلد	No. of the last of
(ص)		ذ.) هي الطبقة الخارجية من الجل	
(¿)			· ن) هي الطبقة الخارجية من الم	
(ص)			 أ هي الطبقة الثانية من الجلد. 	٧- طبقة (الادما
(ص)		خطورة.	ن من الدرجة الثالثة هي الأشد .	٨- تُعتبر الحروة
(さ)		ت الجاد.	، من الدرجة الأولى جميع طبقا	٩- تدمر الحروق
(خ)		لاج في المستشفى.	الحروق من الدرجة الثالث الع	١٠- لا تتطلب
(ص)	طة.	توخي الحذر من المخاطر المحيم	تجنب الإصابة بالحروق، يجب	١١- من أجل نا
(ص)		هم الحروق، على الجزء المصاد		
(ص)	انية الكبيرة.	، الدرجة الثالثة أو من الدرجة الثا	- I	1
(ص			تتوخى الحذر عند استخدام موق	
(ص)		من الضروري أخذ حمام بارد.		
(さ)		في محيط منطقة الحرق.	وري أزالة أي إكسسو ارات ف	
(さ)	. 69	-7	بتغطية منطقة الحرق بشاش.	
(ص)			ك أن لا تلمس منطقة الحرق.	
('			ستخدام معجون الأسنان لاسعاف	
('			تيار الكهربائي اثناء الصدمات	
(ص)			مصدر النتيّار مباشرة حتى لا تع	
(ص) (ف)		•	شخصا ما زال على اتّصال مبا تريك الشخص المصاب بإصابة	
('		. تاجمه على الشهرباء. ية اثناء الإصابة في معمل العلوم		
(ص)			ب المتحدة من الرابرة المحددة مما يلي	
	nes su r			
		ما يصحبها ظهور التقرحات وخد		
ديدة	د- الثالثة الشد	ج- الثالثة	ب- الثانية	أ- الأولى
	التيار الكهربائي.	ن للحرارة أو المواد الكيميائية أو	الإصابات التي تتتج عن التعرط	٢- هي نوع من
مخ	د- ارتجاج ال	ج- النزيف	ب- نزلات البرد	أ- الحروق
			ن من الدرجة الأولى هي	٣- تعتبر الحروة
الورة الم	د- الأشدة خط	ج- الأصعب	ب- الأبسط	أ- الأخطر
		احمر ار اوألما للمصاب؛	ق من الأولى	٤- قد يسبب الحر
ديدة	د- الثالثة الشد	ج- الثالثة	ب- الثانية	أ- الأولى
1				

المهارات المهنية - الصف السادس الابتدائي

سلسلة الخوارزمي التا	اتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي	للحصول على الإصدار كامل تواصل و	
		لة تكون هذه ا	
- الثالثة الشديدة		ب- الثانية	
	مرار او ألما للمصاب؛		
- الثالثة الشديدة	ج- الثالثة د	ب- الثانية	أ- الأولى
	من الجلد	الدرجة الأولى على	
- الأدمة	ج- كل الطبقات د.	ب- الطبقة الخارجية	أ- الطبقة الثانية
	من الجلد.	الدرجة الثانية على	٨- تؤثر الحروق من
- البشرة والأدمة	ج- كل الطبقات	ب- الطبقة الخارجية فقط	أ- الطبقة الثانية فقط
	من الجلد.	الدرجة الثالثة على	٩- تؤثر الحروق من
- البشرة	ج- كل الطبقات د.	ب- الطبقة الخارجية	أ- الطبقة الثانية
	\ \gamma_{}	من الدرجة الثالثة هي	
- الأشدة خطورة	ج- الأكثر ايلاما	ب- الأبسط	أ- الأخطر
	اثناء علاج الحروق	دجات المنزلية مثل	١١- لا تستخدم العا
- مرهم الحروق	ج- الشاش المعقم د.	ب- الكريم المطهر	أ- معجون الأسنان
	2		
111 -		۱۸۰ -ب	
		الكهربائي اثناء الصدمات استخدم	
	ج- نحاسية د.		
	على المصاب والضغط		
1	N 10 - 1 - 20 - 20 - 20 - 20 - 20 - 20 -	30	1 , 1

أسئلة الموضوع الثاني: إجراءات واحتياطات السلامة في أعمال السباكة

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

- ١- يفتقد السباك لاحتياطات السلامة المهنية أثناء العمل.
- ٢- ترتيب أماكن عمل السباك تقلل من مخاطر التعثر.
- ٣- يجب على السباك استخدام سلالم أو سقالات مناسبة لتجنب السقوط.
- ٤- ارتداء الخوذات الواقية الصلبة غير ضروري في المواقع الصناعية.
- ٥- تعيق قفازات السباكة اليدين من العمل وسرعة الأداء ولا تحمي السباك المواد الكيميائية. (خ)
- ٦- تساعد الأقنعة السبّاكين على تجنّب استنشاق الغبار والأبخرة.
- ٧- تساعد النظارات الواقية على حماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام.
- ٨- تسمح أحذية السلامة بانز لاق السباكين .
- ٩- تمنع أحذية السلامة إصابة السباك بالقطع المتتاثرة في الموقع.
- ١٠ نادر ما يتعرض السباكون للأبخرة والمواد الخطرة بمياه الصرف الصحي.
- ١١- يمكن أن تكون المياه الساخنة والأنابيب الساخنة خطيرة على السباك.
- ١٢- تُسهم احتياطات السلامة في حماية السبّاكين من الإصابات أو الأمراض.
- ١٣- يحرص السباك على ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية للوقاية من خطر الصدمات الكهربائية. (ص)
- ١٤- يتعين على السباكين استخدام أدواتهم بعناية.
- ١٥- يجب على السباكين إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على مسافة قريبة من المواد القابلة للاشتعال. (خ)
- ١٦- عند تصريف المياه، تُصرف مصيدة المياه الروائح الكريهة معه عبر الأنبوب. (ص)

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- تساعد على حماية العينين من تناثر السوائل وتساقط الحطام
- أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية
- ٢- تمنع انزلاق السباكين وإصابتهم بالأدوات أو القطع المتناثرة.
- أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية
 - ٣- ارتداء الصلبة ضرورية في المواقع الصناعية.
- أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- الخوذات الواقية
 - ٤- تحمي يدين السباك من المواد الكيميائية والحروق والحوادث المرتبطة بالأدوات.
 - أ- أحذية السلامة ب- النظارات الواقية ج- الأقنعة د- القفازات

ي سلسلة الخوارزمي التا	ب غير مسموح بتعديل أو إزالة بيانات	للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب	
		استخدام أدواتهم	 بتعین علی السباکین
د- بخمول	ج- باستهتار	ب- بتهور	أ- بعناية
نث الغبار.	لحفر او اي انشطة اخرى تبع	لك عند العمل على أعمال القطع أو ا	٦- يجب أن يرندي السب
د- جميع ما سبق	ج- قناع	ب نظارات واقية	أ- قفازات
+ +34444	ئية للوقاية من خطر	، ألا تتبلل الأسلاك والشرائط الكهربا	٧- يحرص السباك على
ة د- جميع ما سبق	ج- الصدمات الكهربائي	ب- الاختتاق	أ- الحريق
ابلة للاشتعال.	مسافة من المواد الق	إبقاء اللهب اثناء لحام الانابيب على ،	٨- يجب على السباكين
د- غير محددة	ج- متوسطة	ب- بعيدة	أ- قريبة
	الصحي في أنحاء المنزل	، الكريهة الناجمة عن نظام الصرف	٩- نمنع انتشار الغازات
د- المحبس	ج- كوع الرائحة	ب- معجون اللصق	أ- المواسير
	19		١٠- يستخدمه السباك
د- المفاى	ج- المطرقة	ب- المنشار	أ- مشعل البروبان
		أو الانابيب المستخدمة لنقل المياه في	
د- جميع ماسبق	وريد ج- مواسير النحاس	ب- مواسير البولي فينيل كل	أ- مو اسير الفريون

أسئلة الموضوع الثالث: المربى

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

((ص	١- تطهى المربى على درجة حرارة ٥٠١درجة مئوية، حتّى يتماسك قوامها.
((ص	٢- تُعتبر المربى مصدرا جيدا للفيتامينات والأملاح المعدنية .
((خ	٣- تتميز المربى الجيدة بأن قوامها غير متماسك.
(ċ)	٤- لايمكن عمل مربى مكونة من الخضروات.
((خ	٥- يجب أن يتم عمل المربى بدون إضافة سكر نهائي.
((ص	٦- إضافة البكتين لتماسك قوام المربّى يكون اختياري.
(ċ)	٧- يتم إضافة حامض الستريك لتماسك قوام المربى.
((ص	٨- عند اعداد المربى يجب غسل الفاكهة جيدا وتقطيعها.
(さ)	٩- تحتوي فاكهة التفاح، على نسبة بكتين أقل من غيرها.
((ص	· ١- يُضاف حامض الستريك إلى القليل من الماء الدافئ عند اعداد المربى .
((ص	 ١١- يُقاب خليط المرى جيدا أخرى حتى تصبح المربّى جاهزا.
((ص	١٢- يجب تعقيم برطمانات المربى جيدا في إناء وغمرها بالماء قبل التعبئة.
((ص	 ١٢ - تُترك المربى بعد تعبئتها في البرطمان حتى تبرد ثم تُغلق بإحكام.
((ص	١٤- عند تحضير برطمنات المربى دعها تغل لمدة عشر دقائق قبل تعبئتها.

السوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

تريك (ملح الليمون) ومطهية.	كهة ومضاف إليه السكر وحامض السا	هي خليط مكون من ثمار الفاة	
د- جميع ما سبق	ج- العصير	ب- اللبن الزبادي	أ- المربي
	O 7	لتخدمة لاعداد المربى	٢- من الأدوات المس
د- جميع ما سبق	ج- ميزان رقمي	ب- سكين ولوح تقطيع	أ- اناء كبير
		ساسية للمربي	٣- من المكونات الأم
د- جميع ماسبق	ج- حامض الستريك	ب- سکر	أ- فاكهة طازجة
		لتماسك قوام المربّى.	٤- يضاف

د- الفاكهة الطازجة

ج- حامض الستريك

أ- البكتين

ب- السكر

	للحصول على الإصدار كامل تواصل و	اتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتم	سلسلة الخوارزمي التعليمي
٥- يضاف	لحفظ المربّى		
أ- البكتين	ب- السكر	ج- حامض الستريك	ـ الفاكهة الطازجة
٦- هي مادة طبيعية مد	ستخلصة من الفاكهة تساعد على نا	ماملك المربى	
أ- البكتين	ب- السكر	ج- حامض السنزيك	- الفاكهة الطازجة
٧- كمية السكر التي تد	حتاجها عند اعداد المربى هي بمقد	ار سكر لكل كجم من ث	ر الفاكهة.
اً- ۱ کجم	ب۔ ۲ کجم	ج- ۳ کجم	- نصف کجم
٨- يُقلب خليط المربى	, على نار للطهي وإذا	بة السكر.	
أ- هادئة	ب- عالية	ج- حامية	ـ- جميع ما سبق
٩- يُضاف حامض الس	ستريك إلى القليل من الماء	عند اعداد المربى .	
أ- البارد	ب- الفاتر	ج- المثلج	ـ الدافيء

د- مثلجة

ب- باردة

ول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع الرابع: اللبن الزبادي

خطأ):-	ا أو ((صح)	كلمة	: ضع	الأول	لسوال
	, -	1	9	-		_

C	1 1316 1				
١- البكتريا التي تخ	ر اللبن الزيادي هي بكتيريا ضارة ا	جهاز الهضمي.		(خ	(
٢- اللبن الزبادي هو	لبن متخمر بانواع من بكتيريا حامه	ن اللكتيك.		(ص	(
٣- يعد اللبن الزبادي	من الوجبات الخفيفة التي يمكن تناو	لها على الفطور أو العش	. ۽ ل	(ص	(
٤- من مميزات الزب	دي الجيد أن طعمه لاذع جدا أو حم	غني.		(خ	(
٥- يتم حفظ اللبن ال	بادي في الثلاجة في عبّوات معقمة	مغلقة.		(ص	(
٦- السبب الذي يجع	، طعم الزبادي ذو طعم لازع وحم	سي التحضين لفترة قصي	رة.	(خ	(
٧- مرحلة التحضير	تعطي الزبادي وتمنحه قوامه السميا			(ص	(
٨- في المصنع، يتم	مكب الزبادي في عبوات بلاستيكية	V 91		(ص	(
٩- تشريش الزبادي	كون بسبب طول مدة التحضين.	3/		(ص	(
السؤال الثاني : اخت	الإجابة الصحيحة مما يلي:	1	P.		
۱- هو لبن متخمر ب	واع من بكتيريا حامض اللكتيك؛	d	3		
ـ المربي	ب- اللبن الزبادي	ج- العصبير	د- جميع ما سبق		
۲- يعد مصدرا جيد	للبروتين والكالسيوم؛	7 1			
اً المربي	ب- اللبن الزبادي	ج- العصير	د- جميع ما سبق		
٣- يُسخن اللبن إلى	٩درجة مئوية لمدة عشر دقائق	الميكروبات ا	الضارة لتحسين القوام النه	ائي.	
ا لقتل	ب- لزيادة	ج- لتكاثر	د- نمو		
٤- يُبرد اللبن بسره	التصل حرارته إلى ١٤٠رجة مئويا	، وتجنب الميدّ	كروبات الضارة		
اً قتل	ب- إزالة	ج- نمو	د- جميع ماسبق		
٥- يبرد اللبن بسره	الدرجة حرارة مئوية لن	و البكتيريا المفيدة (الص	حية) أثناء اعداد اللبن الن	بادي.	
٤٠ ــا	۹۰ ـب	ج- ۱۰۰	د- صفر		
	هي زبادي من بوم سابق،				

د- حميع ماسبق

أ- بادئات التخمر ب- الزبادي الطازج ج- اللبن

للحصو	
اللاكتوز (سكر	٧- يتحول سكر الما
ب- الت	أ- التسخين
، يجعل طعم الزب	٨- السبب الذي يج
پ_ سر	أ- قصيرة
الزبادي في الثلا	٩- يُحفظ اللبن الزب
<u>, è - </u>	أ- معقمة ومغلقة
انخفاض درجة	۱۰ ـ يتسبب انخا
	civa-1 f

للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية أسئلة الموضوع الخامس: المشروبات الصحية بديل للمشروبات غير الصحية السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-(さ) ١- لا تسبب المشروبات الغازية في زيادة الوزن. (ص) ٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم يتسبب بمرض السكري. (خ) ٣- نفت بعض الدر اسات وجود علاقة بين تناول المشروبات السكرية وارتفاع ضغط الدم، (ص) ٤- تعد المشروبات الغازية الدايت ليست الخيار االصحيا البديل للمشروبات الغازية. (خ) ٥- للمحليات الصناعية بديل السكر تأثير مفيد على البكتريا المفيدة في الجهاز الهضمي. (さ) ٦- تكثر في المشروبات الغازية الفيتامينات والمعادن والبروتينات والألياف. (ص) ٧- تخلو المشروبات الغازية من الفيتامينات . (oo) ٨- تناول المشروبات الغازية طوال اليوم، تقلل من تناول المشروبات والأطعمة الأخرى. (oo) ٩- قد تُصاب بسوء التغذية بسبب الإفراط في تتاوله السكر فقط. (ص) ١٠ عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية.

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1- يؤثر الموجود في المشروبات الغازية سلبًا على صحتك وتؤدي إلى مشكلات صحية أ- السكر ب- الفلح د- الفيتامينات

٢- ارتفاع مستويات السكر في الدم يتسبب بمرض

أ- ارتفاع الضغط الدم ب- السكري ج- السرطان د- الانيميا

٣- كشف الباحثون أن المحليات الصناعية (كبديل للسكر) لها تأثيرعلى البكتريا المفيدة في المعدة.

أ- نافع ب- مفيد ج- جيد د- ضار

٤- إستهلاك المحليات الصناعية يؤدي إلى

أـ زيادة الشهية، بـ زيادة استهلاك السعرات الحرارية جـ زيادة الوزن. د- جميع ما سبق

٥- يعيق حمض الموجود في المشروبات الغازية عملية امتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام

المحمول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية المستريك بـ الليمون جـ اللكتيك دـ الفوسفوريك بـ عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية مثل بـ عليك أن تقرر استبدال المشروبات العازية الدايت بـ العصائر الصناعية جـ الوجبات السريعة دـ المشروبات الصحية

لحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع السادس: الوجبات السريعة

-01	خطأ	ا أو ((صح)	كلمة	: ضع	الأول :	لسوال
		9.				. 000	0.5

((ص	سبات .	يتم تناولوها مع الأُسرة في المنا	لجميل عند إعداد الوجبات المميزة	١- في الماضي اا
(さ)	و.	ذائية لكل مرحلة من مراحل النم	ي كانت لا تراعي الاحتياجات الغ	٢- وجبات الماض
((ص		، الوجبات السريعة.	من الشباب في الوقت الحاضر طلب	٣- يفضل العديد
((خ			مدرا غنيّا بـ البروتين فقط.	٤- الكبد، يُعد مص
((خ		حمض الفوليك، والبوتاسيوم.	ني بـ الفيتامينات K1 ،A ،E ،C	٥- يعتبر الكبد غا
((ص	، الوجبات السريعة.	المصرية في زيادة الإقبال على	الوجبات السريعة الدولية في المدن	٦- ساهم مطاعم
((خ		ة الوزن وسوء التغذية.	ن الصحية يمكن أن يؤدي إلى زياد	٧- تناول الوجبان
((ص	ادة الوزن أو السمنة.	غين في مصر يعانون حاليًّا من زيـ	ءات أن هناك نسبة من الأطفال والبال	٨- كشفت الإحصا
((ص	ججا ضده	ضوع ما،ويقدم الفريق الآخر حـ	بقدم أحد الفريقين حججاً لصالح مو	٩- في المناظرة ب
((ص	نك المعرفة المصري.	ثوقة للبحث عن معلومات مثل با	لمرة يجب عليك إستخدم مصادرمو	١٠ عند المناذ
((ص		ارد على حجج الطرف المقابل.	لكفؤ هو الذي يكون على استعداد ل	١١- المناظر ا
((خ		علومة الصحيحة.	الب بإدارة المناظرة ليؤكد على اله	١٢- ويقوم الط
		1	5	ختر الإجابة الصحيحة مما يلي:	
			مغذية في	الذيذة غنية بالمكونات الصحية وال	١- كانت النكهات
	حاضر	د- الماضي والد	ج- الوقت الحالي	ب- الماضي	أ- الحاضر
		ة، وصحية.	ل الملون وتعد وجبة لذيذة للغايا	وجبات الماضي كانت تُقدم مع الفلف	٢- تعد من امثلة
		د- البرجر	ج- الشاورما	ب- الكبد الاسكندراني	أ- البيتزا
		. A	ن B2 والغينامين B12والفينامين	منيًّا بـ البروتين، والحديد، والفيَّنامير	٣- بُعد مصدرا خ
		د- الأوز	ج- الفلفل	ب- البرجر	أ- الكبد
		وتاسيوم.	K1 ،A وحمض الفوليك، والبر	غني ب الفيتامينات E،C.	٤- يعتبر
		د- الأرز	ج- الفلفل	ب- البرجر	أ- الكبد
			هون و الكربو هيدر ات.	ئها على نسبة عالية من السكر والد	٥- تشتهر باحتوا

للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

- تفتقر إلى الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية.

أ- الوجبات الخفيفة	ب- الوجبات السريعة	ج- الوجبات المفيدة	د- جميع ماسبق
٧- كشفت الاحصائيات	، مرض السكري مز	ن النوع الثاني، وضغط الدم، وأمر	مراض الكبد الدهني.
أ- انخفاض انتشار	ب- ارتفع انتشار	ج- انعدام انتشار	د- ندرة انتشار
٨- بسبب الوجبات الس	ريعة ظهرت أمراض مثل فقر الد	دم الناتج عن	
أ- نقص الفيتامينات	ب- زيادة السكر	ج- ارتفاع الحرارة	د- نقص الحديد
9	هي تبادل الأراء والحجج.	: 11	
أ- المناظرة	ب- الندوة	ج- المناقشة	د- المفاوضات
٠١ هي تلآ	ك المدعومة بالأدلة مثل الحقائق	والبيانات الإحصائية والتجارب اا	الشخصية.
أ- الحجة العادية	ب- الحجة الضعيفة	ج- الحجة القوية	د- جميع ماسبق

المحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياثاتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع السابع: البدائل الصحية للوجبات السريعة

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

((خ	والملح.	ن الدهون، والسكريات	لصحية على نسبة عالية ه	١- تحتوي الوجبات ا
((ص	الغذائية بالمعلبات الغذائية الأخرى.	الغذائية لمقارنة قيمتها ا	ات المدونة على العبوات	٢- يجب قراءة العبار
((خ		بة الأساسية والألياف.	سحية إلى العناصر الغذائب	٣- تفتقر الوجبات الم
((ص	أساسية.	نية بالعناصر الغذائية الا	معدة في المنزل لذيذة وغذ	٤- الوجبة الصحية ال
((ص		لمشبعة غير الصحية.	لزيت، وبخاصة الدهون ا	٥- الأطعمة المقلية با
((خ	ن سكر من الوجبات السربعة.	فضية من السكر أو بدور	لتي تحتوي على نسبة مند	٦- الوجبات الخفيفة ا
((ص		رجبات صحية	بادي أو الفواكه المجففة و	٧- تعد الفاكهة مع الز
((ص	ح والدهون وجبات سريعة.	لى كميات عالية من المل	البطاطس التي تحتوي عا	٨- تعد رقائق الذرة و
(さ)	سريعة.	ر أو المكسرات وجبات	الدسم والملح، مثل الفيشا	'- تعد الأطعمة قليلة
((خ	ن الوجبات الصحية.	ع من الدقيق الأبيض مر	منخفض الألياف المصنو	١- يعد الخبز والكعك
((ص	خالية من الدهون وجبات صحية.	قليل الملح، واللحوم الـ	ة في المنزل، مثل البرجر	١- تعد الأطعمة المعد
((خ	يذة، مثل البرجر والبيتزا	التقليدية الصحية واللذي	صرية بالكثير من الأطباق	١٠- تشتهر البيئات الم
((ص	1	بة العالية،	الأطباق ذات القيمة الغذائب	١١- تعد الملوخية من
((خ	<u> </u>		معيد بطبق الكثلك فقط.	11- تشتهر منطقة الص
		7	ي: :	الإجابة الصحيحة مما يلم	السوَّال الثَّاني: اختر
		ياف.	ِ الغذائية الأساسية والأل	الى العناصر	١- تفتقر الوجبات
رق	ع ما سب		_ %	ب- السريعة	
			يذة وغنية بالعناصر الغ		٢- الوجبة
	ع ما سب			ب- السريعة	أ- الصحية
ä	ن اطعم	من الزيت الصحي، مثل زيت الزيتو	في الفرن بكمية قليلة ه	وية أو المطهوة بالبخار أو	٣- تعد الأطعمة المشر
ق	ع ما سب	الخفيفة د- جمب	ج- ا	ب- السريعة	أ- الصحية
		. l <u>eu</u> le	خلال إضافة	وجبات التقليدية لذيذة من	٤- يمكن أن تصبح ال
بق	يع ما س	الثوم والبصل د- جم	ج- ا	ب التوابل	أ- الأعشاب
				للبروتين والألياف.	٥- و هو مصدر نباتني
	دی ح	البامية د- المن	ج- ١	ب- الملوخية	أ- الفول المدمس

لحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

- طبق من البيئات الساحلية عبارة عن سمك وأرز.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٧- عبارة عن فراخ أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الأرض

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الصيادية د- المندي

٨- طبق عبارة عن لف أو حشو الأوراق أو الخضراوات بالأرز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرها من الأعشاب.

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- المحشى د- المندي

٩- عبارة عن دقيق القمح وتشتهر به منطقة الصعيد

أ- الفول المدمس ب- الملوخية ج- الكشك د- المندي

أسئلة الموضوع الثامن: الترويج للسياحة عبر المسرح

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

((ص	 ١- يمكنك أنت و زملائك في الفصل تقديم مسرحية تحتفي بمصر.
((خ	٢- غير مفيد تقديم مسرحية لتروج السياحة في مصر .
((ص	٣- يمكنك البحث على شبكة الإنترنت عن شخصيات المسرحية مثل شخضية رع.
((ص	٤- يمكنك استخدام قصاصات الورق والنسيج الملونة لصنع الأزياء.
((خ	٥- يستحيل صنع أريكة من عدة كراس مدمجة معا كديكور للمسرحية.
((ص	٦- يمكن بناء ديكورا لنافذة من شرائح الكرتون.
((ص	٧- يتحقق التلاميذ من عدم وجود أسلاك إضاءة أو ميكروفون على أرض المسرح قد تتسبّب بتعثر هم.
((ص	 ٨- عند تأليف مسرحية يجب على كل فرد في مجموعتك المساهمة في أفكار إبداعية.
((ص	٩- يجب أن يتناغم المشهدان ليخبرا قصة واحدة متر ابطة.
((ص	١٠- يمكن إعداد الأزياء والعناصر الداعمة من البيئة المحيطة بك.
((ص	١١- احرص على اتباع هذه الاحتياطات أثناء وجودك على خشبة المسرح.

السوال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

	زياء والعناصر الداعمة	في إعداد السيناريو والأ	١- يمكن أن يشارك .
د- ۳ طلاب		ب- جميع الطلاب	أ- طالب واحد
	ي عيون الحضور.	لائك ألا إضاءة المسرح ف	٢- تحرص انت وزم
د- لاشئ مما سبق	ج- تخمد	ب- تطفئ	أ- تسطع
	ة التحرك على المسرح.	التعليمات حول مكان الوقوف وكيفيا	٣- يتبّع
د- الممثّلون	ج- فني الديكور	ب- المخرج	أ- المؤلف
1		رحية ككل .	٤- هو جزء من المسر

- أ- المشهد ب- الإعداد
- ٥- هو الإطاران المكاني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرحية
- أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة
 - ٦- هي سلسلة من الأحداث المترابطة
- أ- المشهد ب- الإعداد ج- الحبكة د- السيناريو

ج- الحبكة

د- السيناريو

د- السيناريو

سلسلة الخوارزمي التعليمية	ع غير مسمه ح يتعديل أو إذ الله بدائات	الحصول على الاصدار كامل تو اصل و اتساد	
	ب حين سندي بسنين (و (٥٠ - بيسني	g g	
	ومكاني	للحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب مشهد من المسرحية في إطار زمني و	٧- يجب أن يحدث كل
- متماثل	ج- متطابق د.	ب- منشابه	أ- مختلف
		** ** * ** ** 1.	
		بداية وعقد وخاتمة	٨- يكون لكل
- السيناريو	ج- الحبكة د.	ب- الإعداد	أ- المشهد

المحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع التاسع: شخصيات مصرية مؤثّرة السيدة صفيّة زغلول

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

ب- سينما

أ- مسرح

				1 / 10 /	
((خ			بت صفية زغلول إلى والدها.	۱- يرجع سبب تسمب
((خ		ضد الاحتلال البريطاني.	المشاركة في ثورة ١٩١٩	٢- امتنعت النساء ع
((ص	المقاطعة.	قيع العرائض إلى إطلاق حملات	النساء في ثورة ١٩١٩من توا	٣- وتدرجت أعمال
((ص	فها،	ل البريطاني. وحققت الثورة أهدا	١٩ لتحرير مصر من الاحتلا	٤- قامت ثورة ١٩
((خ		ىفية ز غلول.	وارع في القاهرة فقط باسم ص	٥- سميت بعض الش
((ص		اللك الاجتماعي في أي مجتمع.	وعي من أساسيات تحقيق التم	٦- يُعتبر العمل التط
				ر الإجابة الصحيحة مما يلي:	السوال الثاني: اختر
			ىعد ز غلول باشا هي	وجت من القاضي المصري م	١- سيدة مصرية تز
	د الرحمن	د- عائشة عبد	ج- سميرة موسى	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
		تدخلها نادرا.	ق المرأة المصرية فيه قليلة وكان	ق المرأة في وقت كانت حقوف	۲- رکزت علی حقو
	د الرحمن	د- عائشة عبد	ج- سمير ة موسى	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
			حبهم واحترامهم لها .	برام المصربين» تعبيرًا عن	٣- لقبها المصريون
	د الرحمن	د- عائشة عبد	ج- سميرة موسى	ب- سميحة أيوب	أ- صفية زغلول
		15	لة» إلى	غلول المعروف بــ«منزل الأه	٤- حول منزل آل ز

ج- برج سکني

أسئلة الموضوع العاشر: المستكشف النشط

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- وثّقت الصور التي التقطته	رزوم مورتون خلال الج	ائحة، إجراءات السلامة	ة المتبعة.	(ص	(
٢- يتم اتباع الإجراءات الاحد				(ص	(
٣- السيدة مورتون طبيبة في	سم الجراحة، وتعتني بالمر	ضى.		(خ	(
٤- تقوم الممرضات بتجهيز ا	معدات والأدوات وتعطيها	للجراحين.		(ص	(
٥- لاتباع نمط حياة سليم وص	ي، يجب اختيار الأطعمة	المغذية.		(ص	(
٦- غير مهم الحصول على قد				(خ	(
٧- يجب وممارسة الرياضة ب		چي.		رص (ص	
٨- يؤدي الممرضون عملا قي				(ص	(
٩- يتلقى الممرضون المعتمدو				(ص	(
	الذي يعاني من الاختتاق.			(خ	(
	ب الذي يعاني من الاختتاق س الذي يعاني من الاختتاق		بإجراء ضغطات البطن.	(ص	(
السؤال الثاني: اختر الإجابة	صحيحة مما يلي :				
١- هي ممرضة تعمل بقسم ال	راحة في أحد المستشفيات	، بأمريكا، ومستكشفة في	ي ناشيونال جيوجر افيك.		
أ- روزم مورتون	ب- ريبيكا هوي	ج- وصفية نزرين	د- ليليجول سيدغات		
٢- قامت بتصوير حياتها كمم	ضة خلال فترة تفشي جا	حة كورونا (كوفيد ١٩)	،(
أ- روزم مورتون	ب- ريبيكا هوي	ج- وصفية نزرين	د- ليليجول سيدغات		
٣- تمكنوا من الحد بشكل أفض	ل من انتشار الوباء من خا	لال : ١			
أ- ارتداء الكمامات الواقية،	ب النظارات الواقية،	ج- القفازات	د- جميع ما سبق		
٤- يتولى ممرضوالإصابة أو حالة مرضية،	رعاية الأشخاص الذين ي	حتاجون إلى إسعافات أو	ولية أو عناية فورية بسبب	التعرض	٢
أ- عيادة الاسنان	ب- غرف الطوارئ	ج- عيادة العظام	د- جميع ما سبق		
٥- يتمكن الممرضون من تقد	, الإسعافات الأولية للأفراد	د الذين يعانون من حالاً	ت طبّية طارئة من بينها.		
أ- النوبات القلبية،	ب- السكتات الدماغية،	ج- الكسور،	د- جميع ما سبق		
٦- يحرصفي	لمقام الأول على تقديم الر	عاية إلى الأشخاص الذب	ين يحتاجون إلى ذلك،		
أ- المهندسون	ب- المعلمون	ج- الممرضون	د- علماء الآثار		
٧- يتلخص نطاق عمل السيدة	روزم مورتون في المساء	دة في			_

سلسلة الخوارزمي التعليمية	و إزالة بياناتي	اتساب غير مسموح بتعديل أ	ول على الإصدار كامل تواصل و	العص الحرجة الحرجة
لحروق	د- علاج ا	ج- جراحة العظام	ب- جراحة الاسنان	أ-جراحات الحالات الحرجة
	راء	تكلم أو النتفس، فقم بإج	ذي يعاني من الاختتاق ال	 ٨- اذا لم يتمكن من الشخص ال
ŕ	د- نقل الد	ج- الإنعاش القلبي	ب- النتفس الصناعي	أ- ضغطات البطن
قليلا إلى الأعلى.	ه، ثم ار فعهما	وضع يديك حول خصر	قف الفر د	٩- عند اجراء ضغطات البطن

ب- خلف

أ- بجوار

ج- أمام

د- أعلى

أسئلة الموضوع الأول: تطوير مهارات الأعمال

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

((خ		بر .	لمهنية المتنوعة للأفراد يعد أمر غ	متلاك المهارات ا	1 - 1	
((خ		٢- يصعب على للأفراد تطوير مهاراتهم المهنية.				
((ص		٣- المهارات المهنية ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل.				
((خ		الشخصية لقطاعات الأعمال.	بني المتخصص الأفراد بالمهارات	زود التدريب المه	ų −£	
((ص	الصناعية	ادئ الهندسة والتصنيع في المهن	فنية مجموعة معارف ومنها فهم مب	تشمل المهارات ال	ŭ _0	
((ص	الأزياء .	قنيات حياكة الملابس في تصميم	فنية مجموعة معارف ومنها إتقان ت	تشمل المهارات ال	7_ ت	
((ص	سيق الحدائق.	النباتات المناسبة في تصميم وتتس	فنية مجموعة معارف ومنها تحديد	تثمل المهارات ال	٧_ ت	
(さ)		6	الابتدائية أمر غير ضروري .	كتساب المعارف	A_ 1.	
((ص		لاكتساب المهارات الفنية.	ل آخر المستجدات في مجال العمل	جب الاطلاع على	٩- ي	
((ص		خلال التعلم الأكاديمي.	بعض من المهارات الشخصية من	يمكن اكتساب	_) .	
((ص		من البدء في تطويرها مبكرا.	ات الشخصية ذو أهمية، لذلك لا بد	تطوير المهار	-11	
((ص	ات الشخصية.	ج المدرسة للاطلاع على المهار	المشاركة في عدد من التجارب خار	يمكن للطالب	-17	
((ص	6	تقدم الى فرص التدرج.	اكتساب خبرات قيمة لاتحصى اذا ن	يمكن للطالب	-15	
((ص	تطلعاته المهنية.	شاف الوظائف التي تتماشى مع تـ	لفترة محددة من الوقت للطالب اكت	تتبح الوظائف	-1 ٤	
(さ)		من الوقت.	سغير السن ان يعمل لفترات محددة	يمكن للطفل م	-10	
((ص	ارات جديدة.	رعي إلى تطوير الذات وتعلم مها	الاجتماعية المكونة من العمل التط	تقود العلاقات	-17	
			0	الإجابة الصحيحة مما يلي:			
			ر بالغ الأهمية للأفراد	عة من المهارات يكون امتلاكها أم	هي مجموعة منتو	1- 6	
	دنية	د -المهارات الب		ب- المهارات الرياضية			
			اد على تطوير مهاراتهم المهنية.	جارب التعلمية والعملية يساعد الافر	ا	4	
		د- الابتعاد عن	ج- الانخراط	ب- تجنب	عاهل	أ- تج	
				ت المهنية	بن أنواع المهاران	۸ - ۳	
	بق	د- لاشئ مما س	ج- كلاهما	ب- المهارات الشخصية	هارات الفنية	أ- الم	
			لقطاعات الأعمال	بني المتخصص الأفراد بـ	زود التدريب المو	٤ - ي	
-							

(* 1)

ي سلسلة الخوارزمي التعليمية	تساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بيانات	للحصول على الإصدار كامل تواصل وا	
د- لاشئ مما سبق		ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفنية
	مختلفة مثل	نية التدريب الأكاديمي في مجالات	٥- تشمل المهارات الفن
د- جميع ما سبق	ج- الفنون	ب- الأزياء	أ- الصناعة والزراعة
	, بيئة عمل احترافية	الفنية الضرورية لإنجاز المهام في	٦- هي المهارات غير
د- لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	ب- المهارات الشخصية	أ- المهارات الفنية
ان العمل.	سية الفرد في مك	ض من المهارات الشخصية الشخص	٧- نتطلب اكتساب بعط
د- لاشئ مما سبق	ج- انخراط	ب- تجنب	ا۔ تجاهل
, من المهارات	, التكبّف والتحفيز والوعي الذاتي	، والإبداعي والمرونة والقدرة على	٨- يعد التفكير التحليلي
د- لاشئ مما سبق	ج- الشخصية	ب- الفنية	أ- الرياضية
	لشخصية	ي تتيح للطالب اكتساب المهارات ا	٩- تعد من الوسائل التر
د- لاشئ مما سبق	ج- ترك الدرسة	ب- السفر للخارج	أ- العمل لفترة محددة
	ات الشخصية	لا التي تتبح للطالب اكتساب المهار	١٠- تعد من الوسائل
دم الى فرص التدرج	ج- ترك الدرسة د- التقد	ب- السفر للخارج	أ- العمل لفترة طويلة
	حددة من الوقت.	ان يعمل لفترات م	١١- يمكن للطالب.
ئ مما سبق	ج- كلاهما د- لاش	ب- كبير السن	أ- صغير السن
أخرين.	عية، وذلك من خلال عمله مع ال	في تكوين علاقات اجتما	۱۲- يساهم

أسئلة الموضوع الثاني: فن تنسيق الأزهار

السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

المهارات المهنية – الصف السادس الابتدائي

("")

((خ		يثة.	الأزهار من الفنون الحدي	١- يُعتبر فن تتسيق
((ص		ق الأزهار، بعد قطفها.	هار أساليب مختلفة لتتسيغ	٢- يتبع منسقو الأز
((ص		ق وذوقه وبراعته.	تعتمد على شخصية المنس	٣- تنسيق الاز هار
((ص		عند نتسبقها	يجب أن تكون متماسكة ح	٤- سيقان الاز هار
((خ		لغذاء منها عند تنسيقها	لها أعناق قصيرة لإزالة ا	٥- يجب ان تكون ا
((ص		ن تخزن بها كمية من الغذاء،		
((ص		لاز هار بعد قطفها.	الطويلة على اطال عمر ا	٧- تساعد الاعناق
((ص	سريعة التعفن.	ء السفلي من ساق الأزهار لأنها	راق الموجودة على الجزء	٨- يجب إزالة الأو
(ċ)	حفاظ عليها	سيقانها في ساخنة لمدة ساعة لل	لية تسخين للأز هار بغمر	٩- يجب إجراء عم
((ص		ليمدها بالطاقة.	ل السكر للجذور الازهار	١٠- بضاف القلب
((ص		ر بإضافة قرص في المز هرية.	سرين ليحافظ على الأز هر	١١ - بستخدم الأس
((ص		ة وبدون اشعة الشمس.	ع الاز هار في أماكن مغلق	١٢ يفضل وضد
((خ	2	الإضاءة	ع الاز هار في مكان شديد	١٣- يفضل وض
((خ	. 19	اجانبين مختلفين.	المتماثل للاز هار يكون اا	١٤ - في التنسيق
((ص		كون الجانبين مختلفين.	غير المتناظر للازهار يك	١٥ - في التنسيق
((خ		واني ذات الفوهة الضيقة.	سيق غير المتماثل مع الاو	١٦ - بستخدم التت
			J / \		
			يلي :	نر الإجابة الصحيحة مما	السؤال الثاني: اخذ
			~~~~~~~	الأزهار من الفنون	١- يُعتبر فن تنسيق
		د- التقليدية	ج- القديمة العريقة	ب- الحديثة	أ- الجديدة
			نسيق الأزهار، بعد قطفها	هار اسالیب لتن	٢- يتبع منسقو الأز
		د- متكررة	ج- متطابقة	ب- متشابهة	أ- مختلفة
			عند تنسيقها	يحب أن تكون	٣- سيقان الاز هار
					J- J- 0
		د- متماسکة	ج- مختلفة	ب- متقطعة	أ_ متفككة
			بعد قطفها.	الطويلة على	٤- تساعد الاعناق
		د -لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	ار ب- تخزين الغذاء	أ- اطال عمر الازه
_			ì	اني تنسبق الاز هار ومنها	٥- نتعدد خامات أو
	Va				

فوارزمي التعليم	ل أو إزالة بياناتي سلسلة الخ	اصل واتساب غير مسموح بتعدي	للحصول على الإصدار كامل تو	
	د- جميع ماسبق	ج- الخذف	ب- الخشب	أ- الرجاج
		ضعها في الزهرية.	طعا قبل و	٦- يُقطع ساق الزهرة قا
	د- جميع ماسبق	ح- متساويا	ب- معتدلا	أ- مائلا
	ساعة	ا في لمدة س	بريد للأزهار بغمر سيقانها	٧- يجب إجراء عملية ت
	د- ماء فاتر	ج- ماء مثلج	ب- ماء دافئ	أ- ماء بارد
	طاقة	اء الزهرية لمد الأزهار بال	ن في م	٨- يمكننا إضافة قليل مر
	د- الأسبرين	ج- الشاي	ب- السكر	أ- الملح
		من	مز هرية يتم إضافة قرص	٩- لحفظ الأزهار في الد
	د- الصوديوم	ج- العسل	ب- السكر	أ- الأسبرين
	م الإناء وشكل الأز هار.	بين لون وشكل وحجم	يق الأز هار وجود	۱۰- يُراعى عندتتسي
	د- شذو ذ	ج- توافق	ب- تضاد	أ- اختلاف
	ابهين في ألوان الأز هار	إناء، ويكون الجانبان متشا	رع الأزهار في منتصف ا ^ل	١١- يوضع أطول أفر
	د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
بار	منشابهين في ألوان الأز ه	إناء، ويكون الجانبان غير	ع الأزهار في منتصف ال	١٢- يوضع أطول أفر
	د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المتناظر	ب- التنسيق الافقي	أ- التنسيق المتناظر
	متدرج في الطول	يث توضع الأزهار بشكل	اني ذات الفو هة الضيّقة، ح	١٣ - يُستخدم في الأوا
	د- التنسيق الرأسي	ج- التنسيق غير المنتاظر	ب- التنسيق الأفقي	أ- التنسيق المتناظر
	السنساء	ضف في التسيق	الأفرعي للازهار في المنذ	١٤- يتم وضع أطول
	د- لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	ب- التنسيق غير المتناظر	أ- التنسيق المتناظر
	ز هار	في ألوان الا	تشابهين في التنسيق	١٥- يكون الجانبين م
	د- التنسيق الرأسي	ج- كلاهما	ب- التنسيق غير المتماثل	أ- التنسيق المتماثل
	ن الاز هار	في ألوا	غير منشابهين في التنسيق	١٦- يكون الجانبين خ
	د- التنسيق الرأسي	ج- كلاهما	ب- التنسيق غير المتماثل	أ- التنسيق المتماثل

اعداد / بلال نصو ۲۵۷۳،۶۸۳

أسئلة الموضوع الثالث: فن التطريز وإعادة التدوير للملابس

### السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- لمواكبة الموضة فانك ت	اج لميزانية كبيرة لشراء الملابس _.			(ص	(
٢- ليس هناك أي اضرار -	ى البيئة من شراء الملابس الجديدة.			(خ	(
٣- تاريخ فن التطريز يعود	ى عهد المصريين القدماء.			(ص	(
٤- اكتشف أول عمل تطرير	في مقبرة الملك توت عنخ آمون.			(ص	(
٥- بعد اختيار التصميم نأخ	مقاسات الكتف كي تغطيه بتصميمه	ا وتطابق التصميم على ال	كتف الآخر.	(ص	(
٦- غرز السراجة والبطانيا	الفرع فقط هي الغرز الوحيدة المسا	خدمة التطريز.		(خ	(
٧- الغرز الجيدة هي التي تا	ِن مرتبة وتصميمها جذاب			(ص	(
	ة من الغرز تتمكنك من إضافة المز	يد من التنوع إلى تصميما	ى.	(ص	(
	ك بدون أن تطلب الاذن من والديك			(خ	(
				-,	
0	_ 4				
السؤال الثاني: اختر الإجاب	الصحيحة مما يلي :				
Makan a Sura	יי בו בי ואים ויי ובורים וויי	N 11 7 1:			
١- من الأصرار البينية الما	تبة على عدم الاهتمام بإعادة التدوير	حاصه تتمحیس			
أ- انتاح كميات كبيرة من ال	نبس ب- انتاج مخلفات متر ا	ئمة ج- كلاهما	د- لأشئ مما س	ىبق	
٢- للحصول على مزيد من	لأفكار لاعادة تدوير الملابس يمكنك		-		
أ- مطالعة المجلات	ب- البحث عبر شبكة الإنترنت	ج- كلاهما	د- لاشئ مما س	ىبق	
٣- اكتشف أول عمل تطريب	في مقبرة الملك				
ا۔ توت عنخ آمون	ب- رمسیس	ج- اخناتون	د- امنتحتب		
٤- من الممتع استخدام بعض	الغرز لصنع تصاميم على ملابسها	ويمكن أن تستوحي التص	اميم من		
أ- الطبيعة كالأز هار	ب- الأنماط الهندسية	ج- تصمايم بسيطة	د- جميع ماسبق	ن	
٥- يمكنك نقل تصميمك الو	نطة ملابسك باستخدام	<b>O</b>			
ا - قلم رصاص .	ب- قلم جاف	ج- قلم حبر	د- قلم سبورة		
٦- جميعهم من أنواع الغرز	لمستخدمة في التطريز ما عدا				
أ- السراجة	ب- البطانية	ج- الحشو	د- البسيطة المت	تقطعة	
٧- الملابس التي يمكن تظر	_هاله				
أ- القديمة	ب- الجديدة	ج- القديمة والجديدة	د- المتهالكة		

أسئلة الموضوع الرابع: صناعة فانوس

### السوال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(ص	١- تُستخدم الفوانيس للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك.
(	(خ	٢- لايمكنا صناعة الفوانيس من الخشب لصعوب التعامل معه.
(	(ص	٣- نستخدم القماش لتزبين الفانوس كما تشاء بالتطريزات الخاصة.
(	(ص	٤- لايجاد أفكار لصناعة فانوس نستخدم شبكة الانترنت.
(	(ص	٥- احرص على استخدام الأداة المناسبة لكل عمل تقوم به عند صناعة الفانوس.
(	(خ	٦- ليس من المهم التحقق من سلامة الأدوات قبل أن تستخدمها.
(	(خ	٧- لا تحتاج الى ارتداء نظارة واقية لحماية عينك اثناء صناعة الفانوس.
(	(ص	<ul> <li>٨- يجب تنظيف الأدوات المستخدمة في صناعة الفانوس.</li> </ul>
(	(ص	٩- استخدمت شروق لتحديد خطوط التصميم غرزة الفرع .
(	(خ	· ١- استخدمت شروق لملء الفراغات غروة الفرع.
(	(ص	١١- يمكنك التخطيط لوقتك بتخصص جزء كل يوم بعد انتهاء واجباتك لصناعة فانوس هدية.
(	(ص	١٢- يمكنك إضافة ضوء لفانوسك مستعينا بمصباح وبطارية,

### السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- تُستخدم للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك،

د- الاعلام	ج- السيارات	ب- الزهور	أ- الفوانيس
	ن ما عدا	التالية نحتاجها لصناعة الفانوس	٢- جميع الأدوات
د- الأزميل	ج- مسدس الشمع	ب- المثقاب	أ- المنشار
	خدام	اء الفانوس بعضها ببعض باست	٣- يتم تجميع أجز
د- الدهانات	ج- الغراء	ب- ماكينة لحام المو اسير	أ- الشريط الاصق
1	غطاء الفانوس	خطوط التصميم اثناء تطريز	٤- تستخدم لتحديد
د- غرزة السراجة	ج- غرزة البطانية	ب- غرزة الحشو	أ- غرزة الفرع

٥- تستخدم لملء الفراغات اثناء تطريز غطاء الفانوس أ- غرزة الفرع ب- غرزة الحشو د- غرزة السراجة ج- غرزة البطانية

٦- يتم تثبيت القماش على الفانوس باستخدام ...... أ- المنشار ب- مسدس الشمع ج- الطلاء

### أسئلة الموضوع الخامس: الترويج لابتكاراتك

## السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١- تصميم شعار جذاب	، يؤدي دورا محوريا في	تفرد المنتج عن غيره.		(ص	(
٢- الأكشاك التي تحظم	ي بإقبال أكبر هي تلك الذ	ي يرحب مروجوها بالعملاء بط	طريقة ودية	(ص	(
٣- تستخدم اللافتات لا	ظهار الفوضي والمعدات			(خ	(
٤- يجب أن تتدرب عل	ى كيفية عرض المنتجات			(ص	(
٥- يمكنك جذب العملا	ء إلى كشك عبر العمل ع	لى عناصر جديدة مثل تصميم د	, دعوات للمعرض.	(ص	(
٦- يجب أن تهتم بعمل	ملصقات ترويجية لعملة	، الخيري.		(ص	(
السؤال الثاني: اختر ا	لإجابة الصحيحة مما يلم	. 67			
١- هي التي يمكن است	خدامها في الترويج لمنتج	ك أو خدمتك لتلقى استحسان الع	لعملاء وتنال ثقتهم		
أ- العلامات التجارية	ب- الشعار	ج- ا <b>ل</b> رمز	د- الاعلان		
٢- نزمز إلى العطاء و	هو ما يناسب الأعمال ال	خيرية.			
أـ ز هرة اللوتس	ب- ورق البرد <i>ي</i>	ج- مفتاح الحياة	د- شجرة الحياة		
٣- تصميمه يؤدي دور	ا محوريا في تفرد المنتع	عن غيره.			
أ- العلامات التجارية	ب- الشعار	ج- المنتجات	د- الإعلان		
٤- يجب تحدد	الذي تريد نصبه	ئي تخطط لكمية المن <mark>تجات التي</mark> ن	, ترید عرضها		
أ- حجم الكشك	ب- حجم الرفوف	ج- كيفية عرض منتجك	د- لافتات		
٥- تستخدم	لإضافة مسلحة إلى	لعرض بشكل عمودي فوق الكث	<u>ڪشا</u> ك.		
أ- الرفوف	ب- الدعائم	ج- كلاهما	د- لاشئ مما سبق		
٦- تستخدم	لإخفاء الفوضي	، والمعدات.			
أ_ لافتات	ب- شاشات عرض	ج- غطاء طاولة طويل	د- جميع ما سيق		

لحصول على الإصدار كامل تواصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

### السوال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(خ	١- دكتور احمد المستجير يعد من اشهر أطباء القلب في العالم.
(	(خ	٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من سلالات النحل.
(	(ص	٣- أسس دكتور احمد المستجير مركز علوم الوراثة.
(	(ص	٤- كان دكتور احمد المستجير عضوا في١٢هيئة وجمعية علمية وثقافية؛ ومنها مجمع الخالدين، واتّحاد الكتاب،
(	(ص	٥- الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة القمح والأرز يتحمل ملوحة الأرض.
(	(ص	٦- النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن من ضمن مؤلفات دكتور احمد المستجير.
(	(خ	٧- للدكتور احمد المستجير العديد من الكتب التي قام بترجماتها فقط وليس له مؤلفات.
(	(ص	<ul> <li>٨- كان للدكتور احمج المستجير العديد من الاسهامات الأدبية والشعر.</li> </ul>
(	(ص	٩- حصل الدكتور احمد المستجير على العديد من الجوائز ومنها وسام العلوم والفنون.
(	(ص	١٠- من أهم إنجارات الدكتور أحمد مستجير،مشروع زراعة الفقراء.

### السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

			-
د- هاني عازر	ج- احمد المستجير	ب- مصطفی السید	أ- مجدي يعقوب
	اط أنواع جديدة من	مد المستجير جهوده في استنبا	٢- حشد الدكتور اح

أ- سلالات النحل. ب- المحاصيل ج- الأسماك

٣- رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.
 أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

٤- يعتبر مشروع ...... أحد أبرز إنجازاته دكتور احمد المستجير لاستنباط سلالات من القمح والأرز
 تتحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف

أ- دالتا الجديدة ب- شرق العوينات ج- الممر الأخضر د- زراعة الفقراء

٥- مشروع زراعة الفقراء نستفيد منه في زراعة ..... في الدول النامية.

١- مهندس زراعي وله اسهامات أدبية من أهم انجازته مشروع زراعة الفقراء

أ- الصحراء ب- الأرض الخصبة ج- الجبال د- لاشئ مما سبق

الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة ...... يتحمل ملوحة الأرض.

القمح ب- والأرز د- الذرة

د- الآلات الزراعية

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

### السوال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(ص	١- السيدة ربيبكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية،
(	(ص	٢- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية،
(	(ص	٣- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.
(	(خ	٤- ساعدة السية هوي المزراعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام.
(	(خ	٥- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.
(	(خ	٦- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادرة مجتمعاتهم الريفية،
(	(ص	٧- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفتية،
(	(ص	<ul> <li>٨- أنشأت السيدة هوي موقعا إلكترونيّا يتيح للفنانين عرض تصاميمهم .</li> </ul>
	ام.	٩- من خلال موقع السيدة هوي ينقاضى الفنانون مقابلا ماليّا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخد
(	(ص	التصاميم على منتجات.
(	(ص	<ul> <li>١٠ رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن ادخروه.</li> </ul>
(	(ص	<ul> <li>١١ - رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد.</li> </ul>
(	(خ	<ul> <li>١٢ - نقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنانون معها أقل مما كانوا يكسبونه في السابق.</li> </ul>
(	(خ	<ul> <li>١٣ لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة باموال محدودة.</li> </ul>
(	(خ	١٤- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم.
		Car

### السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- مهندس زراعي وله اسهامات أدبية من أهم انجازته مشروع زراعة الفقراء.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عاز ر

٢- حشد الدكتور احمد المستجير جهوده في استنباط أنواع جديدة من ...........

أ- سلالات النحل. ب- المحاصيل ج- الأسماك د- الآلات الزراعية

٣- رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.

أ- مجدي يعقوب ب- مصطفى السيد ج- احمد المستجير د- هاني عازر

المحصول على المحصول المحتور المحمد المستجير الاستنباط سلالات من القمح والأرز المحمل درجات عالية من الملوحة والجفاف المحديدة بسرق العوينات جالممر الأخضر دراعة الفقراء المحديدة بالمحراء بالمحراء بالأرض الخصية جالجيال در الاشئ مما سبق المحدواء بالأرض الخصية جالجيال در الاشئ مما سبق الهدف من مشروع زراعة الفقراء هو زراعة ...... بتحمل ملوحة الأرض.

أسئلة الموضوع السادس: شخصيات مصرية موثرة د/ أحمد المستجير

### السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

(	(ص	١- السيدة ربيبكا حاصلة على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والدراسات الحضرية،
(	(ص	٢- مصطلح رائد الأعمال يشير إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية،
(	(ص	٣- السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.
(	(خ	٤- ساعدة السية هوي المزراعين حول العالم على تسويق منتجاتهم بعائد مادي مستدام.
(	(خ	٥- السيدة هوي كانت لديها فكرة تقليدية ومع ذلك استطاعت أن تحولها إلى مشروع تجاري.
(	(خ	٦- فكر السيدة هوي في طريقة تُمكن الفنانين من مغادرة مجتمعاتهم الريفية،
(	(ص	٧- استخدام السيدة هوي شبكة الإنترنت لتسويق الأعمال الفنية،
(	(ص	<ul> <li>٨- أنشأت السيدة هوي موقعا إلكترونيّا بنيح للفنانين عرض تصاميمهم .</li> </ul>
	ام	٩- من خلال موقع السيدة هوي يتقاضى الفنانون مقابلا ماليّا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخد
(	(ص	التصاميم على منتجات.
(	(ص	<ul> <li>١٠ رأس المال يمكن أن يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن ادخروه.</li> </ul>
(	(ص	11- رأس المال يمكن أن يتوفر من قرض يجب سداده فيما بعد.
(	(خ	١٢- تقدر السيدة هوي أن الدخل الذي يحققه الفنّانون معها أقل مما كانوا يكسبونه في السابق.
(	(خ	<ul> <li>١٣ لا يمكنك بدء مشروعك الصغيرة بأموال محدودة.</li> </ul>
(	(خ	١٤- لتصبح رائد اعمال عليم أن تتجاهل شريحة العملاء التي تستهدفهم.
		_6
		السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
		١- هي رائدة أعمال ومستكشفة في ناشيونال جيوجرافيك.
		1 11 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10

ا- ريبيكا هوي ب- روزم مورتون ج- وصفية نظرين د- ليليجول سيدغات

٢- يشير مصطلح ..... إلى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية، ويؤسس مشروعا تجاريا يقدم منتجا.

أ- رجل الصناعة ب- رائد الأعمال ج- التاجر د- المهندس

٣- استخدام السيدة هوي ..... لتسويق الأعمال الفتية،

أ- المتاجر التقليدية ب- التوصيل المنزلي ج- شبكة الإنترنت د- جميع ما سبق

الة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	راصل واتساب غير مسموح بتعديل أو إز	للحصول على الإصدار كامل تو	
	، إلى	السيدة هوي في جذب الشركات	٤- يتمثل دور
د- جميع ما سبق	ج- المعارض	ب- المتجر	أ- موقع الويب
	لمية العثور على	كة السيدة هوي كمنصة تسهل عه	٥- تعمل شرك
د- تصاميم فنية.	ج- طلبات	ب- منتجات	أ- بضائع
روع تجاري صغير	الأعمال عند البدء في تأسيس مشر	ل أو معدات التي يحتاجها رواد	٦- هو الأموا
د_ التكلفة	ج- القرض	ب- المنجر	ا- راس المال
4 mm	نبوئي بمثابة رأس المال بالنسبة ا	زة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الخ	٧- تُعتبر أجه
د- الفنانين	ج- رواد الاعمال	ب- الأطباء	أ- المزر اعين

# بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني أ 1 اختر اللبحابة الصحيحة مما بيك القوسيك؛

	*		The second second second		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	
					ة الثالثة	١: الحروق من الدرجا
	والثالثة)	ى - الثانية	ب للمستشة	تستدعي الذها	لة - شديدة - ا	(بسيط
						٢ : رقم الطوارئ لخدم
		(11	9-172	- 177 - 17		
						٣: عند علاج الحروق
(2	الاولى والثاني	المعجون	ت - استخدم	ي أكسسوارات		
			روق	اللاصابة بالد	الاكثر عرضا	٤ : من اصحاب المهن
	(5	ال الكهرباء	لكتاب - عم	المحامون - ا	(المعلمون -	
بالعدوى	خطر الاصابة	التقرحات و	سب ظهور	تس تس		ه :حروق الـ
	ما سبق)	ثالثة - كل	- الدرجة ال	لدرجة الثانية	جة الاولى - ا	(الدر
				السباكون	تعرض إليها	٦: من المخاطر التي ي
	سبق)	بة - كل ما	ت الكهربائي	وق - الصدما	جروح - الحر	41)
		دمراض.	، لإصابة بال	ض السباكون	تعر	······································
	ا سبق)	حي - کل م	لصرف الص	سات - میاه اا	تيريا - الفيرو	(البكة
				ديها السباكور		٠
	قنعة)	مامات - الا	لواقية - الك	بة - الاحذية ال	نظارات الواقب	
	للاك والشرائط	م تبلل الاس	ص على عد	يجب الحرد		٩: لتجنب
						لكهربائية.
				صدمات الكهر		
	لسلامة.		السباكون			١٠ : من احتياطات الس
		and the same of th		ع - اهمال - ت	(اتبا	
يئة العمل	للحفاظ على ب	أماكن العمل			ين	۱۱: يجب على السباكو منة
						منة.
				تيب - القاء ال		
			يعر			١٢: تعرض السباكون
		ية والثالثة)	لوثة - الثانب	الساخنة - الما	(الباردة -	

# malighall theirson

۱۲: من وظائف مصيدة المياه
(منع الروائح الكريهة - منع انسداد الصرف - حماية من الحشرات - كل ما سبق)
١٤: يعد الرصاص مادة
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة)
صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة) الميدة
لكريهة.
(الفئران - المياه - الغازات - الذباب)
١٦: من الادوات المستخدمة لصناعة المربى
(میزان رقمی - سکین - ملعقة - کل ما سبق)
١١: يعد
(تجهيز الادوات - تحضير المكونات - التعليب - خلط المكونات)
١٨: من المخاطر المحتملة عند صنع المربى
(الحروق - الوقوع - النوم - الطاقة)
١٩: عملية البرطمانات تتم بغمرها في إناء به ماء ورفعها على النار .
(تعطيل - تبريد - تفريز - تعقيم)
٠٠: تعتبر المربى مصدراً الله المينات والاملاح المعدنية .
(جيداً - سيئاً - ضعيفاً - قليلاً)
٢١: من مراحل صناعة اللبن الزبادي
(التسخين - التبريد - التحضين - كل ما سبق)
٢٢: من الضروري تسخين اللبن الى درجة منوية لمدة عشر دقائق
قتل الميكروبات الضارة .
$(\vee \cdot - \wedge \cdot - 4 \cdot - 1 \cdot \cdot)$
٢٢ : يتم تبريد اللبن عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى أ
ئوية .
(T T £ 0.)
٢٤: من اسباب الطعم اللازع للزبادي
(قصر - إطالة - انخفاض - غير ذلك)
ه ٢: من العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي

# malian Marian

٢٦ : من اضرار المشروبات الغازية
(السمنة - السرطان - مرض السكري - كل ما سبق)
٢٧: استهلاك المحليات الصناعية يؤدي الى زيادة
(الشهية - العناصر الغذائية - المال - غير ذلك)
٢٨: من المحليات الطبيعية
(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سيق)
(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سبق) ٢٩ : يعيق حمض الفوسفوريك بالمشروبات الغازية عملية
(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول)
(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول) ٣٠: الافراط في تناول السكريات يصيبنا بـ المنافل التغذية .
(سوء - حسن - زيادة - صحة)
٣١: يقبل العديد من الشباب على الوجبات السريعة بدلاً من الوجبات المعدة في المنزل بسبب
(ظروف عملهم - جودة الوجبات - شعبيتها الكبيرة - الاولى والثالثة)
٣٢: من اضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الدهون - نقص الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٣: من الوجبات الصحية
(البرجر - البيتزا - الكبدة - كل ما سبق)
٣٤ يعد من الوجبات السريعة .
(ساندوتش دبل برجر - الكبدة الاسكندراني - البصارة - كل ما سبق)
ه ٣: من فوائد الكبدة أحتوائها على
(البروتين - الحديد - الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٦: يجب علينا قراءة
(العبارات - القصص - المجلات - الكتب)
٣٧: من بدائل الوجبات السريعة
(الاطعمة المشوية - الدجاج المقلي - المشروبات الغازية - البيتزا)
٣٨: يمكننا اضافة النكهات لأطباقنا التقليدية مثل
(الاعشاب - التوابل - الثوم - كل ما سبق)
٣٩: من الاطباق المصرية التقليدية .
(الملوخية - المحشي - الويكا - كل ما سبق)
٠ ٤: يعد
(الصيادية - الكشك - الويكا - غير ذلك)
١٤: من الاكلات السيناوية
(الويكا - المندى - المحشي - الصيادية)

# Medial Mailed Compiler

. يشجع الناس على تناول الغذاء الصحي ويساعدهم على وضع
خطط وجبات لتحسين صحتهم.
(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس) ٤٣: تسهم
٤٣ : تسهم في الترويج للسياحة عبر مشاهد ممتعة
وهادفة.
(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق)
(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق) ٤٤ : يتألف العمل المسرحي من عدة مهارات ومجالات منها (الاخراج -التمثيل - الاضاءة - كل
ماسيق)
٥٤: يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها
٥٠ : يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها
٤٦: يمكننا بناء الديكور الخاص بالمسرحية من
(الكرتون - الورق - الكراسي - كل ما سبق)
٤٧ : من اعتبارات السلامة على خشبة المسرح التأكد من
(اصطدام الممثلون ببعض - سطوع الاضاءة في عيون المشاهدين - عدم وجود اسلاك على
الارض - تساقط الديكور)
٤٨ : من عناصر تأليف المسرحية
(كتابة السيناريو - تصميم الموقع - عمل البروفات - كل ما سبق)
٩٤: هو عبارة عن جزء من المسرحية.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
· ٥:
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
١٥: هي سلسلة من الاحداث المترابطة.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
٥٢ : تؤدى المسرحيات على المسرحيات على المسرح أمام الجمهور
(اریکة - خشبة - حائط - کرتون)
٥٣ : من المهارات الشخصية
(القيادة - العمل الجماعي - المرونة - كل ما سبق)
٤٥: من المهارات الفنية
(ادارة الوقت - مهارات التواصل - المرونة - الاولى والثانية)
ه ٥: العمل يوفر فرصة جيدة للاكتساب مهارات قيمة تحقيقاً للمواطنة المسؤلة
في خدمة المجتمع . (المنزلي - التطوعي - الفردي - كل ما سبق)
٦٥: يمتلك العديد منا أنواع مختلفة من المهارات منها
افنية - شخصية - الاه له و الثانية - غد ذلك)
(4;

# malighall theirsoft

٧٥: التدريب الاكاديمي من المهارات
الفنية - الشخصية - التحليلية - الاولى والثانية)
٥٥: من طرق تنسيق الأزهار
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٩٥: التنسيق
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كلّ ما سبق)
٠٠: التنسيق
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسى - كل ما سبق)
٦١: يمكننا استخدام التنسيق باستخدام زجاجات المياه الفارغة .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦٢: من الازهار المخصصة للقطف
(الورد - عباد الشمس - القرنفل - كل ما سبق)
٦٣: تستخدم الفوانيس للاحتفالات بحلول شهر (رجب - شعبان - رمضان - شوال)
٢٤: من الادوات التي نحتاجها لصناعة فانوس
(المنشار - مسدس الشمع - الطلاء - كل ما سبق)
ه ٦: لابد من ارتداء نظارت للعينين أثناء قطع الخشب .
(شمس - نظر - واقية - كل ما سبق)
٦٦: يستخدم لتجميع اجزاء الفانوس .
(الطلاء-الغراء - الصنفرة - القماش)
٦٧: أحد التصاميم المصرية التقليدية من وجهة نظر معاصرة
(الطيور - الازهار - الاشكال الهندسية - كل ما سبق)
٦٨: من الاشكال المستوحاة من الطبيعة رسومات
(الطيور -الازهار-الاشكال الهندسية-الاولى والثانية)
٦٩: من المواد اللازمة عند صناعة فانوس
(خشب - ورق صنفرة - طلاء - كل ما سبق)
٠٧: من الادوات اللازمة عند صناعة الفانوس
(مسدس الشمع - غراء - فرشاة الطلاء - كل ما سبق)
٧١: يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته بمسدس
(الخرز-الطلقات النارية - الشمع - الزجاج)
٧٧: غرزة تستخدم لملئ الفراغات .
(الفرع - الحشو - البطانية - السراجة)

# Medically Madicalle

٧٣: ما هو الفرق بين العلامة التجارية والشعار؟

أ- العلامة التجارية هي اسم المنتج، بينما الشعار هو رمز أو صورة.

ب- العلامة التجارية هي رمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم المنتج.

ج- العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم الشركة د-العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو رمز أو صورة يميز جهة ما أو منتجًا أو خدمة

٤٧: ما هي أهمية تصميم شعار جذاب؟

أ- يساعد في تمييز المنتج عن المنتجات الأخرى.

العملاء.

ج- يساعد في بناء الثقة في المنتج.

٥٧: ما هو الرمز المناسب لجمعية خيرية؟

أ- زهرة اللوتس. ب-النمر.

ب- يساعد في جذب انتباه

د- كل ما سبق.

د- المقص

ج- البرج.

المددف البطيا

الامياء نصر الديب

# بنا اسئلة على مقرر الترم الثاني على مقرر الترم الثاني الشاء على مقرر الترم الثاني ألفوسيا.

١: الحروق من الدرجة الثالثة
(بسيطة - شديدة - تستدعي الذهاب للمستشفى - الثانية والثالثة)
٢ : رقم الطوارئ لخدمة الاسعاف
(179-172-171)
٣: عند علاج الحروق البسيطة
(غط منطقة الحرق - أزل أي أكسسوارات - استخدم المعجون - الاولى والثانية)
٤: من اصحاب المهن الاكثر عرضة للاصابة بالحروق
(المعلمون - المحامون - الكتاب - عمال الكهرباء)
ه:حروق الـ
(الدرجة الاولى - الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة - كل ما سبق)
٦: من المخاطر التي يتعرض إليها السباكون
(الجروح - الحروق - الصدمات الكهربائية - كل ما سبق)
٧: تعرض السباكون لإصابة بالامراض .
(البكتيريا - الفيروسات - مياه الصرف الصحي - كل ما سبق)
٨: يرتديها السباكون لتجنب الانزلاق .
(النظارات الواقية - الاحذية الواقية - الكمامات - الاقنعة)
٩: لتجنب يجب الحرص على عدم تبلل الاسلاك والشرائط
الكهربائية.
(الغبار - البكتيريا - الصدمات الكهربائية - السقوط من على السلالم)
١٠: من احتياطات السلامة السباكون لإجراءات السلامة .
(اتباع - اهمال - تجنب - غير ذلك)
<ul> <li>١١: يجب على السباكون أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل المعمل المحفاظ على بيئة العمل المعمل المحفاظ على بيئة العمل المنة المنا الم</li></ul>
(تنظیف - ترتیب - القاء النفایات - الاولی والثانیة)
١٢: تعرض السباكون للمياه يعرضهم للخطر
(الباردة - الساخنة - الملوثة - الثانية والثالثة)

# malighall theirson

۱۲: من وظائف مصيدة المياه
(منع الروائح الكريهة - منع انسداد الصرف - حماية من الحشرات - كل ما سبق)
١٤: يعد الرصاص مادة
(صحية - سامة - مفيدة - عالية الجودة)
ه ١: مصيدة تهدف الى جمع المياه في مكانها مما يمنع انتشار الغازات
لكريهة.
(القئران - المياه - الغازات - الذباب)
١٦: من الادوات المستخدمة لصناعة المربى
(ميزان رقمي - سكين - ملعقة - كل ما سبق)
١٧: يعد
(تجهيز الادوات - تحضير المكونات - التعليب - خلط المكونات)
١٨: من المخاطر المحتملة عند صنع المربى
(الحروق - الوقوع - النوم - الطاقة)
١٩: عملية البرطمانات تتم بغمرها في إناء به ماء ورفعها على النار .
(تعطيل - تبريد - تفريز - تعقيم)
٠٠: تعتبر المربى مصدراً للفيتامينات والاملاح المعدنية .
(جيداً - سيئاً - ضعيفاً - قليلاً)
٢١: من مراحل صناعة اللبن الزبادي
(التسخين - التبريد - التحضين - كل ما سبق)
٢٢: من الضروري تسخين اللبن الى درجة منوية لمدة عشر دقائق
قتل الميكروبات الضارة .
$(\vee \cdot - \wedge \cdot - \vee \cdot - \vee \cdot)$
٢٢ : يتم تبريد اللبن عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى ألى الله عند صناعة الزبادي لتصل حرارته إلى أ
ئوية .
(T T £ 0.)
٢٤: من اسباب الطعم اللازع للزبادي
(قصر - إطالة - انخفاض - غير ذلك)
ه ٢: من العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي
(الطعم اللازع - القوام غير المتماسك - تشريش الزبادي - كل ما سبق)

# malighall theirsoft

٢٦: من اضرار المشروبات الغازية
(السمنة - السرطان - مرض السكري - كل ما سبق)
٢٧: استهلاك المحليات الصناعية يؤدي الى زيادة
(الشهية - العناصر الغذائية - المال - غير ذلك)
٢٨ : من المحليات الطبيعية
(العسل - الملح - سكر الدايت - كل ما سبق)
٢٩: يعيق حمض الفوسفوريك بالمشروبات الغازية عملية
(امتصاص - استهلاك - افراط - تناول) ١٠٠٠ السندا بـ المتصاص المتعلاك الفراط المتعدية المتعدد المت
٠٣: الافراط في تناول السكريات يصيبنا ب
(سوء - حسن - زيادة - صحة)
٣١: يقبل العديد من الشباب على الوجبات السريعة بدلاً من الوجبات المعدة في المنزل بسبب
(ظروف عملهم - جودة الوجبات - شعبيتها الكبيرة - الاولى والثالثة)
٣٢: من اضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الدهون - نقص الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٣: من الوجبات الصحية
(البرجر - البيترا - الكبدة - كل ما سبق)
٣٤ يع من الوجبات السريعة .
(ساندوتش دبل برجر - الكبدة الاسكندراني - البصارة - كل ما سبق)
ه ٣: من فوائد الكبدة أحتوائها على
(البروتين - الحديد - الفيتامينات - كل ما سبق)
٣٦: يجب علينا قراءة المدونة على العبوات الغذائية .
(العبارات - القصص - المجلات - الكتب)
٣٧: من بدائل الوجبات السريعة
(الاطعمة المشوية - الدجاج المقلي - المشروبات الغازية - البيتزا)
٣٨: يمكننا اضافة النكهات لأطباقنا التقليدية مثل
(الاعشاب - التوابل - الثوم - كل ما سبق)
٣٩:من الاطباق المصرية التقليدية.
(الملوخية - المحشي - الويكا - كل ما سبق)
٠٤: يعد
(الصيادية - الكشك - الويكا - غير ذلك)
ا ٤: من الإكلات السيناوية
(الويكا - المندى - المحشي - الصيادية)
(3)

# Medial Mailed Compiler

. يشجع الناس على تناول الغذاء الصحي ويساعدهم على وضع
خطط وجبات لتحسين صحتهم .
(اخصائي التغذية - المعلم - المحامي - المهندس)
٤٣ : تسهم في الترويج للسياحة عبر مشاهد ممتعة
وهادفة.
(المدرسة - المستشفى - المسرحيات - كل ما سبق)
ع ٤ : يتألف العمل المسرحي من عدة مهارات ومجالات منها
(الاخراج -التمثيل - الاضاءة - كل ما سبق)
ه ٤: يمكننا صناعة الازياء الخاصة بالمسرحية من خامات بسيطة منها
(الورق - المعادن - النسيج - الاولى والثالثة)
٤٦: يمكننا بناء الديكور الخاص بالمسرحية من
(الكرتون - الورق - الكراسي - كل ما سبق)
٤٧ : من اعتبارات السلامة على خشبة المسرح التأكد من
(اصطدام الممثلون ببعض - سطوع الإضاءة في عيون المشاهدين - عدم وجود اسلاك على
الارض - تساقط الديكور)
٤٨ : من عناصر تأليف المسرحية
(كتابة السيناريو - تصميم الموقع - عمل البروفات - كل ما سبق)
٩٤: هو عبارة عن جزء من المسرحية.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
<ul> <li>هو الاطار المكاني والزمني اللذان تحدث فيهما المسرحية.</li> </ul>
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
١٥: هي سلسلة من الاحداث المترابطة.
(الاخراج - المشهد - الاعداد - الحبكة)
٢٥: تؤدى المسرحيات على أسسرحيات على أسسرح أمام الجمهور .
(اریکة - خشبة - حائط - کرتون)
٥٣ : من المهارات الشخصية
(القيادة - العمل الجماعي - المرونة - كل ما سبق)
٤٥: من المهارات الفنية
الدارة المقت مهارات التماصل المرمنة الاما مالثانية)
(ادارة الوقت - مهارات التواصل - المرونة - الاولى والثانية) ٥٥: العمل يوفر فرصة جيدة للاكتساب مهارات قيمة تحقيقاً للمواطنة المسؤلة
في خدمة المجتمع . (المنزلي - النطوعي - الفردي - كل ما سبق)
٥٦ : يمتلك العديد منا أنواع مختلفة من المهارات منها
(فنية - شخصية - الاولى والثانية - غير ذلك)

# المالية العالم المالية المالية العالم العالم

٥٥: التدريب الاكاديمي من المهارات
(الفنية - الشخصية - التحليلية - الاولى والثانية)
٥٥: من طرق تنسيق الأزهار
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٩٥: التنسيق يتشابه فيه الجانبان في ألوان الازهار .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٠٠: التنسيق تختلف فيه الجانبان في الوان الازهار .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٦٦: يمكننا استخدام التنسيق باستخدام زجاجات المياه الفارغة .
(المتناظر - غير المتناظر - الرأسي - كل ما سبق)
٢٢: من الازهار المخصصة للقطف
(الورد - عباد الشمس - القرنفل - كل ما سبق)
٦٣: تستخدم الفوانيس للاحتفالات بحلول شهر (رجب - شعبان - رمضان - شوال)
٢٤: من الادوات التي نحتاجها لصناعة فانوس
(المنشار - مسدس الشمع - الطلاء - كل ما سبق)
٥٦: لابد من ارتداء نظارت للعينين أثناء قطع الخشب .
(شمس - نظر - واقية - كل ما سبق)
٦٦: يستخدم لتجميع اجزاء الفانوس .
(الطلاء-الغراء - الصنفرة - القماش)
٦٧: أحد التصاميم المصرية التقليدية من وجهة نظر معاصرة
(الطيور - الازهار - الاشكال الهندسية - كل ما سبق)
٦٨: من الاشكال المستوحاة من الطبيعة رسومات
(الطيور -الازهار-الاشكال الهندسية-الاولى والثانية) ١٩٠ - من المواد اللازمة عند صناعة فانوس ٢٩٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ - ١٠٠٠ المواد اللازمة عند صناعة فانوس
۱۰۰ من المواد الدرمه عد صداعه فالوس منفرة - طلاء - كل ما سبق)
٠٧: من الادوات اللازمة عند صناعة الفانوس
١٠٠٠ عراء - فرشاة الطلاء - كل ما سبق)
٧١: يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيته بمسدس
(الخرز-الطلقات النارية - الشمع - الزجاج)
٧٢:غرزة تستخدم لملئ الفراغات .
(الفرع - الحشو - البطانية - السراجة)

# Majien Mairen

٧٣ ما هو الفرق بين العلامة التجارية والشعار؟

أ- العلامة التجارية هي اسم المنتج، بينما الشعار هو رمز أو صورة.

ب- العلامة التجارية هي رمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم المنتج.

ج- العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو اسم الشركة. د-العلامة التجارية هي مزيج من اسم المنتج ورمز أو صورة، بينما الشعار هو رمز أو صورة

يميز جهة ما أو منتجًا أو خدمة.

٤٧: ما هي أهمية تصميم شعار جذاب؟ أ- يساعد في تمييز المنتج عن المنتجات الأخرى.

العملاء.

ج- يساعد في بناء الثقة في المنتج.

٥٧: ما هو الرمز المناسب لجمعية خيرية؟

أ- زهرة اللوتس. ب-النمر.

ب- يساعد في جذب انتباه

د کل ما سبق.

د- المقص.

ج- البرج.

المدومين ليصيا

الالمياء نصر الديب

# المحدث نجيب المياء نصر الديت

# بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني 1 اختر اللجابة الصحيحة مما بيب القوسيي:

١) تتأثر الطبقة الخارجية فقط من الجلد في الحروق من الدرجة
( الاولى - الثانية - الثالثة - الرابعة )
٢) قد تسبب حروقاضرار داخلية في الجسم
( الدرجة الثانية – الدرجة الثالثة – الشمس – الكهرباء )
٣) عند الاصابة بحروق لابد من اخذ حمام بارد
( الدرجة الثالثة – الكهرباء – اشعة الشمس – شديدة )
٤) حروقاشد انواع الحروق خطورة و تدمر جميع طبقات الجلد
( الدرجة الاولى – الدرجة الثانية – الدرجة الثالثة – الشمس )
<ul> <li>من مخاطر اعمال السباكة استنشاق الابخرة و المواد الكيماوية الموجودة في</li> </ul>
( مياه الشرب – مياه الصرف الصحى – مياه الامطار – عوادم السيارات )
٦) عند الحفر يرتدى السباك القناع للحماية من
( الحروق – الصدمات – السقوط – الغبار )
٧) قد يتعرض السباك لخطر الحرق بسبب
( السقالات – الانابيب الساخنة – نظارات السلامة – القفازات )
<ul> <li>٨) تعبأ المربى و هى فى البرطمانات</li> </ul>
( ساخنة – باردة – دافئة – طازجة )
٩) يضاف كمادة حافظة للمربى
( البكتين – السكر – الملح – حمض الستريك )
١٠) يوضع مقدار ٥ جرامات من حمض الستريك لكل كيلو جرام من عند عمل المربى
( الدقيق – السكر – الماء – الملح )
١١) لحفظ المربى يوضع مقدار جرامات من حمض الستريك لكل كيلو جرام من السكر
( * - 10 - 1 - 0)
١٢) تعد المربى مصدرا جيدا
( للنشويات – للفيتامينات – للدهون – للبروتين )

## ا/محدت نجيب المياء نصر الديت

## بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

## 1 اختر اللجابة الصحيحة مما بيب القوسيي:

١٣) تحتوى بعض انواع الفواكه على نسبة بكتين عالية منها
( التين – الفراولة – الجزر – التفاح )
١٤) يعد اللبن الزبادي لبناً متخمراً باتواع من
( الجراثيم – البكتريا – الفطريات - الطحالب )
١٥) البكتريا المستخدمة في صناعة اللبن الزبادي تفيد الجهاز
( العصبي – الدوري – التنفسي – الهضمي )
١٦) تعمل عمليةعلى تحسين القوام النهائي للبن الزبادي
( التبريد – التسخين – الحفظ – التعليب )
١٧) افضل درجة حرارة لنمو البكتريا المفيدة لصناعة اللبن الزبادي هي درجة مئوية
( A T £ T. )
۱۸) يمكن استخدام بادىء تخمر لصناعة اللبن الزبادى و هو عبارة عن
) به ما دافی عام دافی دافی عام دافی دافی عام دافی عام دافی دافی عام دافی دافی دافی دافی دافی دافی دافی دافی
۱۹) يعد الزبادي مصدراً جيداً
) ي و. و بي السكريات ) ( الحديد – البروتين – اللملاح – السكريات )
٢٠) المشروبات الغازية تعمل على زيادة
) الحرارة – الصحة – الفائدة – الشهية )
ر مسرود مستوى
( الفيتامينات – الألياف – الانسولين – البروتين )
( حيدي
۱۱) كتوى المسروب العارية على متوت الساسية - مساعدة )
ر صارة - معيدة - مساعد ) اكتسبت مطاعم الوجبات السريعة المصرية شعبية بسبب
<ul> <li>۱۱ المعادم الوجبات السريعة المصرية شعبية بسبب</li></ul>
٢٤) تفتقر الوجبات السريعة الى
( الدهون – الكربوهيدرات – الفيتامينات – السكريات )
٢٥) ساهمت الوجبات السريعة في انتشار امراض
( الدرن – الكبد الدهني – الانفلوانزا – الكورونا )
٢٦) من الاطباق التقليدية المصرية طبق من السمك و الارز تشتهر به المناطق الساحلية
( المندى — المحشى — الصيادية — الويكا )
۲۷) زيت الزيتون من الزيوت
( الضارة – المشبعة – المهدرجة – الصحية )

# المياء نجيب المياء نصر الديت

## بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

## 1 اختر اللبحابة الصحيحة مما بيب القوسيي:

٢٨)هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز على مجال التغذية
( اخصائي التغذية - صاحب مطعم - مهندس زراعي - طباخ )
٢٩) للحفاظ على الصحة يفضل تجنب اعداد الطعام ب
( الشوى – البخار – الفرن – القلى )
٣٠) احد العاملين الاساسيين بالمسرحية هو
( المعلم – المخرج – السباك – الطبيب )
٣١) احد اجراءات السلامة في المسرحية ألا يلمس وحدات الاضاءة إلا
( الممثل – المخرج – الفنى – المدير )
٣٢) يمكن صنع المسرحية الصفية من النسيج الملون
( ازیاء – شخصیات – إضاءة – احداث )
٣٣) من اعتبارات السلامة في المسرح عدم وجود اسلاك اضاءة على الارض لتجنب
( التمثيل – المسرحية – التعثر – الاضاءة )
٣٤) تستخدم شرائح الكرتون في المسرحيات الصفية لصناعة
( الازياء – الديكورات – الشخصيات – الاضاءة )
٣٥) جميع العاملين في المسرحيات الصفية من
( العمال – الممثلين – التلاميذ – المعلمين )
٣٦) تشمل المهارات الفنية
( التفكير التحليلي – التفكير الابداعي – تصميم الازياء – الوعي الذاتي )
٣٧) تحديد النباتات المناسبة في تصميم و تنسيق الحدائق احدى المهارات
( الفنية — الشخصية — الموسيقية — اللغوية )
(العيه - السخصية - الموسيعية - التعوية) (العيه على مبدأ
( العدالة – الاماتة – المواطنة – كل ما سبق )
( المعانف - 12 منفوا على المعانف مهنية تغيده بمستقبله المهنى عبر الالتحاق ب
ر وظيفة مؤقتة – عمل تطوعي – المدرسة – الجامعة )
( وصيف موت - عمل بطوعي - المدرسة - المجاهد ) التفكير التحليلي و الابداعي يعتبر من المهارات
( الفنية – الاجتماعية – الشخصية – الاساسية )
( الحديد - الاجتماع - المستحد - الاجتماع - المستحد - الاجتماع - المستحد - الاحتماع - المستحد - الاحتماع - الاح
( الخشب – الزجاج – الخزف – كل ما سبق )
( المحسب - الرجاج - المحرف - عن ما سبق )
ر اینة – مفککة – متماسکة – مجزأة )
( - ₀

# ا/محدت نجيب المياء نصر الديت

## بنك اسئلة على مقرر الترم الثاني

## 1 اختر اللجابة الصحيحة مما بيب القوسيي:

) لامداد الازهار بالطاقة يضاففي ماء الزهرية	٤٣
( الملح – السكر – الشاي – اللبن )	
) تخزين كمية من الغذاء في عنق الزهرة يساعد على زيادة الزهرة	٤٤
(عمر – رائحة – لون – طول )	
) توضع الازهار بشكل متدرج في الطول في التنسيق	٤٥
( المتماثل - غير المتماثل - الرأسي - الجانبي )	
) يساعد فن في اعادة تدوير الملابس	٤٦
( التطريز – الرسم – التمثيل – الشعر )	
) انتاج ملابس جديدة يحتاج كمية كبيرة من	٤٧
( المياة – الطاقة – المعادن – الالوان )	
) لحماية البيئة يجب الاهتمام ب	٤٨
( استخراج البترول - حرق المخلفات - اعادة التدوير - رش المبيدات )	
) لاعادة تدوير الملابس القديمة نقوم ب	٤٩
( رميها - تطريزها - تمزيقها - حرقها )	
) استخدم المصريون القدماء خيوط لصنع القطع المهمة	٥.
( الذهب – الفضية – الحرير – القطن )	
) اول خطوات التطريز هي	01
( عمل الغرز - تنفيذ التصميم - اختيار التصميم - اختيار الغرز )	
) لحماية العينين اثناء صناعة الفانوس يجب ارتداء	٥٢
( القفازات ــ النظارات الواقية ــ الاقنعة ــ الخوذات )	
) يتم تجميع اجزاء الفانوس الخشبية باستخدام	٥٣
( الطلاء – الغراء – العراء – الورق )	
) يفضل استخدام لعمل الفانوس اليدوى لسهولة التعامل معه	٥ ٤
( الحديد – النحاس – البلامنتيك – الخشب )	
) يمكن تغليف الفانوس بالقماش المطرز و يثبت باستخدام	00
( مسدس الشمع – فرشاه الطلاء – المثقاب – المنشار )	
) لنجاح المعرض يجب الترحيب بالزائرين بطريقة	٥٦
( عدائية – ودية – عنيفة – ساخرة )	
) تستخدم	٥٧
( اللافتات – الرفوف – الملصقات – البطاقات )	

# ا/محدت نجيب (المياء نصر الديت



تشمل الملصقات الترويجية	(° ^
( العلامة التجارية – شعار المنتج – مواعيد المعرض – كل ما سبق )	
تستخدم	(٥٩
( الملصقات – الرفوف – الشعار – الشاشات )	
للتدريب على كيفية عرض المنتجات نتلقى	(٦٠
( الهدايا – الشكر – الملاحظات – الطعام )	

### ج اب ات الصف لس ادس

1 الدولى 2 الدو الشاكة وشلعة الشامس 4 الحق الثالثة وم المدن والمساحن والمس

86تكسميم الآياء الافكنية 38 المواطنة وكظيفة مؤقتة 18موتكم الآياء الوقت المواطنة وكلايف المواطنة المواطنة الموكنة الموكن المواطنة الموكن الموك

44 – عمر 45 المرأسي 46 المتطيز 47 -الطاقة

48 - اع اللتدوير 49 يطري زها 50 -ال ذهب

51 لختويالت صميم 52 النظرات لالقية 53 للغراء

54 - ال الشياب 55 - مسدسشمع 56 - ودية

52 الفوف 60 الرب ق حظات ماسيق 59 الفوف 60 المالحظات